○ 向陽高校 部活動練習計画　2023年12月

12月		部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス
				男子	女子	男子	女子	女子					
		基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	講堂 月･木は校外
1	金		16:45～18:45	トレーニング	16:40～18:55	外練	16:30～19:00	16:45～18:40	16:30～18:30	17:00～19:00	16:30～18:00	16:30～18:00	休み
2	土		全国私学二次	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	9:00～13:00	休み	休み	休み
3	日		15:00～18:45	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	9:00～13:00	休み	休み	休み
4	月		校内トレーニング	16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	休み	休み	16:30～18:30	休み	16:30～18:00	16:30～18:00	休み
5	火	修学旅行	休み	トレーニング	16:40～18:55	休み	16:30～19:00	16:45～18:40	休み	17:00～19:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
6	水	修学旅行	校内トレーニング	16:30～19:00	休み	外練	16:30～19:00	16:45～18:40	16:30～18:30	17:00～19:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
7	木	修学旅行	16:45～18:45	休み	トレーニング	16:45～18:45	16:30～19:00	16:00～18:40	16:30～18:30	17:00～19:00	16:30～18:00	15:30～18:00	16:30～18:30
8	金	修学旅行	16:45～18:45	トレーニング	16:40～18:55	外練	16:30～19:00	16:45～18:40	16:30～18:30	17:00～19:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
9	土		12:00～15:00	9:00～12:00	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	9:00～13:00	9:00～13:00	9:00～13:00	休み
10	日		8:00～12:00	15:00～18:00	12:00～15:00	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	練習試合	休み	休み	休み
11	月		校内トレーニング	16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	休み	休み	16:30～18:30	休み	9:00～12:00	9:00～12:00	16:30～18:30
12	火		休み	トレーニング	16:40～18:55	休み	16:30～19:00	16:00～18:40	休み	17:00～19:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
13	水		校内トレーニング	16:30～19:00	休み	外練	16:30～19:00	16:45～18:40	16:30～18:30	17:00～19:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
14	木		16:45～18:45	休み	トレーニング	16:45～18:45	16:30～19:00	16:45～18:40	16:00～18:00	17:00～19:00	16:30～18:00	15:30～18:00	16:30～18:30
15	金	各種委員会	16:45～18:45	トレーニング	16:40～18:55	ｼｰﾊﾞｯﾄ	16:30～19:00	16:30～18:40	16:30～18:30	17:00～19:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
16	土		15:00～18:45	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	トレーニング	休み	休み	休み
17	日		12:00～15:00	9:00～12:00	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	大会	9:00～11:30	トレーニング	9:00～12:00	9:00～12:00	休み
18	月		校内トレーニング	16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	休み	休み	16:30～18:30	休み	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
19	火	生徒評議会	休み	トレーニング	16:40～18:55	休み	16:30～19:00	16:00～18:40	16:30～18:30	17:00～19:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
20	水		校内トレーニング	16:30～19:00	休み	ｼｰﾊﾞｯﾄ	16:30～19:00	16:45～18:40	16:30～18:30	17:00～19:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
21	木	クラスマッチ	16:45～18:45	休み	トレーニング	16:45～18:45	16:30～19:00	16:45～18:40	17:00～18:30	17:00～19:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
22	金	全校集会	13:00～18:45	トレーニング	16:40～18:55	休み	16:30～19:00	13:00～16:00	13:30～15:30	17:00～19:00	13:00～15:00	13:00～15:00	16:30～18:30
23	土		西九州大会	9:00～12:00	12:00～15:00	練習会(小浜体育館)	9:00～12:00	大会	中地区個人戦	9:00～13:00	9:00～12:00	休み	休み
24	日		西九州大会	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	大会	9:00～11:30	休み	9:00～12:00	休み	休み
25	月		12:00～15:00	9:00～12:00	15:00～18:00	9:00～12:00	休み	休み	大分遠征	基山遠征	9:00～12:00	休み	休み
26	火		8:00～12:00	15:00～18:00	12:00～15:00	15:00～18:00	16:00～19:00	休み	大分遠征	基山遠征	9:00～12:00	休み	休み
27	水		15:00～18:45	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	休み	大分遠征	基山遠征	9:00～17:00	休み	休み
28	木		12:00～15:00	休み	練習試合	9:00～12:00	9:00～12:00	休み	9:00～11:30	9:00～12:00	休み	休み	休み
29	金		8:00～12:00	休み	9:00～12:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
30	土		休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
31	日		休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み