

○ 向陽高校 部活動練習計画 2024年3月

| 3月 | 部活動名 | バレーボール | バスケットボール | | バドミントン | | テニス | 剣道部 | ソフトボール部 | 音楽部 | パティシエ倶楽部 | ダンス | |
|--------|------|--------|--------------|-------------|-------------|---------------------|-------------|-------------|----------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| | | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 女子 | | | | | | |
| 基本活動場所 | | 本校体育館 | 本校体育館 | 本校体育館 | 本校体育館 | 本校体育館 | 本校テニスコート | 本校講堂 | リハビリテーション学院 グラウンド | 本校音楽室 | パティシエ実習室 | 講堂 月・木は校外 | |
| 1 | 金 | 卒業式 | 校内トレーニング | 休み | 休み | 休み | 17:00~19:00 | 休み | 13:30~15:30 | 17:00~19:30 | 休み | 休み | 休み |
| 2 | 土 | | 外練習 | 休み | 練習試合 | シールド 12:00~15:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~11:30 | 長与大会 | 休み | 休み | 休み |
| 3 | 日 | | 外練習 | 休み | ひなまつりカップ | 休み | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~11:30 | 長与大会 | 休み | 休み | 休み |
| 4 | 月 | | 校内トレーニング | 16:30~19:00 | トレーニング | 16:45~18:45 | 休み | 休み | 16:40~18:30 | 休み | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30 |
| 5 | 火 | | 休み | トレーニング | 16:40~18:55 | 休み | 17:00~19:00 | 16:45~18:40 | 休み | 17:00~19:30 | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30 |
| 6 | 水 | | 校内トレーニング | 16:30~19:00 | トレーニング | 外練 | 17:00~19:00 | 16:45~18:40 | 16:40~18:30 | 17:00~19:30 | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30 |
| 7 | 木 | | 16:45~18:45 | 休み | トレーニング | 16:45~18:45 | 17:00~19:00 | 16:45~18:40 | 15:40~18:00 | 17:00~19:30 | 16:30~18:00 | 15:30~18:00 | 16:30~18:30 |
| 8 | 金 | | 16:45~18:45 | トレーニング | 16:40~18:55 | 外練 | 17:00~19:00 | 16:00~18:40 | 16:40~18:30 | 17:00~19:30 | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30 |
| 9 | 土 | | 諫早市バレーボール協会旗 | 9:00~12:00 | 12:00~15:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~11:30 | 9:00~12:00 | 休み | 休み | 休み |
| 10 | 日 | | 諫早市バレーボール協会旗 | 12:00~15:00 | 9:00~12:00 | 12:00~15:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~11:30 | 練習試合 | 休み | 休み | 休み |
| 11 | 月 | | 校内トレーニング | 16:30~19:00 | トレーニング | 16:45~18:45 | 休み | 休み | 16:40~18:30 | 休み | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30 |
| 12 | 火 | | 休み | トレーニング | 16:40~18:55 | 休み | 17:00~19:00 | 16:45~18:40 | 休み | 17:00~19:30 | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30 |
| 13 | 水 | 各種委員会 | 校内トレーニング | 16:30~19:00 | 休み | 外練 | 17:00~19:00 | 16:00~18:40 | 16:00~18:00 | 17:00~19:30 | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30 |
| 14 | 木 | | 校内トレーニング | 休み | トレーニング | シールド 16:00~18:00 | 17:00~19:00 | 16:00~18:40 | 15:40~18:00 | 17:00~19:30 | 16:30~18:00 | 15:30~18:00 | 16:30~18:30 |
| 15 | 金 | | 校内トレーニング | 休み | トレーニング | 外練 | 17:00~19:00 | 16:45~18:40 | 16:40~18:30 | 17:00~19:30 | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30 |
| 16 | 土 | | 外練習 | 休み | 休み | 休み | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~11:30 | 練習試合 | 休み | 9:00~13:00 | 休み |
| 17 | 日 | | 12:00~15:00 | 9:00~12:00 | 15:00~18:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~11:30 | 練習試合 | 休み | 休み | 休み |
| 18 | 月 | | 休み | 16:30~19:00 | トレーニング | 16:45~18:45 | 休み | 休み | 16:40~18:30 | 休み | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30 |
| 19 | 火 | | 校内トレーニング | トレーニング | 16:40~18:55 | 休み | 16:30~19:00 | 16:45~18:40 | 休み | 17:00~19:30 | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30 |
| 20 | 水 | 春分の日 | ウエスレヤン杯 | 9:00~12:00 | 12:00~15:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~11:30 | 練習試合 | 休み | 休み | 休み |
| 21 | 木 | クラスマッチ | 16:45~18:45 | トレーニング | 休み | 16:45~18:45 | 16:30~19:00 | 16:45~18:40 | 16:40~18:30 | 17:00~19:30 | 休み | 休み | 16:30~18:00 |
| 22 | 金 | 終業式 | 校内トレーニング | 休み | トレーニング | 休み | 16:30~19:00 | 13:00~16:00 | 休み | 17:00~19:30 | 休み | 休み | 16:30~18:30 |
| 23 | 土 | | 外練習 | 休み | 練習試合 | 休み | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 休み | トレーニング | 休み | 休み | 休み |
| 24 | 日 | 春季休業 | 外練習 | 休み | 練習試合 | 休み | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 休み | 9:00~12:00 | 休み | 休み | 休み |
| 25 | 月 | | 14:00~16:00 | 16:00~18:00 | 14:00~16:00 | 16:00~18:00 | 9:00~12:00 | 休み | 13:00~15:30 | 休み | 休み | 休み | 16:30~18:00 |
| 26 | 火 | | 15:00~18:45 | 12:00~15:00 | 9:00~12:00 | 12:00~15:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~11:30 | 17:00~19:30 | 9:00~12:00 | 休み | 休み |
| 27 | 水 | | 12:00~15:00 | 9:00~12:00 | 15:00~18:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 大会 | 9:00~11:30 | 17:00~19:30 | 9:00~12:00 | 休み | 休み |
| 28 | 木 | | 8:00~12:00 | 15:00~18:00 | 12:00~15:00 | 15:00~18:00 | 9:00~12:00 | 大会 | 9:00~11:30 | 17:00~19:30 | 9:00~12:00 | 休み | 16:30~18:00 |
| 29 | 金 | | 15:00~18:45 | 12:00~15:00 | 9:00~12:00 | 12:00~15:00 | 9:00~12:00 | 大会 | 9:00~11:30 | 17:00~19:30 | 9:00~12:00 | 休み | 休み |
| 30 | 土 | | 12:00~15:00 | 9:00~12:00 | 15:00~18:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 休み | 9:00~11:30 | 9:00~12:00 | 休み | 休み | 休み |
| 31 | 日 | | 8:00~12:00 | 15:00~18:00 | 12:00~15:00 | 15:00~18:00 | 9:00~12:00 | 休み | 9:00~11:30 | 9:00~12:00 | 休み | 休み | 休み |