

○ 向陽高校 部活動練習計画 2024年6月

6月		部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス
				男子	女子	男子	女子	女子					
		基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	講堂 月・木は校外
1	土	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	休み	休み	休み
2	日	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	休み	休み	休み
3	月	高総体 学校登校可	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	休み	休み	休み
4	火		高総体	高総体	高総体	休み	高総体	16:45～18:40	休み	休み	16:00～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
5	水	高総体振休	12:00～15:00	シーハット	休み	休み	休み	休み	9:00～11:30	休み	休み	休み	16:30～18:30
6	木		本校体育館にて郡中 16:45～19:00	休み	トレーニング	16:45～18:45	16:40～19:00	16:45～18:40	16:40～18:30	17:00～19:30	16:00～18:00	15:30～18:00	16:30～18:30
7	金		本校体育館にて郡中 16:45～19:00	トレーニング	16:40～19:00	ミーティング	16:40～19:00	16:45～18:40	16:40～18:30	17:00～19:30	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
8	土		15:00～19:00	9:00～12:00	練習試合	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	9:00～12:00	休み	休み	休み
9	日		15:00～19:00	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	トレーニング	休み	休み	休み
10	月		校外練習	16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	休み	休み	16:40～18:30	休み	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
11	火		休み	休み	自主練習	休み	16:40～17:40	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み
12	水		休み	16:30～17:30	自主練習	休み	16:40～17:40	休み	16:40～17:40	自主練習	休み	休み	休み
13	木		休み	16:30～17:30	自主練習	休み	16:40～17:40	休み	16:40～17:40	自主練習	休み	休み	休み
14	金		休み	16:30～17:30	自主練習	休み	16:40～17:40	休み	16:40～17:40	自主練習	休み	休み	休み
15	土		休み	休み	休み	休み	9:00～11:00	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み
16	日		休み	休み	休み	休み	9:00～11:00	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み
17	月		休み	休み	自主練習	休み	休み	休み	16:40～17:40	自主練習	休み	休み	休み
18	火	前期中間考査	休み	休み	自主練習	休み	14:00～15:00	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み
19	水	前期中間考査	休み	休み	自主練習	休み	14:00～15:00	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み
20	木	前期中間考査	休み	休み	自主練習	休み	14:00～15:00	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み
21	金	前期中間考査	13:00～17:00	トレーニング	13:00～17:00	休み	16:40～19:00	14:00～17:00	13:30～15:30	13:00～17:00	13:00～15:00	13:30～18:00	16:30～18:30
22	土		12:00～15:00	9:00～12:00	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	9:00～12:00	休み	休み	休み
23	日		8:00～12:00	15:00～18:00	12:00～15:00	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	9:00～12:00	休み	休み	休み
24	月		休み	16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	休み	休み	16:40～18:30	休み	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
25	火		校外練習	シーハット	16:40～19:00	休み	16:40～19:00	17:00～19:00	休み	17:00～19:30	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
26	水		校外練習	16:30～19:00	休み	外練	16:40～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:30	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
27	木		16:45～18:45	休み	トレーニング	16:45～18:45	16:40～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:30	15:30～18:00	15:30～18:00	16:30～18:30
28	金	各種委員会	16:45～18:45	トレーニング	16:40～19:00	外練	16:40～19:00	17:00～19:00	16:40～18:30	17:00～19:30	16:00～18:00	16:00～18:00	16:30～18:30
29	土		校外練習	遠征	練習試合	休み	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	休み
30	日		校外練習	遠征	休み	休み	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	9:00～12:00	休み	休み	休み