

○ 向陽高校 部活動練習計画 2026年6月

6月	部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス	柔道	
			男子	女子	男子	女子	女子							
	基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	講堂 火・木は校外	大門市武道館 火は校内	
1	月	17:00~19:00	休み	16:45~19:00	16:45~18:45	休み	休み	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	16:40~19:00	
2	火	休み	16:45~19:00	16:45~19:00	休み	16:30~19:00	市民A 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	スタジオ	16:40~19:00	
3	水	校外練習	16:45~19:00	16:45~19:00	トレーニング	16:30~19:00	市民A 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	16:40~19:00	
4	木	振休	8:00~12:00	13:00~17:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	黒丸1 9:00~12:00	9:00~12:00	17:00~19:00	休み	休み	スタジオ	9:00~12:00
5	金	17:00~19:00	※	※	前日公開練習	前日公式練習	市民A 17:00~19:00	16:00~17:30	17:00~19:00	15:40~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:40~19:00	
6	土	高総体	高総体	高総体出場	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	休み	休み	休み	高総体
7	日	高総体	高総体	高総体出場	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	休み	休み	休み	高総体
8	月	高総体	高総体	休み	16:45~19:00	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	休み	休み	休み	休み
9	火	休み	16:45~19:00	16:45~19:00	高総体	高総体	高総体	高総体	16:40~18:30	休み	16:35~18:00	16:30~18:00	スタジオ	ミーティング
10	水	振休	8:00~12:00	9:00~13:00	休み	休み	9:00~12:00	黒丸6 9:00~12:00	休み	9:00~12:00	休み	休み	休み	9:00~12:00 (ジム)
11	木	生徒総会	西大村中練習試合	トレーニング	ミーティング	ミーティング	16:30~19:00	休み	16:00~17:00	17:00~19:00	休み	15:30~18:00	休み	16:40~18:00
12	金	休み	16:45~19:00	トレーニング	休み	九州高総体	休み	16:40~17:40	17:00~19:00	17:00~19:00	休み	休み	休み	16:40~18:00
13	土	進学相談会	休み	9:00~13:00	休み	休み	九州高総体	休み	休み	練習試合	休み	休み	休み	13:00~14:00 (ジム)
14	日	休み	9:00~13:00	休み	休み	九州高総体	休み	休み	練習試合	練習試合	休み	休み	休み	13:00~14:00 (ジム)
15	月	休み	休み	16:45~18:00	休み	九州高総体	休み	16:40~17:40	9:00~13:00	17:00~19:00	休み	休み	休み	16:40~18:00
16	火	休み	16:45~19:00	16:45~18:00	休み	休み	休み	16:40~17:40	17:00~19:00	17:00~19:00	休み	休み	休み	16:40~18:00
17	水	休み	16:45~19:00	16:45~18:00	休み	17:00~19:00	休み	16:40~17:40	17:00~19:00	17:00~19:00	休み	休み	休み	16:40~18:00
18	木	前期中間考査	休み	トレーニング	休み	休み	14:00~16:00	休み	休み	17:00~19:00	休み	休み	休み	休み
19	金	前期中間考査	休み	休み	休み	休み	14:00~16:00	休み	休み	17:00~19:00	休み	休み	休み	休み
20	土	休み	休み	休み	休み	9:00~12:00	休み	休み	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	休み	休み	休み
21	日	休み	休み	休み	休み	9:00~12:00	休み	休み	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	休み	休み	休み
22	月	前期中間考査	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	17:00~19:00	休み	休み	休み	休み
23	火	前期中間考査	校内トレーニング	16:45~19:00	16:45~19:00	休み	16:30~19:00	黒丸1 14:00~17:00	13:30~16:00	13:00~17:00	休み	休み	休み	14:00~17:00
24	水	校内トレーニング	16:45~19:00	16:45~19:00	トレーニング	16:30~19:00	16:30~19:00	黒丸4 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:40~19:00
25	木	各種委員会	17:00~19:00	トレーニング	ミーティング	16:45~18:45	16:30~19:00	黒丸6 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	15:40~18:00	15:30~18:00	スタジオ	16:40~19:00
26	金	17:00~19:00	16:45~19:00	トレーニング	16:45~18:45	16:30~19:00	16:30~19:00	黒丸6 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:40~19:00
27	土	8:00~12:00	9:00~13:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	休み	休み	合同練習 9:00~12:00
28	日	8:00~12:00	13:00~18:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	少年剣道補助役員	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	休み	合同練習 9:00~12:00
29	月	17:00~19:00	休み	16:45~19:00	16:45~18:45	休み	休み	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	休み
30	火	休み	16:45~19:00	16:45~19:00	休み	16:30~19:00	16:30~19:00	黒丸6 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:40~19:00