

○ 向陽高校 部活動練習計画 2024年7月

| 7月     | 部活動名  | バレーボール               | バスケットボール    |             | バドミントン      |             | テニス         | 剣道部         | ソフトボール部              | 音楽部         | パティシエ倶楽部    | ダンス          |
|--------|-------|----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|-------------|-------------|--------------|
|        |       |                      | 男子          | 女子          | 男子          | 女子          | 女子          |             |                      |             |             |              |
| 基本活動場所 | 本校体育館 | 本校体育館                | 本校体育館       | 本校体育館       | 本校体育館       | 本校体育館       | 本校テニスコート    | 本校講堂        | リハビリテーション学院<br>グラウンド | 本校音楽室       | パティシエ実習室    | 講堂<br>月・木は校外 |
| 1      | 月     | 休み                   | 16:30~19:00 | トレーニング      | 16:45~18:45 | 休み          | 休み          | 16:40~18:30 | 休み                   | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30  |
| 2      | 火     | 校外練習<br>内村体育館17~19   | シーハット       | 16:40~19:00 | 休み          | 16:40~19:00 | 17:00~19:00 | 休み          | 17:00~19:30          | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30  |
| 3      | 水     | 校外練習<br>小野体育館17~19   | 16:30~19:00 | 休み          | 外練          | 16:40~19:00 | 16:30~19:00 | 16:40~18:30 | 17:00~19:30          | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30  |
| 4      | 木     | 16:45~18:45          | シーハット       | トレーニング      | 16:45~18:45 | 17:00~19:00 | 16:30~19:00 | 16:40~18:00 | 17:00~19:30          | 15:15~18:00 | 15:30~18:00 | 16:30~18:30  |
| 5      | 金     | 16:45~18:45          | 休み          | 16:40~19:00 | 外練          | 17:00~19:00 | 17:00~19:00 | 16:00~18:30 | 九州大会                 | 15:45~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30  |
| 6      | 土     | 東大村小学校にて<br>練習試合(午後) | 12:00~15:00 | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  | 9:00~11:30  | 九州大会                 | 休み          | 休み          | 休み           |
| 7      | 日     | オープンスクール             | 12:00~15:00 | 9:00~12:00  | 15:00~18:00 | 9:00~12:00  | 17:00~19:00 | 休み          | 休み                   | 九州大会        | 休み          | 休み           |
| 8      | 月     | 休み                   | 16:30~19:00 | トレーニング      | 16:45~18:45 | 休み          | 休み          | 16:40~18:30 | 休み                   | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30  |
| 9      | 火     | 校外練習<br>内村体育館17~19   | トレーニング      | 16:40~19:00 | 休み          | 16:40~19:00 | 17:00~19:00 | 16:40~18:30 | 17:00~19:30          | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30  |
| 10     | 水     | 校外練習<br>小野体育館17~19   | 16:30~19:00 | 休み          | 外練          | 16:40~19:00 | 17:00~19:00 | 16:40~18:30 | 17:00~19:30          | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30  |
| 11     | 木     | 16:45~18:45          | 休み          | トレーニング      | 16:45~18:45 | 17:00~19:00 | 16:30~19:00 | 16:40~18:30 | 17:00~19:30          | 15:45~18:00 | 15:30~18:00 | 16:30~18:30  |
| 12     | 金     | 16:45~18:45          | トレーニング      | 16:40~19:00 | 外練          | 17:00~19:00 | 17:00~19:00 | 16:40~18:30 | 17:00~19:30          | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30  |
| 13     | 土     | 15:00~18:45          | 12:00~15:00 | 遠征          | 12:00~15:00 | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  | 9:00~11:30  | 福岡遠征                 | 休み          | 休み          | 休み           |
| 14     | 日     | 8:00~12:00           | 12:00~15:00 | 遠征          | 大村市OP大会     | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  | 9:00~11:30  | 福岡遠征                 | 休み          | 休み          | 休み           |
| 15     | 月     | 海の日                  | 12:00~15:00 | 9:00~12:00  | 遠征          | 休み          | 9:00~12:00  | 9:00~11:30  | 福岡遠征                 | 休み          | 休み          | 休み           |
| 16     | 火     | 校外練習<br>飯盛体育館17~19   | 休み          | 16:40~19:00 | 休み          | 休み          | 17:00~19:00 | 休み          | 休み                   | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30  |
| 17     | 水     | 校外練習<br>小野体育館17~19   | 16:30~19:00 | 休み          | 外練          | 16:40~19:00 | 17:00~19:00 | 16:00~18:30 | 17:00~19:30          | 16:00~18:00 | 16:00~18:00 | 16:30~18:30  |
| 18     | 木     | 16:45~18:45          | シーハット       | トレーニング      | 16:45~18:45 | 16:40~19:00 | 16:30~19:00 | 16:00~18:30 | 17:00~19:30          | 15:45~18:00 | 15:30~18:00 | 16:30~18:30  |
| 19     | 金     | 16:45~18:45          | シーハット       | 16:40~19:00 | 外練          | 16:40~19:00 | 17:00~19:00 | 16:40~18:30 | 17:00~19:30          | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30  |
| 20     | 土     | 8:00~12:00           | 休み          | 12:00~15:00 | 15:00~18:00 | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  | 9:00~11:30  | 練習試合                 | 休み          | 休み          | 休み           |
| 21     | 日     | 15:00~18:45          | 12:00~15:00 | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  | 9:00~12:00  | 9:00~11:30  | インターハイ               | 休み          | 休み          | 休み           |
| 22     | 月     | 休み                   | 16:30~19:00 | トレーニング      | 16:45~18:45 | 休み          | 休み          | 16:40~18:30 | インターハイ               | 16:00~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30  |
| 23     | 火     | 校外練習<br>シーハット大村17~19 | トレーニング      | 16:40~19:00 | 休み          | 16:40~19:00 | 17:00~19:00 | 16:40~18:30 | インターハイ               | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30  |
| 24     | 水     | 校外練習<br>諫早市体育館17~19  | 16:30~19:00 | 休み          | 外練          | 16:40~19:00 | 16:30~19:00 | 玉竜旗         | インターハイ               | 16:00~18:00 | 16:00~18:00 | 16:30~18:30  |
| 25     | 木     | 16:45~18:45          | シーハット       | トレーニング      | 16:45~18:45 | 17:00~19:00 | 16:30~19:00 | 玉竜旗         | インターハイ               | 15:45~18:00 | 16:00~18:00 | 16:30~18:30  |
| 26     | 金     | 16:45~18:45          | 休み          | 16:40~19:00 | 外練          | 17:00~19:00 | 17:00~19:00 | 玉竜旗         | 休み                   | 16:00~18:00 | 16:00~18:00 | 16:30~18:30  |
| 27     | 土     | オープンスクール             | 島原大会        | 9:00~12:00  | 休み          | 9:00~12:00  | 17:00~19:00 | 9:00~12:00  | 休み                   | 男子インターハイ    | 休み          | 休み           |
| 28     | 日     | 島原大会                 | 12:00~15:00 | 9:00~12:00  | 大村市夏季大会     | 9:00~17:00  | 9:00~17:00  | 9:00~11:30  | 男子インターハイ             | 休み          | 休み          | 休み           |
| 29     | 月     | 休み                   | 16:30~19:00 | トレーニング      | 16:45~18:45 | 休み          | 休み          | 16:40~18:30 | 男子インターハイ             | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30  |
| 30     | 火     | 校外練習<br>内村体育館17~19   | トレーニング      | 16:40~19:00 | 休み          | 16:40~19:00 | 17:00~19:00 | 16:40~18:30 | 男子インターハイ             | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30  |
| 31     | 水     | 校外練習<br>諫早市体育館17~19  | 16:30~19:00 | 休み          | 外練          | 16:40~19:00 | 14:00~17:00 | 16:40~18:30 | 男子インターハイ             | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30  |