

○ 向陽高校 部活動練習計画 2025年1月

1月		部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス
				男子	女子	男子	女子	女子					
		基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	講堂 火・木は校外
1	水	元旦	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
2	木		休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
3	金		休み	12:00～15:00	休み	休み	9:00～12:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み
4	土		12:00～15:00	9:00～12:00	15:00～18:00	9:00～12:00	県外合宿	9:00～12:00	10:00～12:00	休み	休み	休み	休み
5	日		8:00～12:00	15:00～18:00	12:00～15:00	15:00～18:00	県外合宿	9:00～12:00	9:00～12:00	休み	休み	休み	休み
6	月		15:00～19:00	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	県外合宿	休み	9:00～12:00	9:00～12:00	休み	休み	休み
7	火		休み	9:00～12:00	15:00～18:00	9:00～12:00	休み	9:00～12:00	休み	9:00～12:00	休み	休み	16:30～18:30
8	水	全校集会	休み	16:30～19:00	休み	トレーニング	16:30～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:45～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
9	木		16:45～18:45	休み	トレーニング	16:45～18:45	17:00～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:45～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
10	金		16:45～18:45	トレーニング	16:40～19:00	トレーニング	17:00～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:45～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
11	土		8:00～12:00	15:00～18:00	12:00～15:00	休み	9:00～12:00	9:00～12:00	13:00～16:00	福岡遠征	休み	休み	休み
12	日		15:00～19:00	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～12:00	休み	福岡遠征	休み	休み	休み
13	月	成人の日	12:00～15:00	9:00～12:00	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	休み	9:00～11:30	福岡遠征	休み	休み	休み
14	火		休み	休み	16:40～19:00	休み	休み	16:30～19:00	16:00～18:30	休み	休み	休み	16:30～18:30
15	水	入試（特別）	休み	校外練習 14:00～15:00	休み	休み	17:00～19:00	休み	休み	17:00～19:00	休み	休み	休み
16	木	入試（特別）	16:30～19:00	14:00～16:00	16:00～18:00	14:00～16:30	17:00～19:00	17:00～19:00	15:30～18:00	17:00～19:00	休み	休み	16:30～18:00
17	金		16:45～18:45	トレーニング	16:40～19:00	トレーニング	17:00～19:00	16:30～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:45～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
18	土		12:00～15:00	県新人戦	県新人戦	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	トレーニング	休み	休み	休み
19	日		12:00～15:00	県新人戦	県新人戦	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	選抜大会	トレーニング	休み	休み	休み
20	月		休み	16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	休み	休み	16:40～18:30	休み	16:45～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
21	火		校内練習	トレーニング	16:40～19:00	休み	16:30～19:00	17:00～19:00	休み	17:00～19:00	16:45～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
22	水		校内練習	16:30～19:00	休み	トレーニング	16:30～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:45～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
23	木		16:45～18:45	休み	トレーニング	16:45～18:45	17:00～19:00	16:30～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	15:45～18:00	15:30～18:00	16:30～18:30
24	金		16:45～18:45	トレーニング	16:40～19:00	トレーニング	17:00～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:00	16:45～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
25	土		県新人戦	休み	12:00～15:00	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	休み
26	日		県新人戦	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	休み	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	休み
27	月		県新人戦	16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	休み	休み	16:40～18:30	休み	16:45～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
28	火		休み	トレーニング	16:40～19:00	休み	16:30～19:00	17:00～19:00	休み	16:30～19:00	16:45～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
29	水		校内練習	16:30～19:00	休み	トレーニング	16:30～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	16:30～19:00	休み	休み	16:30～18:30
30	木	入試（一次）	16:45～18:45	休み	トレーニング	休み	17:00～19:00	17:00～19:00	15:30～18:00	17:00～19:00	休み	休み	16:30～18:30
31	金		16:45～18:45	トレーニング	16:40～19:00	トレーニング	17:00～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	16:30～19:00	16:45～18:00	休み	16:30～18:30