

○ 向陽高校 部活動練習計画 2024年5月

5月	部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス	
			男子	女子	男子	女子	女子						
			基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館						本校テニスコート
1	水	振休	15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
2	木	振休	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	トレーニング	休み	休み	休み
3	金	憲法記念日	フォレスト合宿	遠征	12:00~15:00	創成館・秀岳館 14:00~17:00	9:00~12:00	9:00~12:00	11:00~18:00	トレーニング	休み	休み	休み
4	土	みどりの日	フォレスト合宿	遠征	9:00~12:00	合同練習試合	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~18:00	福岡遠征	休み	休み	休み
5	日	こどもの日	フォレスト合宿	9:00~12:00	休み	休み	9:00~12:00	休み	9:00~13:00	福岡遠征	休み	休み	休み
6	月	振替休日	フォレスト合宿	休み	休み	休み	9:00~12:00	休み	休み	福岡遠征	休み	休み	休み
7	火		休み	トレーニング	16:40~19:00	ｼｰﾙｯﾄ(ｸﾞﾗﾌﾞ3) 17:00~19:00	16:40~19:00	16:45~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
8	水		校外練習	16:30~19:00	休み	休み	16:40~19:00	16:30~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:00~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
9	木		16:45~18:45	トレーニング	トレーニング	16:45~18:45	16:40~19:00	16:45~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:30~18:00	15:30~18:00	16:30~18:30
10	金		16:45~18:45	トレーニング	16:40~19:00	外練	16:40~19:00	15:30~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:00~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
11	土	育友会総会	15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
12	日		12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
13	月		休み	16:30~19:00	トレーニング	16:45~18:45	休み	休み	16:40~18:00	休み	16:00~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
14	火		小野体育館17~19	トレーニング	16:40~19:00	休み	16:40~19:00	16:30~18:40	休み	17:00~19:30	16:00~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
15	水		小野体育館17~19	16:30~19:00	休み	外練	16:40~19:00	16:30~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:00~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
16	木		16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	16:40~19:00	15:30~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:00~18:00	15:30~18:00	16:30~18:30
17	金		16:45~18:45	トレーニング	16:40~19:00	ｼｰﾙｯﾄ(ｸﾞﾗﾌﾞ3) 16:00~	16:40~19:00	16:30~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:00~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
18	土		8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	16:40~18:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
19	日		15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	福岡遠征	休み	休み	休み
20	月		休み	16:30~19:00	トレーニング	16:45~18:45	休み	休み	16:40~18:30	休み	16:00~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
21	火		諫早中央体育館17~19	トレーニング	16:40~19:00	休み	16:40~19:00	16:30~18:40	休み	17:00~19:30	16:00~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
22	水		諫早中央体育館17~19	16:30~19:00	休み	外練	16:40~19:00	16:30~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:00~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
23	木		16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	16:40~19:00	16:30~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:00~18:00	15:30~18:00	16:30~18:30
24	金		16:45~18:45	トレーニング	16:40~19:00	ｼｰﾙｯﾄ(3) 16:00~18:00	16:40~19:00	16:30~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:00~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
25	土		12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	大分遠征	休み	休み	休み
26	日		8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
27	月	振休	15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	休み	休み	休み	休み
28	火	高総体壮行会	小野体育館17~19	トレーニング	16:40~19:00	休み	16:40~19:00	16:30~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:00~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
29	水		諫早中央体育館17~19	16:30~19:00	休み	外練	16:40~19:00	16:30~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:00~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
30	木		16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	16:40~19:00	16:30~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:00~18:00	15:30~18:00	16:30~18:30
31	金	高総体開会式	16:45~18:45	トレーニング	16:40~19:00	16:45~18:45 予定	16:00~18:45	16:00~18:45	16:40~18:30	17:00~19:30	16:00~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30