○ 向陽高校 部活動練習計画　2025年2月

2月		部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス
				男子	女子	男子	女子	女子					
		基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	講堂 火・木は校外
1	土		8:00～12:00	試合	大村市大会	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	休み
2	日		8:00～12:00	15:00～18:00	12:00～15:00	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	9:00～13:00	休み	休み	休み
3	月		校外練習	16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	休み	休み	16:40～18:30	休み	16:45～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
4	火		校外練習	トレーニング	16:40～19:00	休み	16:30～19:00	17:00～19:00	休み	17:00～19:00	16:45～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
5	水		校外練習	16:30～19:00	休み	トレーニング	16:30～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:45～18:00	16:00～18:00	16:30～18:30
6	木		休み	休み	トレーニング	休み	16:30～19:00	休み	九州大会移動日	17:00～19:00	休み	休み	休み
7	金		休み	休み	休み	休み	16:30～17:30	休み	九州大会公式練習	17:00～19:00	休み	休み	休み
8	土		休み	休み	休み	休み	9:00～11:00	休み	九州大会	練習試合	休み	休み	休み
9	日		休み	休み	休み	休み	9:00～11:00	休み	九州大会	練習試合	休み	休み	休み
10	月		休み	休み	休み	休み	休み	休み	九州大会移動日	休み	休み	休み	休み
11	火	建国記念の日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	トレーニング	休み	休み	休み
12	水		休み	休み	休み	休み	16:30～17:30	休み	休み	17:00～18:00	休み	休み	休み
13	木	後期期末考査	休み	休み	休み	休み	14:00～15:00	休み	休み	17:00～18:00	休み	休み	休み
14	金	後期期末考査	休み	休み	休み	休み	13:30～14:30	休み	休み	17:00～18:00	休み	休み	休み
15	土		休み	休み	九州春季	休み	県外遠征	休み	休み	練習試合	休み	休み	休み
16	日		休み	休み	九州春季	休み	県外遠征	休み	休み	9:00～10:00	休み	休み	休み
17	月	後期期末考査	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
18	火	後期期末考査	校外練習	15:30～18:00	13:30～15:30	14:00～16:00	16:30～19:00	14:00～17:00	13:30～15:30	13:00～16:00	13:30～15:00	休み	13:30～15:00
19	水		校外練習	16:30～19:00	休み	トレーニング	16:30～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:45～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
20	木		16:45～18:45	校外練習 16:00～18:00	トレーニング	16:45～18:45	16:30～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	15:45～18:00	15:30～18:00	16:30～18:30
21	金		16:45～18:45	トレーニング	16:40～19:00	トレーニング	16:30～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:45～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
22	土		15:00～19:00	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～12:00	16:40～18:30	練習試合	休み	休み	休み
23	日	天皇誕生日	12:00～15:00	9:00～12:00	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	9:00～13:00	休み	休み	休み
24	月	振替休日	8:00～12:00	15:00～18:00	12:00～15:00	15:00～18:00	9:00～12:00	休み	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	休み
25	火		校外練習	トレーニング	16:40～19:00	休み	休み	17:00～19:00	休み	休み	16:45～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
26	水		校外練習	トレーニング	休み	トレーニング	16:30～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:45～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
27	木		校外練習	休み	トレーニング	トレーニング	16:30～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:45～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
28	金		休み	トレーニング	トレーニング	休み	16:30～19:00	16:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:45～18:00	15:00～18:00	16:30～18:30