

○ 向陽高校 部活動練習計画 2025年9月

9月	部活動名		バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス	柔道
				男子	女子	男子	女子	女子						
	基本活動場所		本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート					講堂 火・木は校外	大村市武道館 火は校内
1	月		休み	休み	休み	休み	休み	休み	16:40～17:40	休み	休み	休み	16:30～17:30	休み
2	火	前期期末考査	休み	休み	休み	休み	15:00～17:00	休み	休み	15:30～18:00	休み	休み	スタジオ練習	休み
3	水	前期期末考査	休み	休み	休み	休み	15:00～17:00	休み	休み	15:30～18:00	休み	休み	休み	休み
4	木	前期期末考査	休み	休み	休み	休み	15:00～17:00	休み	休み	15:30～18:00	休み	休み	スタジオ練習	休み
5	金	前期期末考査	13:00～17:00	15:30～18:00	13:30～15:30	校外練習	17:00～19:00	市民C 14:00～17:00	13:30～15:30	13:00～17:00	休み	13:30～18:00	13:00～15:00	休み
6	土		休み	15:00～18:00	12:00～15:00	15:00～18:00	9:00～12:00	荒瀬 9:00～12:00	9:00～11:30	紅白戦	休み	休み	12:00～15:00	休み
7	日		15:00～19:00	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	荒瀬 9:00～12:00	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	休み	休み
8	月		休み	16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	休み	休み	16:40～18:30	休み	休み	16:30～18:00	16:30～18:30	休み
9	火		校外練習	校外練習	16:30～19:00	休み	16:30～19:00	市民D 17:00～19:00	休み	17:00～19:00	休み	16:30～18:00	16:30～18:30	16:30～18:00
10	水		校外練習	16:30～19:00	休み	トレーニング	16:30～19:00	黒丸1 17:00～18:30	16:40～18:30	17:00～19:00	休み	16:30～18:00	16:30～18:30	16:30～18:00
11	木		16:45～18:45	トレーニング	トレーニング	16:45～18:45	17:00～19:00	黒丸1 17:00～18:30	16:40～18:30	17:00～19:00	休み	15:30～18:00	16:30～18:30	16:30～18:00
12	金		16:45～18:45	休み	16:30～19:00	トレーニング	17:00～19:00	市民D 17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	休み	16:30～18:00	16:30～18:30	16:30～18:00
13	土		12:00～15:00	サンサンカップ	サンサンカップ	9:00～12:00	9:00～12:00	シングルス大会	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	12:00～15:00	休み
14	日		8:00～12:00	サンサンカップ	サンサンカップ	12:00～15:00	9:00～12:00	シングルス大会	休み	9:00～13:00	休み	休み	休み	休み
15	月	敬老の日	12:00～15:00	休み	休み	9:00～12:00	9:00～12:00	休み	16:40～18:30	9:00～13:00	休み	休み	12:00～15:00	休み
16	火		休み	校外練習	16:30～19:00	休み	休み	黒丸1 17:00～18:30	休み	17:00～19:00	休み	16:30～18:00	16:30～18:30	16:30～18:00
17	水		校外練習	16:30～19:00	休み	校外練習	16:30～19:00	黒丸1 17:00～18:30	16:40～18:30	17:00～19:00	休み	16:30～18:00	16:30～18:30	16:30～18:00
18	木	各種委員会	16:45～18:45	トレーニング	トレーニング	16:45～18:45	17:00～19:00	黒丸4 17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	休み	15:30～18:00	16:30～18:30	16:30～18:00
19	金		16:45～18:45	休み	16:30～19:00	トレーニング	17:00～19:00	市民B 17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:35～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30	16:30～18:00
20	土		12:00～15:00	9:00～12:00	15:00～18:00	ランキング戦 15:00～18:00	9:00～12:00	荒瀬 9:00～12:00	9:00～11:30	新人戦	16:35～18:00	休み	12:00～15:00	9:00～12:00
21	日		8:00～12:00	15:00～18:00	12:00～15:00	ランキング戦 12:00～15:00	9:00～12:00	荒瀬 9:00～12:00	9:00～11:30	新人戦	16:35～18:00	休み	長崎県知事杯	休み
22	月		休み	16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	休み	休み	16:40～18:30	休み	16:35～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30	休み
23	火	秋分の日	15:00～19:00	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	荒瀬 9:00～12:00	休み	9:00～13:00	休み	休み	スタジオ練習	16:30～18:00
24	水		校外練習	16:30～19:00	休み	トレーニング	16:30～19:00	黒丸6 17:00～18:30	16:40～18:30	17:00～19:00	休み	16:30～18:00	16:30～18:30	16:30～18:00
25	木	生徒評議会	16:45～18:45	トレーニング	トレーニング	16:45～18:45	16:30～19:00	黒丸6 17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	休み	15:30～18:00	16:30～18:30	16:30～18:00
26	金	終業式	16:45～18:45	休み	13:30～16:30	校外練習	16:30～19:00	市民B 14:00～17:00	13:30～15:30	17:00～19:00	16:35～18:00	休み	13:00～14:30	休み
27	土	秋季休業日	12:00～15:00	9:00～12:00	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	荒瀬 9:00～12:00	9:00～11:30	練習試合	16:35～18:00	休み	休み	休み
28	日	秋季休業日	9:00～12:00	15:00～18:00	12:00～14:30	15:00～18:00	9:00～12:00	休み	9:00～11:30	練習試合	15:40～18:00	休み	休み	休み
29	月	秋季休業日	15:00～19:00	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	休養日	休み	9:00～11:30	休み	16:35～18:00	休み	休み	休み
30	火	秋季休業日	12:00～15:00	9:00～12:00	15:00～18:00	休み	16:30～19:00	荒瀬6 9:00～12:00	休み	9:00～13:00	休み	休み	休み	休み