

○ 向陽高校 部活動練習計画 2024年9月

9月		部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス		剣道部	ソフトボール部	音楽部	バティシエ倶楽部	ダンス
				男子	女子	男子	女子	女子						
		基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	バティシエ実習室	講堂 火・木は校外	
1	日		8:00～12:00	休み	12:00～15:00	15:00～18:00	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～11:30	練習試合	休み	9:00～12:00	休み	
2	月	体育祭予行	休み	16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	休み	休み	16:40～18:30	17:00～19:30	16:30～18:00	休み	休み	
3	火		校外練習	トレーニング	16:40～19:00	休み	16:40～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:30	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00	
4	水		校外練習	16:30～19:00	休み	外練	16:40～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:30	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00	
5	木		郡中と練習試合(向陽にて)	トレーニング	トレーニング	16:45～18:45	16:40～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:30	16:00～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00	
6	金	体育祭 (シールド)	休み	休み	16:40～19:00	休み	16:40～19:00	休み	休み	休み	休み	休み	16:15～17:45	
7	土		15:00～18:45	12:00～15:00	練習試合	12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	練習試合	休み	9:00～12:00	休み	
8	日		12:00～15:00	9:00～12:00	15:00～18:00	西陵高校 8:00～11:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	練習試合	休み	9:00～12:00	休み	
9	月		校外練習	16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	休み	休み	16:40～18:30	17:00～19:30	休み	16:30～18:00	16:30～18:00	
10	火		校外練習	17:30～18:30	16:30～17:30	休み	16:40～17:30	17:00～18:00	休み	17:00～19:30	休み	16:30～18:00	16:30～18:00	
11	水		校外練習	16:30～17:30	17:30～19:00	16:30～17:30	16:40～17:30	17:00～18:00	16:40～17:40	17:00～19:30	休み	休み	休み	
12	木		校外練習	休み	16:30～17:30	16:30～17:30	16:40～17:30	16:30～18:00	16:40～17:40	17:00～19:30	休み	休み	休み	
13	金		校外練習	16:30～17:30	17:30～19:00	16:30～17:30	16:40～17:30	17:00～18:00	16:40～17:40	17:00～19:30	休み	休み	休み	
14	土		休み	3sunてれび杯	試合	鍊成会(佐世保総合体育館)	9:00～11:00	大会	休み	新人戦	休み	休み	休み	
15	日		休み	3sunてれび杯	試合	鍊成会(佐世保総合体育館)	9:00～11:00	大会	休み	新人戦	休み	休み	休み	
16	月	敬老の日	休み	休み	休み	休み	休み	大会	休み	休み	休み	休み	休み	
17	火	前期期末考査	休み	休み	休み	休み	14:00～15:00	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み	
18	水	前期期末考査	休み	休み	休み	休み	14:00～15:00	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み	
19	木	前期期末考査	休み	休み	休み	休み	14:00～15:00	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み	
20	金	前期期末考査	14:00～17:00	シールド	13:00～16:00	休み	14:00～15:00	休み	13:30～15:30	13:00～15:00	13:00～16:00	13:00～18:00	13:00～14:30	
21	土		8:00～12:00	15:00～18:00	12:00～15:00	唐津工業(@向陽) 15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	休み	
22	日	秋分の日	15:00～18:45	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	休み	
23	月		12:00～15:00	9:00～12:00	15:00～18:00	9:00～12:00	休み	休み	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	休み	
24	火		校外練習	トレーニング	16:40～19:00	休み	16:40～19:00	17:00～19:00	休み	休み	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00	
25	水		校外練習	16:30～19:00	休み	外練	16:40～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:30	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00	
26	木		16:45～18:45	休み	トレーニング	16:45～18:45	16:40～19:00	16:30～19:00	16:40～18:30	17:00～19:30	16:00～18:00	16:00～18:00	16:30～18:00	
27	金	終業式	16:45～18:45	トレーニング	16:40～19:00	休み	16:40～19:00	13:00～16:00	13:30～15:30	17:00～19:30	休み	休み	13:00～14:30	
28	土	秋季休業 (～10/2)	8:00～12:00	12:00～15:00	大会補助員	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	休み	
29	日		15:00～18:45	9:00～12:00	大会補助員	12:00～15:00	9:00～12:00	休み	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	休み	
30	月		12:00～15:00	9:00～12:00	15:00～18:00	9:00～12:00	休み	休み	9:00～11:30	休み	休み	休み	休み	