

○ 向陽高校 部活動練習計画 2025年8月

8月	部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	バティシエ倶楽部	ダンス	柔道	
			男子	女子	男子	女子	女子							
	基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	バティシエ実習室	講堂 火・木は校外	大村市武道館 火は校内 部活動体験 13:30~16:30	
1	金	オープンスクール	12:00~15:00	15:00~18:00	13:00~15:00	15:00~18:00	17:00~19:00	黒丸 9:00~12:00	13:30~15:30	練習試合	休み	休み	13:30~15:00	13:30~16:30
2	土		島原大会	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	練習試合	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み	休み
3	日		島原大会	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	練習試合	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み	休み
4	月		休み	休み	9:00~12:00	KTN杯	KTN杯	休み	9:00~11:30	休み	休み	休み	休み	9:00~12:00
5	火		12:00~15:00	15:00~18:00	部活動体験 9:00~	15:00~17:30	休み	黒丸 9:00~12:00	休み	8:00~12:00	休み	休み	休み	9:00~12:00
6	水		8:00~12:00	12:00~15:00	休み	9:00~11:30	山口インターハイ	黒丸 9:00~12:00	9:00~11:30	8:00~12:00	休み	休み	休み	9:00~12:00
7	木		県選手権大会	9:00~12:00	12:00~15:00	練習試合	山口インターハイ	黒丸 9:00~12:00	9:00~11:30	8:00~12:00	休み	休み	16:30~18:00	休み
8	金		県選手権大会	休み	9:00~12:00	15:00~17:30	山口インターハイ	黒丸 9:00~12:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み	休み
9	土		8:00~12:00	12:00~15:00	15:00~17:00	12:00~15:00	山口インターハイ	荒瀬 9:00~11:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み	休み
10	日		15:00~19:00	9:00~12:00	12:00~15:00	部活動体験 12:00~15:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~11:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み	休み
11	月	山の日	12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	9:00~11:30	休み	休み	休み	休み	休み
12	火	振休	部活体験 15:00~18:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	休み	休み	8:00~12:00	休み	休み	休み	休み
13	水		休み	休み	休み	休み	9:00~12:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
14	木		休み	休み	休み	休み	9:00~12:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
15	金		休み	休み	休み	休み	全日本ジュニア長崎予選	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
16	土		15:00~19:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	全日本ジュニア長崎予選	休み	9:00~11:30	8:00~12:00	休み	休み	休み	休み
17	日		12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	荒瀬 9:00~12:00	9:00~11:30	8:00~12:00	休み	休み	休み	休み
18	月		15:00~19:00	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	休み	9:00~11:30	8:00~12:00	休み	休み	休み	休み
19	火	授業日①	休み	休み	16:30~19:00	休み	16:30~19:00	市民 17:00~19:00	休み	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	スタジオ練習	16:30~18:00
20	水	授業日②	校外練習	16:30~19:00	休み	トレーニング	16:30~19:00	市民 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	16:30~18:00
21	木	授業日③	16:45~18:45	トレーニング	トレーニング	16:45~18:45	16:30~19:00	市民 17:00~19:00	16:40~18:30	国スポ会場設営	16:35~18:00	15:30~18:00	スタジオ練習	16:30~18:00
22	金	授業日④	16:45~18:45	トレーニング	16:30~19:00	トレーニング	休み	黒丸 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	16:30~18:00
23	土	オープンスクール	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	12:00~15:00	17:00~19:00	荒瀬 9:00~12:00	13:30~15:30	国スポ大会	休み	休み	休み	休み
24	日		15:00~18:00	部活動体験 9:00	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~12:00	休み	9:00~11:30	国スポ大会	休み	休み	休み	部活動体験 10:00~12:30
25	月	夏季休業終了	九州私学大会	休み	休み	休み	9:00~12:00	休み	9:00~11:30	休み	休み	休み	休み	休み
26	火	全校集会	九州私学大会	休み	トレーニング	休み	全国私学大会	市民 17:00~19:00	休み	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	スタジオ練習	16:30~18:00
27	水		九州私学大会	休み	休み	休み	全国私学大会	市民 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	16:30~18:00
28	木	各種委員会	九州私学大会	休み	トレーニング	休み	全国私学大会	市民 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	15:40~18:00	15:30~18:00	スタジオ練習	16:30~18:00
29	金		休み	休み	シューティング	休み	全国私学大会	市民 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	16:30~18:00
30	土		休み	休み	休み	休み	休み	荒瀬 9:00~12:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み	休み
31	日		休み	休み	休み	休み	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み	休み