

○ 向陽高校 部活動練習計画 2026年3月

3月	部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス	柔道	
			男子	女子	男子	女子	女子							
基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	講堂 火・木は校外	大村市武道館 火は校内	
1	日	休み	12:30~15:30	休み	大村市冬季大会	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	16:40~18:30		16:35~18:00	休み	休み	休み	
2	月	卒業式	休み	14:00~17:00	休み	休み	休み	休み	休み	16:35~18:00	休み	休み	休み	
3	火	校外練習	16:45~19:00	16:45~19:00	休み	17:00~19:00	黒丸6 17:00~18:30	16:40~18:30	国体メモリアル大会 会場設営	16:35~18:00	16:30~18:00	スタジオ	16:30~18:00	
4	水	校外練習	16:45~19:00	16:45~19:00	トレーニング	17:00~19:00	黒丸6 17:00~19:00	16:40~18:30	国体メモリアル大会	15:40~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	
5	木	17:00~19:00	トレーニング	休み	16:45~18:45	17:00~19:00	黒丸4 16:30~18:00	16:40~18:30	国体メモリアル大会	16:35~18:00	15:30~18:00	スタジオ	16:30~18:00	
6	金	17:00~19:00	16:45~19:00	トレーニング	16:45~18:45	17:00~19:00	黒丸3 17:00~18:30	9:00~11:30	休み		16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	
7	土	8:00~12:00	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	昇段審査	9:00~12:00	外部演奏	休み	休み	休み	
8	日	8:00~12:00	13:00~18:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	16:40~18:30	9:00~12:00	16:35~18:00	休み	休み	休み	
9	月	17:00~19:00	休み	16:45~19:00	16:45~18:45	休み	休み	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	休み	
10	火	休み	16:45~19:00	16:45~19:00	休み	17:00~19:00	黒丸6 17:00~18:30	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	スタジオ	16:30~18:00	
11	水	生徒評議会	校外練習	16:45~19:00	16:45~19:00	トレーニング	黒丸6 17:00~19:00	16:00~18:00	17:00~19:00	15:40~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	
12	木	17:00~19:00	トレーニング	休み	16:45~18:45	17:00~19:00	黒丸4 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	15:30~18:00	スタジオ	16:30~18:00	
13	金	17:00~19:00	16:45~19:00	トレーニング	16:45~18:45	17:00~19:00	黒丸3 17:00~18:30	休み	17:00~19:00	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	
14	土	諫早市協会長杯	OBA杯	OBA杯	12:00~15:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~11:30	練習試合	休み	9:00~12:00	休み	合同練習 9:00~12:00	
15	日	8:00~12:00	13:00~18:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	黒丸6 9:00~11:00	16:40~18:30	練習試合	休み	休み	休み	休み	
16	月	17:00~19:00	休み	16:45~19:00	16:45~18:45	休み	休み	休み	休み	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	休み	
17	火	休み	16:45~19:00	16:45~19:00	休み	17:00~19:00	黒丸6 17:00~18:30	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	スタジオ	16:30~18:00	
18	水	卒園式準備	校外練習	16:45~19:00	トレーニング	校外練習	17:00~19:00	市民A 17:00~18:30	16:00~18:00	17:00~19:00	15:40~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	
19	木	卒園式予行	校外練習	休み	休み	トレーニング	17:00~19:00	市民D 16:00~18:30	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	15:30~18:00	スタジオ	16:30~18:00
20	金	春分の日	鎮西学院大学カップ	12:00~15:00	9:00~12:00	校外練習	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	学年別個人戦	練習試合	休み	休み	休み	
21	土	8:00~12:00	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	休み	練習試合		休み	休み	合同練習 9:00~12:00	
22	日	8:00~12:00	13:00~18:00	9:00~12:00	休み	全国選抜大会	休み	16:40~18:30	9:00~12:00	16:35~18:00	休み	休み	9:00~12:00	
23	月	クラスマッチ	17:00~19:00	休み	休み	16:45~18:45	全国選抜大会	休み	休み	休み	休み	16:30~18:00	休み	
24	火	終業式	休み	15:00~18:00	設営	12:00~15:00	全国選抜大会	市民B 13:00~16:00	9:00~11:30	13:00~19:00	休み	休み	スタジオ	休み
25	水	合格者説明会	14:00~16:00	12:00~15:00	13:00~15:00	9:00~12:00	全国選抜大会	黒丸3 9:00~12:00	9:00~11:30	全国私学大会	休み	休み	休み	13:00~16:00
26	木	9:00~12:00	12:00~18:00	9:00~12:00	12:00~15:00	全国選抜大会	黒丸1 9:00~12:00	9:00~11:30	全国私学大会	休み	休み	スタジオ	休み	
27	金	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	全国選抜大会	黒丸3 9:00~12:00	9:00~11:30	全国私学大会	アソシ	休み	休み	休み	
28	土	9:00~12:00	大会	9:00~12:00	休み	全国選抜大会	黒丸5 9:00~12:00	9:00~11:30	全国私学大会	休み	休み	休み	合同練習 13:00~16:00	
29	日	9:00~12:00	大会	12:00~15:00	休み	9:00~12:00	黒丸4 9:00~12:00	9:00~11:30	全国私学大会	休み	休み	休み	休み	
30	月	8:00~12:00	大会	9:00~12:00	12:00~15:00	休み	休み	休み	全国私学大会	休み	休み	休み	休み	
31	火	12:00~16:00	休み	12:00~15:00	9:00~12:00	17:00~19:00	黒丸1 9:00~12:00	休み	休み	休み	休み	スタジオ	休み	