

○ 向陽高校 部活動練習計画 2025年 7月

| 7月 | 部活動名   |          | バレーボール      | バスケットボール    |             | バドミントン      |             | テニス            | 剣道部         | ソフトボール部              | 音楽部         | パティシエ倶楽部    | ダンス          |
|----|--------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------|----------------------|-------------|-------------|--------------|
|    |        |          |             | 男子          | 女子          | 男子          | 女子          | 女子             |             |                      |             |             |              |
|    | 基本活動場所 |          | 本校体育館       | 本校体育館       | 本校体育館       | 本校体育館       | 本校体育館       | 本校テニスコート       | 本校講堂        | リハビリテーション学院<br>グラウンド | 本校音楽室       | パティシエ実習室    | 講堂<br>火・木は校外 |
| 1  | 火      |          | 校外練習        | トレーニング      | 16:30～19:00 | 休み          | 16:30～19:00 | 市民 17:00～19:00 | 休み          | 17:00～19:00          | 16:35～18:00 | 16:30～18:00 | スタジオ練習       |
| 2  | 水      |          | 校外練習        | 16:30～19:00 | 休み          | トレーニング      | 16:30～19:00 | 市民 17:00～19:00 | 16:40～18:30 | 17:00～19:00          | 16:35～18:00 | 16:30～18:00 | 16:30～18:30  |
| 3  | 木      |          | 16:45～18:45 | 休み          | トレーニング      | 16:45～18:45 | 16:30～19:00 | 黒丸 17:00～19:00 | 16:40～18:30 | 17:00～19:00          | 15:40～18:00 | 15:30～18:00 | スタジオ練習       |
| 4  | 金      | 5校合同説明会  | 16:45～18:45 | 校外練習        | 16:30～19:00 | トレーニング      | 16:30～19:00 | 市民 17:00～19:00 | 16:40～18:30 | 17:00～19:00          | 16:35～18:00 | 16:30～18:00 | 16:30～18:30  |
| 5  | 土      |          | 12:00～15:00 | 15:00～18:00 | 9:00～12:00  | 15:00～18:00 | 9:00～12:00  | 荒瀬 9:00～12:00  | 9:00～11:30  | 練習試合                 | 休み          | 休み          |              |
| 6  | 日      |          | 8:00～12:00  | 12:00～15:00 | 練習試合        | 9:00～12:00  | 9:00～12:00  | 荒瀬 9:00～12:00  | 9:00～11:30  | 練習試合                 | 休み          | 休み          |              |
| 7  | 月      |          | 休み          | 16:30～19:00 | トレーニング      | 16:45～18:45 | 休み          | 休み             | 16:40～18:30 | 休み                   | 16:35～18:00 | 16:30～18:00 | 16:30～18:30  |
| 8  | 火      |          | 校外練習        | トレーニング      | 16:30～19:00 | 休み          | 16:30～19:00 | 市民 17:00～19:00 | 休み          | 17:00～19:00          | 16:35～18:00 | 16:30～18:00 | スタジオ練習       |
| 9  | 水      | 振休       | 15:00～19:00 | 校外練習        | 12:00～15:00 | 休み          | 9:00～12:00  | 黒丸 9:00～12:00  | 9:00～11:30  | 9:00～13:00           | 休み          | 休み          |              |
| 10 | 木      |          | 16:45～18:45 | 休み          | 休み          | 16:45～18:45 | 16:30～19:00 | 市民 17:00～19:00 | 16:40～18:30 | 九州大会                 | 16:35～18:00 | 15:30～18:00 | スタジオ練習       |
| 11 | 金      | 準備       | 16:45～18:45 | 校外練習        | 16:30～19:00 | トレーニング      | 17:00～19:00 | 市民 17:00～19:00 | 16:40～18:30 | 九州大会                 | 16:35～18:00 | 休み          | 16:30～18:30  |
| 12 | 土      | オープンスクール | 15:00～18:00 | 12:00～15:00 | 15:00～18:00 | 12:00～15:00 | 17:00～19:00 | 荒瀬 9:00～12:00  | 13:00～15:30 | 九州大会                 | 休み          | 休み          |              |
| 13 | 日      |          | 12:00～15:00 | 休み          | 9:00～12:00  | 15:00～18:00 | 9:00～12:00  | 荒瀬 9:00～12:00  | 9:00～11:30  | 九州大会                 | 休み          | 休み          |              |
| 14 | 月      |          | 休み          | 16:30～19:00 | トレーニング      | 16:45～18:45 | 休み          | 休み             | 16:40～18:30 | 九州大会                 | 16:35～18:00 | 16:30～18:00 | 16:30～18:30  |
| 15 | 火      |          | 校外練習        | トレーニング      | 16:30～19:00 | 休み          | 16:30～19:00 | 市民 17:00～19:00 | 休み          | 休み                   | 16:35～18:00 | 16:30～18:00 | 皇天宮祇園祭り      |
| 16 | 水      |          | 校外練習        | 16:30～19:00 | 休み          | トレーニング      | 16:30～19:00 | 市民 17:00～19:00 | 16:40～18:30 | 17:00～19:00          | 16:35～18:00 | 16:30～18:00 | 16:30～18:30  |
| 17 | 木      |          | 16:45～18:45 | 休み          | トレーニング      | 16:45～18:45 | 16:30～19:00 | 市民 17:00～19:00 | 16:40～18:30 | 17:00～19:00          | 15:40～18:00 | 15:30～18:00 | スタジオ練習       |
| 18 | 金      |          | 16:45～18:45 | 校外練習        | 16:30～19:00 | トレーニング      | 全国出場校強化試合   | 市民 17:00～19:00 | 16:40～18:30 | 17:00～19:00          | 16:35～18:00 | 16:30～18:00 | 16:30～18:30  |
| 19 | 土      |          | 8:00～12:00  | 12:00～15:00 | 合宿          | 12:00～15:00 | 全国出場校強化試合   | 荒瀬 9:00～12:00  | 9:00～11:30  | 練習試合                 | 休み          | 休み          |              |
| 20 | 日      |          | 12:00～15:00 | 9:00～12:00  | 合宿          | 9:00～12:00  | 全国出場校強化試合   | 荒瀬 9:00～12:00  | 9:00～11:30  | 練習試合                 | 休み          | 休み          |              |
| 21 | 月      | 海の日      | 8:00～12:00  | 12:00～15:00 | 合宿          | 12:00～15:00 | 全国出場校強化試合   | 休み             | 9:00～11:30  | 休み                   | 休み          | 休み          |              |
| 22 | 火      |          | 休み          | トレーニング      | 16:30～19:00 | 休み          | 休み          | 市民 17:00～19:00 | 休み          | 17:00～19:00          | 16:35～18:00 | 16:30～18:00 | スタジオ練習       |
| 23 | 水      |          | 校外練習        | 16:30～19:00 | 休み          | トレーニング      | 16:30～19:00 | 黒丸 17:00～19:00 | 16:40～18:30 | 17:00～19:00          | 16:35～18:00 | 16:30～18:00 | 16:30～18:30  |
| 24 | 木      |          | 16:45～18:45 | 休み          | トレーニング      | 16:45～18:45 | 16:30～19:00 | 黒丸 17:00～19:00 | 16:40～18:30 | 全国大会                 | 15:40～18:00 | 15:30～18:00 | スタジオ練習       |
| 25 | 金      |          | 16:45～18:45 | 校外練習        | 16:30～19:00 | トレーニング      | 16:30～19:00 | 市民 17:00～19:00 | 16:40～18:30 | 全国大会                 | 16:35～18:00 | 16:30～18:00 | 16:30～18:30  |
| 26 | 土      |          | 休み          | 12:00～15:00 | 15:00～18:00 | 12:00～15:00 | 9:00～12:00  | 荒瀬 9:00～12:00  | 9:00～11:30  | 全国大会                 | 休み          | 休み          |              |
| 27 | 日      |          | 17:00～19:00 | 9:00～12:00  | 休み          | 9:00～12:00  | 9:00～12:00  | 休み             | 休み          | 全国大会                 | 休み          | 休み          |              |
| 28 | 月      |          | 校外練習        | 16:30～19:00 | トレーニング      | 16:45～18:45 | 休み          | 休み             | 9:00～11:30  | 全国大会                 | 16:35～18:00 | 16:30～18:00 | 16:30～18:30  |
| 29 | 火      |          | 校外練習        | 校外練習        | 16:30～18:00 | 休み          | 16:30～19:00 | 市民 17:00～19:00 | 休み          | 全国大会                 | 16:35～18:00 | 16:30～18:00 | スタジオ練習       |
| 30 | 水      |          | 校外練習        | 16:30～19:00 | 休み          | トレーニング      | 16:30～19:00 | 市民 17:00～19:00 | 16:40～18:30 | 休み                   | 16:35～18:00 | 16:30～18:00 | 16:30～18:30  |
| 31 | 木      | 全校集会     | 16:45～18:45 | 休み          | トレーニング      | 16:45～18:45 | 16:30～19:00 | 黒丸 17:00～19:00 | 13:30～15:30 | ミーティング・練習            | 16:35～18:00 | 16:30～18:00 | スタジオ練習       |