

○ 向陽高校 部活動練習計画 2026年5月

5月	部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス	柔道
			男子	女子	男子	女子	女子						
	基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	講堂 火・木は校外	大村市武道館 火は校内
1	金 振休	8:00~12:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	黒丸1 9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~15:00	休み	16:30~18:00	休み	遠征
2	土	練習試合	12:00~15:00	15:00~18:00	長崎北 12:30~16:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~12:00	トレーニング	休み	16:30~18:00	休み	遠征
3	日 憲法記念日	練習試合	15:00~18:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	佐世保練成会	トレーニング	休み	16:30~18:00	休み	遠征
4	月 みどりの日	向陽にて練習試合	12:00~18:00	9:00~12:00	合同練習会(相浦体育館) 9:00~16:00	9:00~12:00	休み	佐世保練成会	国スポ大会	休み	15:30~18:00	休み	遠征
5	火 子どもの日	向陽にて練習試合	9:00~15:00	15:00~18:00	休み	9:00~12:00	市民B 9:00~12:00	佐世保練成会	鹿島研修大会	休み	16:30~18:00	スタジオ	遠征
6	水 振休	練習試合	9:00~12:00	12:00~15:00	佐世保工業 9:00~12:00	9:00~12:00	黒丸4 9:00~12:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み
7	木 各種委員会	休み	トレーニング	休み	16:45~18:45	休み	市民B 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	15:40~18:00	休み	スタジオ	16:40~19:00
8	金	17:00~19:00	16:45~17:45	トレーニング	16:45~18:45	16:30~19:00	市民B 17:00~19:00	16:40~18:30	九州大会	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:40~19:00
9	土 育友会総会	8:00~12:00	9:00~13:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~12:00	九州大会	休み	16:30~18:00	休み	AM10:00~トレーニング PM14:00~練習
10	日	休み	13:00~15:00	9:00~12:00	佐世保南(向陽にて) 12:00~16:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~12:00	九州大会	休み	16:30~18:00	休み	合同練習(市内) 9:00~12:00
11	月	17:00~19:00	休み	16:45~19:00	16:45~18:45	休み	休み	16:40~18:30	休み	16:35~18:00	15:30~18:00	休み	16:40~19:00
12	火	休み	16:45~19:00	16:45~19:00	休み	17:00~19:00	黒丸3 17:00~19:00	休み	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	スタジオ	16:40~19:00
13	水	校外練習	16:45~19:00	16:45~19:00	トレーニング	17:00~19:00	市民A 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	休み	16:30~18:00	16:40~19:00
14	木 生徒評議会	17:00~19:00	トレーニング	休み	16:45~18:45	17:00~19:00	黒丸3 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	15:40~18:00	休み	スタジオ	16:40~19:00
15	金	17:00~19:00	16:45~19:00	トレーニング	16:45~18:45	17:00~19:00	市民A 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	15:40~18:00	休み	16:30~18:00	16:30~18:00
16	土	8:00~12:00	9:00~13:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	西陵・福岡純真 合同練習	9:00~15:00	休み	16:30~18:00	休み	9:00~12:00
17	日	8:00~12:00	13:00~18:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~12:00	練習試合	休み	16:30~18:00	休み	合同練習(佐世保) 9:00~12:00
18	月	17:00~19:00	休み	16:45~19:00	16:45~18:45	休み	休み	16:40~18:30	休み	16:35~18:00	15:30~18:00	休み	16:40~19:00
19	火	休み	16:45~19:00	16:45~19:00	休み	17:00~19:00	黒丸3 17:00~19:00	休み	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	スタジオ	16:40~19:00
20	水	校外練習	16:45~19:00	16:45~19:00	トレーニング	17:00~19:00	市民A 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	休み	16:30~18:00	16:40~19:00
21	木	17:00~19:00	トレーニング	休み	16:45~18:45	17:00~19:00	市民D 17:00~19:00	16:00~18:30	17:00~19:00	15:40~18:00	休み	スタジオ	16:40~19:00
22	金	17:00~19:00	16:45~19:00	トレーニング	16:45~18:45	17:00~19:00	市民B 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	休み	16:30~18:00	16:40~18:00
23	土	8:00~12:00	9:00~13:00	12:00~15:00	中地区団体戦(とどろき) 9:00~16:00予定	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	練習試合	練習試合	休み	休み	休み	合同練習(長崎) 9:00~12:00
24	日	8:00~12:00	13:00~18:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~12:00	練習試合	休み	休み	休み	9:00~12:00
25	月	17:00~19:00	休み	16:45~19:00	16:45~18:45	休み	休み	16:40~18:30	休み	16:35~18:00	休み	休み	休み
26	火	休み	16:45~19:00	16:45~19:00	休み	17:00~19:00	黒丸3 17:00~19:00	休み	17:00~19:00	16:35~18:00	休み	スタジオ	休み
27	水	校外練習	16:45~19:00	16:45~19:00	トレーニング	17:00~19:00	荒瀬 17:00~19:00	16:40~18:00	17:00~19:00	16:35~18:00	休み	16:30~18:00	9:00~12:00
28	木 高総体リハーサル	17:00~19:00	トレーニング	休み	16:45~18:45	17:00~19:00	黒丸3 17:00~19:00	16:00~18:30	17:00~19:00	15:40~18:00	休み	スタジオ	16:40~18:00
29	金	17:00~19:00	16:45~19:00	トレーニング	16:45~18:45	17:00~19:00	市民B 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	休み	16:30~18:00	16:40~18:00
30	土	8:00~12:00	9:00~13:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	練習試合	練習試合	休み	休み	休み	合同練習(市内) 9:00~12:00
31	日	8:00~12:00	13:00~18:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~12:00	練習試合	休み	休み	休み	9:00~12:00