

○ 向陽高校 部活動練習計画 2025年10月

10月	部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン			テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パーティシエ俱楽部	ダンス	柔道		
			男子	女子	男子	女子	女子									
			基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館		本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	パーティシエ実習室	講堂 火・木は校外	大村市武道館 火は校内		
1 水	秋季休業日	8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	17:00~19:00	黒丸6 9:00~12:00	休み	9:00~13:00	休み	休み	休み	休み	休み		
2 木	秋季休業日	15:00~19:00	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	黒丸6 9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~13:00	休み	休み	スタジオ	休み	休み		
3 金	始業式	17:00~19:00	休み	16:30~19:00	トレーニング	9:00~12:00	市民D 17:00~19:00	9:00~11:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	休み	休み		
4 土	休み	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み	休み	休み	休み		
5 日	8:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	佐世保西 12:00~15:00	9:00~12:00	市民D 10:00~12:00	9:30~14:00	9:00~13:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み		
6 月	休み	16:30~19:00	トレーニング	16:45~18:45	休み	休み	9:30~13:30	休み	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	休み	休み	休み		
7 火	校外練習(諫早中央) 17:00~19:00	校外練習	16:30~19:00	休み	17:00~19:00	市民D 17:00~19:00	9:00~11:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	スタジオ	16:30~18:00				
8 水	校外練習(森山) 17:00~19:00	16:30~19:00	休み	トレーニング	17:00~19:00	黒丸6 17:00~19:00	13:30~15:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	16:30~18:00				
9 木	各種委員会	17:00~19:00	校外練習	トレーニング	16:45~18:45	17:00~19:00	黒丸6 17:00~18:30	休み	17:00~19:00	15:40~18:00	15:30~18:00	スタジオ	16:30~18:00			
10 金	17:00~19:00	休み	16:30~19:00	トレーニング	17:00~19:00	市民B 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:35~18:00	16:30~18:30	16:30~18:00				
11 土	清峰高校にて練習試合	9:00~12:00	12:00~15:00	長崎北高校 8:30~12:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	16:40~18:30	NBU杯	休み	休み	休み	休み	休み	休み		
12 日	12:00~15:00	休み	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	荒瀬 9:00~12:00	9:00~11:30	NBU杯	休み	休み	休み	休み	大村市合同練習会 9:00~12:00			
13 月	スポーツの日	清峰高校にて練習試合	12:00~15:00	15:00~18:00	15:00~18:00	17:00~19:00	休み	NBU杯	9:00~12:00	休み	休み	休み	休み	休み		
14 火	休み	15:00~18:00	16:30~19:00	休み	17:00~19:00	市民D 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	スタジオ	16:30~18:00				
15 水	振休	鎮西学院にて練習試合	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	17:00~19:00	黒丸6 9:00~12:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み		
16 木	17:00~19:00	校外練習	休み	16:45~18:45	17:00~19:00	黒丸6 17:00~18:30	16:40~18:30	17:00~19:00	15:40~18:00	16:30~18:00	スタジオ	16:30~18:00				
17 金	校外練習(森山) 17:00~19:00	休み	16:30~19:00	トレーニング	9:00~12:00	市民B 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	16:30~18:00				
18 土	入試説明会	14:00~18:00	選手権	選手権	中地区新人大会	9:00~12:00	新人戦	16:40~18:30	13:00~17:00	13:00~16:00	休み	12:00~15:00	大村市昇段審査 14:00~17:00			
19 日	新人戦	長崎日大にて練習試合	選手権	選手権	中地区新人大会	休み	新人戦	春季大会	練習試合	休み	休み	休み	休み	休み		
20 月	休み	16:30~19:00	トレーニング	16:45~18:45	17:00~19:00	休み	休み	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	休み	休み	休み		
21 火	校外練習(諫早中央) 17:00~19:00	校外練習	16:30~19:00	休み	17:00~19:00	黒丸6 17:00~18:30	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	スタジオ	16:30~18:00				
22 水	遠足・奉仕活動	休み	16:30~19:00	休み	トレーニング	17:00~19:00	休み	16:40~18:30	休み	16:00~18:00	休み	16:30~18:30	休み	休み		
23 木	芸術鑑賞会	17:00~19:00	校外練習	トレーニング	16:45~18:45	17:00~19:00	黒丸6 17:00~18:30	16:40~18:30	食事講話	16:00~18:00	休み	スタジオ	休み			
24 金	17:00~19:00	休み	16:30~19:00	トレーニング	9:00~12:00	荒瀬 17:00~19:00	休み	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	16:30~18:00				
25 土	春高県予選	休み	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	16:40~18:30	練習試合	休み	休み	12:00~15:00	休み				
26 日	春高県予選	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	休み	休み	9:00~11:30	練習試合	9:00~12:00	休み	イベント	休み				
27 月	校外練習(小野) 17:00~19:00	16:30~19:00	トレーニング	16:45~18:45	17:00~19:00	休み	9:00~11:30	休み	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	休み				
28 火	校外練習(森山) 17:00~19:00	校外練習	16:30~19:00	休み	17:00~19:00	市民D 17:00~19:00	9:00~11:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	スタジオ	16:30~18:00				
29 水	向陽祭準備	校外練習(小野) 17:00~19:00	16:30~19:00	休み	トレーニング	9:00~12:00	黒丸6 17:00~19:00	休み	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	休み			
30 木	向陽祭事前発表会	校外練習(小野) 17:00~19:00	校外練習	トレーニング	トレーニング	13:00~16:00	市民D 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	スタジオ	休み			
31 金	向陽祭準備	休み	休み	トレーニング	トレーニング	高総体団体	市民D 17:00~19:00	9:00~11:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	休み			