○ 向陽高校 部活動練習計画 2025年6月

6月	部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス	柔道	
			男子	女子	男子	女子	女子							
	基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	講堂 火・木は校外	大村市武道館 火は校内	
1	日	高総体	高総体	高総体	役員	高総体ダブルス	高総体団体	高総体	高総体	高総体	休み	休み	休み	休み
2	月	高総体	高総体	補助員	役員	高総体シングルス	高総体ダブルス	高総体	高総体	高総体	休み	休み	休み	休み
3	火		休み	補助員	役員	高総体シングルス	高総体シングルス	休み	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	16:30~18:00
4	水	高総体振休	13:00~17:00	9:00~12:00	休み	休み	休み	休み		休み	休み	休み	休み	休み
5	木	高総体報告会	16:45~18:45	校外練習	トレーニング	16:45~18:45	16:30~19:00	荒瀬 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	16:30~18:00
6	金		16:45~18:45	校外練習	16:30~19:00	ミーティング	16:30~19:00	荒瀬 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	16:30~18:00
7	土		12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み	休み
8	日		8:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	12:00~15:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み	休み
9	月		校外練習	16:30~19:00	トレーニング	16:45~18:45	休み	休み	16:40~18:30	休み	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	休み
10	火		休み	休み	トレーニング	休み	16:30~18:30	休み	休み	17:00~19:00	休み	16:30~18:00	16:30~18:30	16:30~18:00
11	水		休み	休み	休み	休み	16:30~18:30	休み	16:40~17:40	17:00~19:00	休み	休み	16:30~18:30	16:30~18:00
12	木		休み	休み	トレーニング	休み	16:30~18:30	休み	16:40~17:40	17:00~19:00	休み	休み	16:30~18:30	16:30~18:00
13	金		休み	休み	トレーニング	休み	九州高総体	休み	16:40~17:40	17:00~19:00	休み	休み	16:30~18:30	休み
14	土		休み	休み	休み	休み	九州高総体	休み	休み	練習試合	休み	休み	休み	休み
15	日		休み	休み	休み	休み	九州高総体	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
16	月		休み	休み	トレーニング	休み	九州高総体	休み	16:40~17:40	休み	休み	休み	休み	休み
17	火	前期中間考査	休み	休み	トレーニング	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み	休み
18	水	前期中間考査	休み	休み	トレーニング	休み	13:30~15:30	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み	休み
19	木	前期中間考査	休み	休み	トレーニング	休み	13:30~15:30	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み	休み
20	金	前期中間考査	13:00~17:00	校外練習	13:00~15:00	トレーニング	16:30~19:00	荒瀬 14:00~17:00	13:30~15:30	13:30~17:00	休み	休み	休み	休み
21	土		15:00~19:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み	昇段試合 14:30~17:30
22	日		12:00~15:00	休み	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み	休み
23	月		休み	16:30~19:00	トレーニング	16:45~18:45	休み	休み	16:40~18:30	休み	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	休み
24	火		校外練習	校外練習	16:30~19:00	休み	16:30~19:00	黒丸 17:00~19:00	休み	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	16:30~18:00
25	水		校外練習	16:30~19:00	休み	トレーニング	16:30~19:00	荒瀬 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	16:30~18:00
26	木		16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	16:30~19:00	黒丸 17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	15:40~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	16:30~18:00
27	金		16:45~18:45	校外練習	16:30~18:30	トレーニング	16:30~19:00	黒丸17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:00	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	16:30~18:00
28	土		8:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	12:00~15:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み	休み
29	日		15:00~19:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	荒瀬 9:00~12:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み	休み
30	月		休み	16:30~19:00	トレーニング	16:45~18:45	休み	休み	16:40~18:30	休み	16:35~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	休み