

○ 向陽高校 部活動練習計画 2026年2月

2月		部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス	柔道
				男子	女子	男子	女子	女子						
		基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	講堂 火・木は校外	大村市武道館 火は校内
1	日		8:00～12:00	12:00～15:00	練習試合	12:00～15:00	八代cup	荒瀬 9:00～12:00	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	休み	休み
2	月		14:30～18:30	休み	16:45～19:00	16:45～18:45	休み	休み	14:30～16:30	休み	休み	16:30～18:00	13:00～14:30	休み
3	火	自宅学習	校外練習15時～ 小野体育館	16:00～19:00	休み	休み	17:00～19:00	黒丸5 9:00～12:00	休み	12:00～16:00	休み	休み	スタジオ	休み
4	水		校外練習17時～ シーハット大村	16:45～19:00	16:45～19:00	トレーニング	17:00～19:00	黒丸2 17:00～18:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:35～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30	16:30～18:00
5	木		休み	トレーニング	栄養指導	16:45～18:45	17:00～19:00	休み	16:00～17:00	17:00～19:00	16:35～17:00	休み	休み	16:30～18:00
6	金		休み	16:45～19:00	休み	16:45～18:45	17:00～19:00	休み	9:00～11:30	17:00～19:00	休み	休み	休み	16:30～18:00
7	土		休み	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～12:00	休み	休み	練習試合	休み	休み	休み	休み
8	日		休み	12:00～15:00	9:00～12:00	新春島原大会 有家中学校	9:00～12:00	休み	休み	練習試合	休み	休み	休み	休み
9	月		休み	休み	トレーニング	休み	休み	休み	16:40～17:40	休み	休み	休み	休み	休み
10	火		休み	16:45～19:00	トレーニング	休み	17:00～19:00	休み	16:40～17:40	17:00～19:00	休み	休み	休み	休み
11	水	建国記念の日	休み	休み	休み	休み	8:00～10:00	休み	16:00～17:40	9:00～12:00	休み	休み	休み	休み
12	木	期末考査	休み	休み	休み	休み	13:30～15:30	休み	休み	15:30～18:00	休み	休み	休み	休み
13	金	期末考査	休み	休み	休み	休み	13:30～15:30	休み	休み	13:30～15:00	休み	休み	休み	休み
14	土		休み	休み	休み	休み	9:00～11:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
15	日		休み	休み	休み	休み	9:00～11:00	休み	休み	練習試合	休み	休み	休み	休み
16	月	期末考査	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
17	火	期末考査	校外練習14時～ 小野体育館	13:30～16:30	13:00～15:00	休み	14:00～17:00	黒丸6 14:00～17:00	休み	13:30～16:30	13:00～15:00	14:00～18:00	スタジオ	休み
18	水		校外練習17時～ 小野体育館	16:45～19:00	16:45～19:00	トレーニング	17:00～19:00	黒丸5 17:00～18:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:35～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30	16:30～18:00
19	木	各種委員会	17:00～19:00	トレーニング	休み	16:45～18:45	17:00～19:00	黒丸5 17:00～18:30	16:00～18:30	17:00～19:00	15:40～18:00	15:30～18:00	スタジオ	16:30～18:00
20	金	生徒評議会	17:00～19:00	16:45～19:00	トレーニング	16:45～18:45	17:00～19:00	黒丸2 17:00～18:30	16:40～18:30	17:00～19:00	16:35～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30	16:30～18:00
21	土		8:00～12:00	12:00～15:00	12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～12:00	荒瀬 9:00～12:00	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	ゲネプロ	9:00～12:00
22	日		8:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	荒瀬 9:00～12:00	9:00～11:30	休み	休み	休み	発表会	休み
23	月	天皇誕生日	8:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	休み	休み	9:00～12:00	休み	休み	休み	休み
24	火		校外練習17時～ 小野体育館	16:45～19:00	16:45～19:00	休み	休み	黒丸6 17:00～18:30	9:00～11:30	休み	16:35～18:00	16:30～18:00	スタジオ	16:30～18:00
25	水	式場設営	校外練習17時～ 小野体育館	16:45～19:00	トレーニング	トレーニング	17:00～19:00	黒丸5 17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:35～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30	16:30～18:00
26	木	式練習	校外練習17時～ 小野体育館	トレーニング	トレーニング	トレーニング	17:00～19:00	黒丸2 17:00～18:30	16:40～18:30	17:00～19:00	15:40～18:00	16:30～18:00	スタジオ	16:30～18:00
27	金	式予行	校外練習17時～ 小野サブ体育館	16:45～19:00	トレーニング	シーハットおおむら 16:00～	17:00～19:00	黒丸5 15:00～18:00	16:40～18:00	17:00～19:00	16:35～18:00	15:30～18:00	16:30～18:30	16:30～18:00
28	土		校外練習9時～ 森山スポーツ交流館	12:00～15:00	休み	9:00～12:00	9:00～12:00	荒瀬 9:00～12:00	9:00～11:30	9:00～12:00	休み	休み	休み	