

○ 向陽高校 部活動練習計画 2024年4月

4月	部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス
			男子	女子	男子	女子	女子					
基本活動場所		本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	講堂 月・木は校外
1	月	15:00~18:45	シーハット	9:00~12:00	12:00~15:00	休み	休み	9:00~11:30	休み	9:00~12:00	休み	休み
2	火	12:00~15:00	練習試合	15:00~18:00	9:00~12:00	13:00~17:00	9:00~12:00	休み	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	休み
3	水	8:00~12:00	練習試合	12:00~15:00	15:00~18:00	13:00~17:00	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	16:30~18:30
4	木	15:00~18:45	練習試合	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~13:00	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	16:30~18:30
5	金	12:00~15:00	シーハット	15:00~18:00	9:00~12:00	13:00~17:00	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	16:30~18:30
6	土	8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	練習試合	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
7	日	15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	練習試合	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
8	月	始業式	休み	休み	休み	17:00~19:00	13:00~16:00	13:30~15:30	休み	13:00~15:00	16:30~18:00	16:30~18:30
9	火	入学式	シーハット大村15~17	トレーニング	16:40~18:55	シーハット(2) 13:00~16:00	17:00~19:00	休み	休み	13:00~16:00	休み	休み
10	水	シーハット大村サブ16~19	16:30~19:00	トレーニング	16:40~19:00	シーハット(2) 17:00~19:00	16:40~19:00	16:45~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:30~18:00	16:30~18:30
11	木	16:45~18:45	トレーニング	トレーニング	16:45~18:45	16:40~19:00	16:45~18:40	15:40~18:00	17:00~19:30	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
12	金	16:45~18:45	トレーニング	16:40~18:55	外練	17:00~19:00	16:45~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
13	土	中地区春季大会	12:00~15:00	9:00~12:00	春季大会	春季戦	9:00~12:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
14	日	中地区春季大会	12:00~15:00	9:00~12:00	春季大会	春季戦	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
15	月	自宅学習	シーハット大村サブ16~19	休み	トレーニング	休み	休み	9:00~11:30	休み	9:00~12:00	休み	16:30~18:30
16	火	森山スポーツ交流館 17~19	トレーニング	16:40~18:55	休み	16:40~19:00	16:45~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:00~18:00	16:00~18:00	16:30~18:30
17	水	森山スポーツ交流館 17~19	16:30~19:00	休み	外練	16:40~19:00	16:45~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:00~18:00	16:00~18:00	16:30~18:30
18	木	16:45~18:45	トレーニング	トレーニング	16:45~18:45	17:00~19:00	16:45~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:00~18:00	15:00~18:00	16:30~18:30
19	金	自宅学習	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	17:00~19:00	9:00~11:30	九州私学大会	9:00~16:00	休み	16:30~18:30
20	土	創立記念日 100周年記念式典	県春季大会	春季選手権	春季大会	休み	17:00~19:00	13:00~16:00	春季大会	九州私学大会	休み	休み
21	日	県春季大会	春季選手権	春季大会	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	九州私学大会	9:00~17:00	休み	休み
22	月	県春季大会	春季選手権	春季大会	16:45~18:45	休み	休み	16:40~18:30	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
23	火	休み	トレーニング	16:40~18:55	休み	16:30~19:00	16:45~18:40	休み	17:00~19:30	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00
24	水	校内トレーニング	16:30~19:00	休み	シーハット(2) 17:00~19:00	16:30~19:00	16:45~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00
25	木	16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	17:00~19:00	16:00~18:40	15:40~18:00	17:00~19:30	16:30~18:00	15:30~18:00	16:30~18:00
26	金	16:45~18:45	トレーニング	16:40~18:55	外練	17:00~19:00	16:45~18:40	16:40~18:30	17:00~19:30	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00
27	土	8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	13:00~16:00	9:00~12:00	9:00~11:30	春季大会	休み	休み	休み
28	日	15:00~18:45	12:00~15:00	練習試合	12:00~15:00	12:00~16:00	休み	9:00~11:30	春季大会	休み	休み	休み
29	月	昭和の日	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	休み	9:00~11:30	休み	休み	休み	休み
30	火	4/20振休	8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	9:00~12:00	休み	休み