

○ 向陽高校 部活動練習計画 2026年4月

4月	部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス	柔道	
			男子	女子	男子	女子	女子							
			基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館							本校テニスコート
1	水	8:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	15:00~18:00	黒丸1 9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	16:35~18:00	休み	休み	休み	
2	木	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	黒丸1 9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	16:35~18:00	休み	スタジオ	休み	
3	金	8:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	12:00~15:00	17:00~19:00	黒丸1 9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	16:35~18:00	休み	休み	休み	
4	土	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	佐世保実業 13:00~17:00	9:00~12:00	黒丸3 10:00~13:00	8:00~12:00	9:00~12:00	15:40~18:00	休み	休み	合同練習 (9:00~12:00)	
5	日	活水高校と練習試合	12:00~15:00	9:00~12:00	練習試合(飯盛体育館) 9~13時	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~11:30	練習試合	16:35~18:00	休み	休み	合同練習 (9:00~12:00)	
6	月	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	休み	9:00~11:30	休み		休み	休み	休み	
7	火	8:00~12:00	9:00~12:00	休み	12:00~15:00	15:00~18:00	黒丸1 9:00~12:00	休み	9:00~12:00	外部演奏	休み	スタジオ	15:00~18:00	
8	水	始業式	休み	16:45~19:00	トレーニング	休み	17:00~19:00	市民C 14:00~16:00		13:00~16:00	16:35~18:00	休み	13:00~14:30	15:00~18:00
9	木	入学式	14:00~17:00	トレーニング	休み	シーハット 15:00~18:00	16:30~19:00	休み		17:00~19:00	16:35~18:00	休み	スタジオ	休み
10	金	17:00~19:00	16:45~19:00	トレーニング	16:45~18:45	16:30~19:00	黒丸2 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~19:00	
11	土	各種大会	中地区春季大会	9:00~12:00	9:00~12:00	春季大会 佐世保東部	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~11:30	練習試合	15:40~18:00	休み	休み	合同練習 (9:00~12:00)
12	日	入園式	中地区春季大会	13:00~16:00	練習試合	春季大会 佐世保東部	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~11:30	練習試合	16:35~18:00	休み	休み	合同練習 (9:00~12:00)
13	月	17:00~19:00	休み	16:45~19:00	16:45~18:45	休み	休み	16:40~18:30	休み	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	休み	
14	火	休み	16:45~19:00	16:45~19:00	休み	16:30~19:00	黒丸4 17:00~19:00	休み	17:00~19:00	休み	16:30~18:00	スタジオ	16:30~19:00	
15	水	校外練習 シーハットおおむら	16:45~19:00	16:45~19:00	トレーニング	16:30~19:00	市民C 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~19:00	
16	木	17:00~19:00	トレーニング	休み	16:45~18:45	16:30~19:00	市民D 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	15:30~18:00	スタジオ	16:30~19:00	
17	金	17:00~19:00	16:45~19:00	トレーニング	16:45~18:45	17:00~19:00	市民D 17:00~19:00	16:40~18:30	九州私学大会	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	九州ジュニア選手権 長崎県予選(計量) 九州ジュニア選手権 長崎県予選	
18	土	春季大会	県春季大会	春季大会	春季大会	9:00~12:00	春季大会	荒瀬 9:00~12:00	九州私学大会	15:40~18:00	休み	休み	合同練習 (9:00~12:00)	
19	日	春季大会	8:00~12:00	春季大会	春季大会	12:00~15:00	春季大会	荒瀬 9:00~12:00	9:00~11:30	九州私学大会	16:35~18:00	休み	休み	合同練習 (9:00~12:00)
20	月	創立記念日	8:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	休み	16:40~18:30	休み	休み	休み	9:00~12:00	
21	火	休み	16:45~19:00	16:45~19:00	休み	休み	市民C 17:00~19:00	休み	17:00~19:00		16:30~18:00	スタジオ	16:30~19:00	
22	水	校外練習	16:45~19:00	16:45~19:00	トレーニング	16:30~19:00	市民D 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~19:00	
23	木	体育祭予行	17:00~19:00	トレーニング	休み	16:45~18:45	17:00~19:00	市民C 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	休み	休み	スタジオ	休み
24	金	17:00~19:00	16:45~19:00	トレーニング	16:45~18:45	17:00~19:00	市民B 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~19:00	
25	土	春季大会	9:00~12:00	9:00~12:00	練習試合	選考 9:00~12:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~11:30	春季大会	休み	休み	休み	合同練習 (9:00~12:00)
26	日	春季大会	9:00~12:00	13:00~16:00	9:00~12:00	選考 12:00~15:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~11:30	春季大会	休み	休み	休み	合同練習 (9:00~12:00)
27	月	17:00~19:00	休み	16:45~19:00	16:45~18:45	休み	休み	9:00~11:30	17:00~19:00	アソシ	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~19:00	
28	火	体育祭	校内トレーニング		休み	17:00~19:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	スタジオ	休み
29	水	昭和の日	休み	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み	9:00~12:00
30	木	体育祭予備日	17:00~19:00	トレーニング	休み	16:45~18:45	16:30~19:00	市民C 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	休み	15:30~18:00	休み	16:30~19:00