○ 向陽高校 部活動練習計画　2024年2月

2月		部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス
				男子	女子	男子	女子	女子					
		基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	講堂 月・木は校外
1	木	各種委員会	16:45～18:45	休み	トレーニング	16:45～18:45	16:40～19:00	16:30～18:40	16:00～18:00	17:00～19:30	16:30～18:00	15:30～18:00	16:30～18:30
2	金		16:45～18:45	トレーニング	16:40～18:50	外練	16:40～19:00	16:45～18:40	16:30～18:30	17:00～19:30	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
3	土		15:00～18:45	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～12:00	練習試合	練習試合	休み	休み	休み
4	日		12:00～15:00	9:00～12:00	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	練習試合	9:00～13:00	休み	休み	休み
5	月		校内トレーニング	16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	休み	休み	16:30～18:30	休み	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
6	火		休み	トレーニング	16:40～19:00	休み	16:40～19:00	16:45～18:40	16:30～18:30	17:00～19:30	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
7	水		校内トレーニング	16:30～19:00	トレーニング	外練	16:40～19:00	16:30～18:40	16:00～18:00	17:00～19:30	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
8	木		16:45～17:45	休み	自主練	休み	16:40～19:00	休み	16:00～18:00	休み	休み	休み	16:30～18:30
9	金		16:45～17:45	休み	自主練	休み	16:40～19:00	休み	九州選抜	休み	休み	休み	休み
10	土		休み	休み	休み	休み	9:00～11:00	休み	九州選抜	休み	休み	休み	休み
11	日	建国記念の日	休み	休み	休み	休み	9:00～11:00	休み	九州選抜	休み	休み	休み	休み
12	月	振替休日	休み	休み	休み	休み	9:00～11:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み
13	火	避難訓練	休み	休み	自主練	休み	休み	休み	16:00～18:00	休み	休み	休み	休み
14	水		休み	休み	自主練	休み	16:40～18:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み
15	木	後期期末	休み	休み	自主練	休み	13:30～15:30	休み	休み	休み	休み	休み	休み
16	金	後期期末	休み	休み	自主練	休み	13:30～15:30	休み	休み	休み	休み	休み	休み
17	土		休み	休み	休み	休み	9:00～11:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み
18	日		休み	休み	休み	休み	9:00～11:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み
19	月	後期期末	休み	休み	自主練	休み	13:30～15:30	休み	休み	休み	休み	休み	休み
20	火	後期期末	シーハット大村 13：00～	休み	16:40～19:00	休み	16:40～19:00	13:00～16:00	13:30～15:30	13:00～15:00	13:00～15:00	13:00～15:00	16:30～18:00
21	水		校内トレーニング	16:30～19:00	トレーニング	外練	16:40～19:00	16:45～18:40	16:30～18:30	17:00～19:30	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00
22	木	容儀指導	16:45～18:45	トレーニング	トレーニング	16:45～18:45	16:40～19:00	16:45～18:40	16:30～18:30	17:00～19:30	16:30～18:00	15:30～18:00	16:30～18:00
23	金		8:00～12:00	15:00～18:00	12:00～15:00	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	16:30～18:30	トレーニング	16:30～18:00	16:30～18:00	休み
24	土		15:00～18:45	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	休み
25	日		12:00～15:00	9:00～12:00	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	9:00～13:00	休み	休み	休み
26	月		シーハット大村 16：00～	16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	休み	休み	16:30～18:30	休み	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00
27	火		休み	休み	トレーニング	休み	16:40～19:00	16:45～18:40	休み	17:00～19:30	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00
28	水		校内トレーニング	休み	トレーニング	外練	16:40～19:00	16:45～18:40	16:30～18:30	17:00～19:30	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00
29	木	表彰式・ 授賞式	シーハット大村 16：00～	休み	トレーニング	外練	16:40～19:00	15:00～18:00	15:00～17:00	17:00～19:30	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:00