

○ 向陽高校 部活動練習計画 2024年8月

8月	部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス	
			男子	女子	男子	女子	女子						
基本活動場所		本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	講堂 火・木は校外	
1	木		12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	9:00~13:00	休み
2	金		8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	9:00~13:00	休み
3	土	100周年祝賀会	15:00~19:00	休み	休み	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	9:00~11:30	休み	休み	9:00~13:00	休み
4	日		12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	KTN杯	KTN杯	9:00~12:00	生月遠征	9:00~12:00	休み	9:00~13:00	休み
5	月	振休	8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	休み	休み	休み	生月遠征	9:00~12:00	休み	9:00~13:00	休み
6	火	振休	14:00~18:00 (部活動体験15~17)	9:00~12:00	遠征	12:00~15:00	9:00~17:00	休み	休み	9:00~12:00	休み	9:00~13:00	16:30~18:30
7	水		15:00~19:00	9:00~12:00	遠征	12:00~15:00	9:00~12:00	16:45~18:40	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	9:00~13:00	休み
8	木		8:00~12:00	休み	12:00~15:00	長崎東 8:00~11:00	9:00~12:00	16:30~18:40	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	9:00~13:00	16:30~18:30
9	金		フォレストリーグ熊本夏合宿	シーハット	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	16:45~18:40	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	9:00~13:00	休み
10	土		フォレストリーグ熊本夏合宿	12:00~14:00	部活動体験	休み	14:00~17:00	15:30~18:40	9:00~11:30	休み	休み	9:00~13:00	休み
11	日	山の日	フォレストリーグ熊本夏合宿	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	練習試合	休み	9:00~13:00	休み
12	月	振替休日	フォレストリーグ熊本夏合宿	15:00~18:00	9:00~12:00	12:00~15:00	合同合宿	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	9:00~13:00	休み
13	火		休み	休み	休み	休み	合同合宿	休み	休み	休み	休み	9:00~13:00	16:30~18:30
14	水		休み	休み	休み	休み	合同合宿	16:30~18:40	休み	休み	休み	9:00~13:00	休み
15	木		休み	休み	休み	休み	休み	16:30~18:40	休み	休み	休み	9:00~13:00	16:30~18:30
16	金		12:00~15:00	シーハット	15:00~18:00	休み	9:00~12:00	15:30~18:40	休み	9:00~12:00	休み	9:00~13:00	休み
17	土		県選手権大会	9:00~12:00	夏季大会	12:00~15:00	9:00~12:00	16:30~18:40	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	9:00~13:00	休み
18	日		県選手権大会	シーハット	15:00~18:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	9:00~13:00	休み
19	月		8:00~12:00 九州私学大会	シーハット	12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	休み	休み	9:00~13:00	休み
20	火	授業日①	九州私学大会	シーハット	16:40~18:50	休み	16:40~19:00	休み	9:00~11:30	17:00~19:30	16:45~18:00	9:00~13:00	16:30~18:30
21	水	授業日②	九州私学大会	16:30~19:00	16:40~18:50	JOC大会	JOC大会	16:30~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:45~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
22	木	授業日③	九州私学大会	休み	16:40~18:50	JOC大会	JOC大会	16:30~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:00~18:00	15:30~18:00	16:30~18:30
23	金		12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	休み	16:30~18:40	16:40~18:30	9:00~12:00	前日リハ	9:00~13:00	休み
24	土	インターアクト 年次大会	15:00~19:00 1コート	部活動体験	15:00~18:00	部活動体験 9:00~12:00	9:00~12:00	16:30~18:40	9:00~11:30	練習試合	本番	9:00~13:00	休み
25	日		8:00~12:00	12:00~15:00	休み	15:00~18:00	17:00~20:00	9:00~12:00	9:00~11:30	部活動体験	休み	9:00~13:00	休み
26	月	振休	15:00~19:00	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	全国私学大会	9:00~12:00	9:00~11:30	休み	休み	9:00~13:00	休み
27	火	全校集会 授業開始	校外練習	トレーニング	16:40~18:50	休み	全国私学大会	休み	休み	17:00~19:30	16:45~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
28	水		校外練習	16:30~19:00	休み	外練	全国私学大会	16:30~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:45~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
29	木		16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	全国私学大会	16:30~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:00~18:00	15:30~18:00	16:30~18:30
30	金		16:45~18:45	トレーニング	16:40~18:50	外練	全国私学大会	16:30~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:45~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
31	土		12:00~15:00	9:00~12:00	遠征	9:00~12:00	9:00~12:00	13:30~16:30	16:40~18:30	練習試合	休み	9:00~13:00	休み