

○ 向陽高校 部活動練習計画 2026年8月

8月		部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス	柔道
				男子	女子	男子	女子	女子						
		基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート					講堂 火・木は校外	大村市武道館 火は校内
1	土		部活動体験 9：00～12：00	13:00～18:00	部活動体験	12:00～15:00	9:00～12:00	荒瀬9:00～12:00	9:00～12:00	休み	休み	9:00～12:00	シーハット	9:00～12:00
2	日		休み	9:00～12:00	9:00～12:00	部活動体験 12:00～15:00	9:00～12:00	荒瀬9:00～12:00	9:00～12:00	練習試合	休み	9:00～12:00	休み	9:00～12:00
3	月		15:00～18:00	休み	休み	9:00～12:00	休み	休み	9:00～12:00	練習試合	休み	9:00～12:00	休み	休み
4	火		9:00～12:00	9:00～12:00	15:00～18:00	12:00～14:00	13:00～16:00	黒丸1 9:00～12:00	9:00～12:00	国スポ強化合宿	休み	9:00～12:00	スタジオ	9：00～12:00 ジム
5	水		合同練習予定	9:00～12:00	9:00～12:00	15:00～17:00	13:00～16:00	黒丸2 9:00～12:00	休み	国スポ強化合宿	楽器移動（終日）	ｺﾝﾃﾞﾔ移動	休み	9:00～12:00
6	木		合同練習予定	トレーニング	12:00～15:00	9:00～11:00	13:00～16:00	黒丸1 9:00～12:00	9:00～12:00	国スポ強化合宿	休み	スイｰﾂ甲子園	スタジオ	休み
7	金		9:00～12:00	9:00～12:00	15:00～18:00	12:00～14:00	13:00～16:00	黒丸1 9:00～12:00	9:00～11:00	国スポ強化合宿	休み	ｺﾝﾃﾞﾔ移動	休み	佐世保合同練習
8	土		12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～12:00	15:00～17:00	13:00～16:00	黒丸3 9:00～12:00	9:00～12:00	国スポ強化合宿	休み	休み	休み	9:00～12:00
9	日		15:00～18:00	13:00～16:00	13:00～16:00	9:00～12:00	9:00～12:00	休み	9:00～11:00	国スポ強化合宿	休み	休み	休み	福岡遠征 （福岡城東高校）
10	月		15:00～19:00	休み	練習試合	12:00～15:00	休み	黒丸2 9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～13:00	休み	休み	休み	福岡遠征 （福岡城東高校）
11	火	山の日	8:00～12:00	13:00～16:00	練習試合	15:00～18:00	9:00～11:00	黒丸3 9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～13:00	休み	休み	スタジオ	福岡遠征 （福岡城東高校）
12	水		15:00～19:00	13:00～16:00	12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～11:00	黒丸2 9:00～12:00	休み	9:00～15:00	休み	休み	休み	休み
13	木		休み	トレーニング	休み	休み	9:00～11:00	黒丸1 9:00～12:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み
14	金		休み	13:00～16:00	休み	休み	9:00～11:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
15	土		休み	9:00～12:00	休み	JOC大会	全日本ジュニア選手権予選	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
16	日		休み	9:00～12:00	休み	JOC大会	全日本ジュニア選手権予選	休み	休み	国スポ強化合宿	休み	休み	休み	休み
17	月		休み	休み	9:00～12:00	15:00～18:00	休み	市民B9:00～12:00	9:00～12:00	国スポ強化合宿	休み	休み	休み	9:00～12:00
18	火		12:00～15:00	16:45～19:00	9:00～12:00	KTN杯	KTN杯	黒丸1 9:00～12:00	9:00～12:00	国スポ強化合宿	休み	休み	スタジオ	9:00～12:00
19	水		校内トレーニング	16:45～19:00	16:35～19:00	休み	16:30～19:00	市民C17:00～19:00	16:40～18:30	休み	16:35～18:00	16:00～18:00	16:30～18:00	16:40～19:00
20	木		17:00～19:00	トレーニング	休み	16:45～18:45	16:30～19:00	市民C17:00～19:00	大麻旗大会	国スポ強化試合	15:45～18:00	15:30～18:00	スタジオ	16:40～19:00
21	金		17:00～19:00	16:45～19:00	トレーニング	16:45～18:45	16:30～19:00	黒丸2 17:00～19:00	大麻旗大会	国スポ九州大会	16:35～18:00	16:00～18:00	16:30～18:00	16:40～19:00
22	土	オープンスクール	県協会長杯	14:00～16:00	14:00～17:00	休み	16:00～18:00	荒瀬9:00～11:00	オープンスクール	国スポ九州大会	休み	休み	休み	オープンスクール①
23	日	オープンスクール	県協会長杯	14:00～16:00	14:00～16:00	14:00～16:00	16:00～18:00	黒丸3 9:00～11:00	オープンスクール	国スポ九州大会	休み	休み	休み	オープンスクール②
24	月	振休	8:00～12:00	休み	9:00～12:00	12:00～15:00	休み	黒丸2 9:00～12:00	9:00～12:00	休み	休み	休み	16:30～18:00	休み
25	火		九州私学大会	9:00～12:00	9:00～12:00	12:00～15:00	13:00～16:00	休み	休み	17:00～19:00	休み	休み	休み	16:40～19:00
26	水		九州私学大会	16:45～19:00	16:35～19:00	トレーニング	16:30～19:00	休み	16:40～18:30	17:00～19:00	休み	休み	休み	16:40～19:00
27	木		九州私学大会	トレーニング	トレーニング	16:45～18:45	16:30～19:00	休み	16:00～18:30	17:00～19:00	休み	休み	休み	16:40～19:00
28	金		休み	16:45～19:00	休み	16:45～18:45	16:30～19:00	休み	16:00～18:30	17:00～19:00	休み	休み	休み	16:40～19:00
29	土		休み	9:00～12:30	休み	9:00～12:00	9:00～12:00	休み	9:00～12:00	部活動体験	休み	休み	休み	部活動体験会 (9:00～12:00)
30	日		休み	休み	休み	12:00～15:00	9:00～12:00	休み	9:00～12:00	練習試合	休み	休み	休み	9:00～12:00
31	月		休み	休み	休み	16:45～18:45	休み	休み	16:40～18:30	休み	休み	休み	休み	休み