

○ 向陽高校 部活動練習計画 2024年11月

11月	部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス	
			男子	女子	男子	女子	女子						
基本活動場所		本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	講堂 火・木は校外	
1	金	向陽祭事前発表	トレーニング	トレーニング	トレーニング	トレーニング	17:00~19:00	17:00~19:00	16:40~18:30	17:00~19:30	15:45~18:00	15:45~18:00	16:30~18:30
2	土	向陽祭準備	休み	休み	トレーニング	休み	17:00~19:00	17:00~19:00	休み	17:00~19:30	16:15~18:00	16:15~18:00	16:30~18:30
3	日	向陽祭 文化の日	16:45~18:45	16:30~19:00	休み	休み	17:00~19:00	休み	16:00~18:30	休み	10:30~12:00	10:30~12:00	休み
4	月	振替休日	15:00~19:00	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	休み	9:00~12:00	練習試合 9:00~15:00	休み	休み	休み
5	火	向陽祭振休	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	16:30~18:30
6	水		校外練習 17:00~19:00	16:30~19:00	休み	トレーニング	休み	16:30~19:00	16:40~18:30	17:00~19:30	16:00~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
7	木		16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	17:00~19:00	16:30~19:00	休み	17:00~19:30	16:45~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
8	金		休み	トレーニング	トレーニング	トレーニング	17:00~19:00	16:30~19:00	16:40~18:30	九州大会	16:00~18:00	16:00~18:00	16:30~18:30
9	土	入試説明会	13:00~15:30	休み	13:00~15:30	15:30~18:00	17:00~19:00	9:00~12:00	13:00~15:30	九州大会	14:30~19:00	休み	休み
10	日		8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	12:00~18:00	九州大会	休み	休み	休み
11	月	入試説明会振休	12:00~15:00 奥側1面	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	休み	9:00~11:30	休み	休み	休み	休み
12	火		休み	16:30~19:00	16:40~19:00	休み	休み	休み	休み	17:00~19:30	16:45~18:00	16:30~18:00	休み
13	水		校外練習 17:00~19:00	16:30~19:00	休み	16:30~18:45	17:00~19:00	休み	16:40~18:30	17:00~19:30	16:45~18:00	16:30~18:00	休み
14	木		16:45~18:45	休み	トレーニング	16:30~18:45	17:00~19:00	休み	16:40~18:30	17:00~19:30	休み	休み	休み
15	金		16:45~18:45	トレーニング	16:40~19:00	トレーニング	長崎県新人大会	休み	16:40~18:30	17:00~19:30	休み	休み	休み
16	土		中地区新人大会	地区新人戦	地区新人	県新人大会	長崎県新人大会	休み	県新人戦	トレーニング	休み	休み	休み
17	日		中地区新人大会	地区新人戦	地区新人	県新人大会	長崎県新人大会	休み	県新人戦	トレーニング	休み	休み	休み
18	月		休み	休み	休み	県新人大会	長崎県新人大会	休み	休み	休み	休み	休み	休み
19	火		休み	休み	休み	休み	休み	休み	17:00~18:00	自主練習	休み	休み	休み
20	水		休み	休み	休み	休み	14:00~15:00	休み	17:00~18:00	自主練習	休み	休み	休み
21	木	後期中間考査	休み	休み	休み	休み	14:00~15:00	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み
22	金	後期中間考査	16:45~18:45	休み	16:40~19:00	休み	17:00~19:00	13:30~16:30	13:30~16:00	自主練習	休み	休み	休み
23	土	勤労感謝の日	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	休み	休み	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
24	日		8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	9:00~12:00	休み	休み	休み
25	月	自宅学習	16:00~18:00	14:00~16:00	16:00~18:00	14:00~16:00	休み	休み	14:00~16:00	休み	休み	休み	16:30~18:30
26	火	自宅学習	16:00~18:00	14:00~15:00	16:00~18:00	14:00~16:00	17:00~19:00	17:00~19:00	14:00~16:00	16:30~19:00	休み	休み	16:30~18:30
27	水	自宅学習	16:00~18:00	14:00~16:00	休み	14:00~16:00	17:00~19:00	17:00~19:00	14:00~16:00	16:30~19:00	休み	休み	16:30~18:30
28	木	自宅学習	16:00~18:00	休み	16:00~18:00	14:00~16:00	17:00~19:00	17:00~19:00	14:00~16:00	16:30~19:00	休み	休み	16:30~18:30
29	金	自宅学習	休み	14:00~18:00	16:00~18:00	休み	17:00~19:00	17:00~19:00	14:00~16:00	16:30~19:00	休み	休み	16:30~18:30
30	土		15:00~19:00	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	大麻旗大会	9:00~12:00	休み	休み	休み