

○ 向陽高校 部活動練習計画 2025年1 1月

11月		部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス	柔道
				男子	女子	男子	女子	女子						
		基本活動場所		本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	講堂 火・木は校外	大村市武道館 火は校内
1	土	向陽祭	17:00～19:00			休み	有力校合宿	休み	休み	選抜予選	向陽祭演奏	休み	休み	休み
2	日		9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	有力校合宿	荒瀬 9:00～12:00	9:00～11:30	選抜予選	休み	休み		休み
3	月	文化の日	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	大村工業@向陽 12:00～15:00	有力校合宿	休み	9:00～11:30	休み	サンスパ演奏	休み	休み	休み
4	火	振休	休み	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	17:00～19:00	黒丸6 9:00～12:00	9:00～11:30	9:00～13:00	休み	休み	スタジオ	休み
5	水		校外練習 17時～19時	16:45～19:00	16:45～19:00	トレーニング	17:00～19:00	黒丸6 17:00～19:00	休み	17:00～19:00	16:35～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30	16:30～18:00
6	木		17:00～19:00	トレーニング	休み	16:45～19:00	17:00～19:00	黒丸5 17:00～19:00	16:00～18:00	17:00～19:00	16:35～18:00	15:30～18:00	スタジオ	16:30～18:00
7	金		校外練習 17時～19時	16:45～19:00	トレーニング	トレーニング	休み	市民B 17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	15:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30	休み
8	土	入試説明会	校外練習 13時～17時		14:00～17:00	創成館・西陵(14:15-) 13:00～16:00	17:00～19:00	荒瀬 9:00～12:00	13:30～15:30	9:00～13:00	休み	休み	休み	休み
9	日		練習試合	12:00～15:00	9:00～12:00	14:00～16:00	9:00～12:00	休み	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	休み	休み
10	月		17:00～19:00	休み	16:45～19:00	16:45～19:00	休み	休み	16:40～17:40	休み	16:35～18:00	16:30～18:00	休み	休み
11	火		校外練習 17時～19時	16:45～19:00	16:45～19:00	休み	17:00～19:00	休み	16:40～17:40	17:00～19:00	休み	休み	休み	休み
12	水	振休	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	17:00～19:00	休み	9:00～11:30	9:00～13:00	休み	休み	休み	休み
13	木		17:00～19:00	トレーニング	休み	16:45～19:00	17:00～19:00	休み	16:00～17:00	17:00～19:00	休み	休み	休み	休み
14	金		17:00～19:00	16:30～19:00	トレーニング	16:45～19:00	17:00～19:00	休み	16:40～17:40	17:00～19:00	休み	休み	休み	休み
15	土	新人大会	中地区新人大会	中地区新人大会	中地区新人大会	県新人大会	県新人大会	休み	県新人大会	9:00～12:00	休み	休み	休み	休み
16	日	新人大会	中地区新人大会	中地区新人大会	中地区新人大会	県新人大会	県新人大会	休み	県新人大会	9:00～12:00	休み	休み	休み	休み
17	月	新人大会	休み	休み	休み	県新人大会	県新人大会	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
18	火	後期中間考査	休み	トレーニング		休み	休み	休み	休み		休み	休み	休み	休み
19	水	後期中間考査	休み			休み	14:00～16:00	休み	休み		休み	休み	休み	休み
20	木	後期中間考査	休み			休み	14:00～16:00	休み	休み		休み	休み	休み	休み
21	金	後期中間考査	13:00～17:00		トレーニング	14:00～16:00	14:00～16:00	市民C 14:00～17:00	13:00～15:00	13:00～16:00	13:00～16:00	14:00～18:00	休み	休み
22	土		8:00～12:00	12:00～15:00	12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～12:00	荒瀬 9:00～12:00	9:00～11:30	休み	休み	休み	休み	休み
23	日		8:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	荒瀬 9:00～12:00	9:00～11:30	9:00～13:00	休み	休み	休み	休み
24	月	振休	8:00～12:00	15:00～18:00	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	休み	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	休み	休み
25	火		校外練習 17時～19時	16:45～19:00	16:45～19:00	休み	休み	黒丸5 17:00～19:00	休み	17:00～19:00	16:35～18:00	16:30～18:00	スタジオ	休み
26	水		校外練習 17時～19時	16:45～19:00	16:45～19:00	トレーニング	17:00～19:00	黒丸6 17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:35～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30	休み
27	木	各種委員会	休み	トレーニング	休み	トレーニング	17:00～19:00	黒丸6 17:00～19:00	16:00～18:00	17:00～19:00	15:40～18:00	15:30～18:00	スタジオ	16:30～18:00
28	金		17:00～19:00	16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	17:00～19:00	黒丸5 17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:35～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30	休み
29	土		9:00～12:00	12:00～15:00	12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～12:00	荒瀬 9:00～12:00	9:00～11:30	9:00～13:00	休み	休み	休み	休み
30	日		9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	荒瀬 9:00～12:00	9:00～11:30	9:00～13:00	休み	休み	休み	休み
								休み		休み	16:35～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30	休み