

○ 向陽高校 部活動練習計画 2025年3月

3月		部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス
		基本活動場所	本校体育館	男子	女子	男子	女子	女子					
				本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート					講堂 火・木は校外
1	土	卒業式	休み	大会補助員	WJBL	休み	17:00～19:00	休み	休み	17:00～19:00	8:30～13:00	休み	休み
2	日		13:00～17:00	大会補助員	WJBL	9:00～12:00	9:00～12:00	休み	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	休み
3	月	卒業式振休	12:00～15:00	9:00～12:00	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	休み	9:00～11:30	9:00～13:00	休み	休み	休み
4	火		休み	休み	16:40～19:00	休み	休み	17:00～19:00	休み	休み	16:35～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
5	水		校外練習	16:30～19:00	休み	シーハット 17:00～19:00	16:30～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:35～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
6	木		16:45～18:45	校外練習	トレーニング	16:45～18:45	17:00～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	15:40～18:00	15:30～18:00	16:30～18:30
7	金		16:45～18:45	トレーニング	16:40～19:00	トレーニング	17:00～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:05～18:00	16:00～18:00	16:30～18:30
8	土		15:00～19:00	9:00～12:00	12:00～15:00	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	休み
9	日		15:00～18:00	12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	休み
10	月		休み	16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	休み	休み	16:40～18:30	休み	16:35～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
11	火		校外練習	校外練習	16:40～19:00	休み	16:30～19:00	17:00～19:00	休み	17:00～19:00	16:35～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
12	水		校外練習	16:30～19:00	休み	トレーニング	16:30～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:05～18:00	16:00～18:00	16:30～18:30
13	木		校外練習	休み	トレーニング	トレーニング	17:00～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:05～18:00	16:00～18:00	16:30～18:30
14	金		校外練習	トレーニング	トレーニング	トレーニング	17:00～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:05～18:00	16:00～18:00	16:30～18:30
15	土	幼稚園卒園式	諫早市旗大会	14:00～16:00	16:00～18:00	休み	校外練習 9：00～12：00	9:00～12:00	9:00～11:30	9:00～13:00	休み	8:30～13:00	RUDO GALLERY イベント出演リハ
16	日		諫早市旗大会	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	休み	9:00～12:00	9:00～11:30	9:00～13:00	休み	休み	RUDO GALLERY イベント出演
17	月		校外練習	16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	休み	休み	16:40～18:30	休み	16:35～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
18	火		校外練習	トレーニング	16:40～19:00	休み	16:30～19:00	17:00～19:00	休み	練習試合	16:35～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
19	水	遠足・奉仕活動	校外練習	16:30～19:00	休み	休み	16:30～19:00	17:00～19:00	16:00～18:00	練習試合	16:35～18:00	休み	16:30～18:30
20	木	春分の日	鎮西学院大学カップ	9:00～12:00	12:00～15:00	練習試合	9:00～12:00	9:00～12:00	16:40～18:30	全国選抜大会	9:00～15:00	休み	16:30～18:30
21	金		休み	休み	16:40～19:00	外練	17:00～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	全国選抜大会	休み	休み	16:30～18:30
22	土		8:00～12:00	12:00～15:00	OBA杯	練習試合	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	全国選抜大会	休み	休み	休み
23	日		休み	大会	休み	練習試合	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	全国選抜大会	休み	休み	休み
24	月	終業式	休み	校外練習	休み	休み	休み	休み	13:30～15:30	全国選抜大会	13:00～15:00	休み	13:30～15:00
25	火	春季休業	12:00～15:00	校外練習	12:00～15:00	15:00～18:00	17:00～19:00	9:00～12:00	休み	休み	休み	休み	16:30～18:30
26	水		8:00～12:00	校外練習	12:00～15:00	15:00～18:00	17:00～19:00	9:00～12:00	9:00～11:30	9:00～13:00	休み	休み	休み
27	木		15:00～19:00	校外練習	9:00～12:00	12:00～15:00	17:00～19:00	大会	9:00～11:30	9:00～13:00	休み	休み	16:30～18:30
28	金		12:00～15:00	校外練習	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	大会	9:00～11:30	9:00～13:00	休み	休み	休み
29	土		8:00～12:00	校外練習	12:00～15:00	練習試合	熊本遠征	大会	9:00～11:30	9:00～11:00	休み	休み	休み
30	日		休み	休み	9:00～12:00	12:00～15:00	熊本遠征	休み	9:00～11:30	休み	休み	休み	休み
31	月		12:00～15:00	校外練習	15:00～18:00	9:00～12:00	休み	休み	9:00～11:30	9:00～13:00	休み	休み	休み