

普通科

PCD
コース

ポジティブ・キャリアデザイン

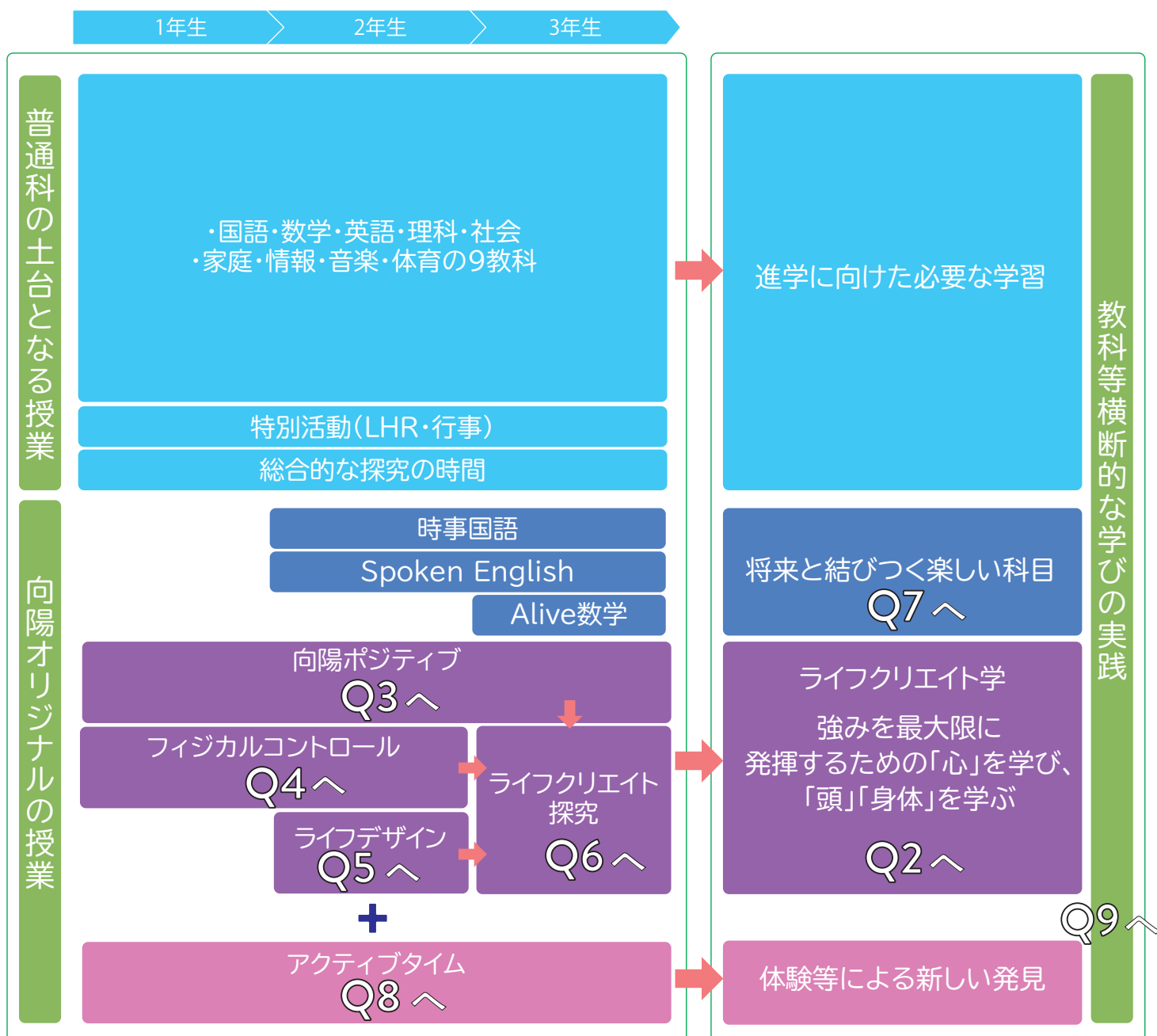
Q&A

学習内容編



Q1 普通科にはどんな授業がありますか？

土台となる国語・数学・英語等に加え、3年間を通して自らを活かし幸せな人生を創造する力を身につけるための授業や、学校に行くのが楽しみになるような授業が全体の3割を占める「向陽オリジナルのカリキュラム」となっています。



Q2 「ライフクリエイト学」とはどのような授業ですか？

本校普通科を象徴する4つの科目を総称して、教科名「ライフクリエイト学」としています。これは、向陽にしかないオリジナル教科であり、向陽高校が目指す「自分（心・身体・頭）を活かすことで、より幸せな人生を創造できる人材の育成」の基盤となる学びです。この教科は次の科目で構成されており、相互に関連し合いながら学びを深めていきます。

- ・ 向陽ポジティブ : 「心」の育成
- ・ フィジカルコントロール : 「心」と「身体」の相互関係
- ・ ライフデザイン : 「心」と「頭」の相互関係
- ・ ライフクリエイト探究 : 「よりよい人生の創造」に必要な探究

また、これらの科目は、全ての教科と連携しており、教科等横断的な学び（クロスカリキュラム）を通して、グラデュエーションポリシー「目指す生徒像」を実現していくものです。

Q3 「向陽ポジティブ」とはどのような授業ですか？

向陽高校オリジナルカリキュラムの基盤となる授業です。自分が望む人生を創造するために必要となる「心の強さ」と「幸せに生きる力」を高める学習を行います。具体的な事例をもとに「あの時、なぜそうしたの？」「こんな時どうする？」など、友達との演習を通して、生涯にわたって役に立つスキルを身につけていきます。自分とは違う考え方を受け入れ、互いに尊重し合う学びは、「自分の強み」に気付く機会にもなります。その「強み」を意識して育て、活かしていくことで「幸せに生きる力」を高めていきます。

Q4 「フィジカルコントロール」とはどのような授業ですか？

心身ともに充実した状態を生み出すための「心」と「身体」の相互関係について学ぶ授業です。この授業を通して、いかなる状況にあっても、自分で「心」と「身体」のバランスを整え、ベストパフォーマンスを発揮させる方法を実践例から学んでいきます。

身体の状態を整える「睡眠、食事、運動」と「心」の関係を学び、自分の課題を見つけ、探究する活動を行います。

Q5 「ライフデザイン」とはどのような授業ですか？

充実した人生を「自らの力でデザイン（設計）する」ために必要な考え方や知識を学ぶ授業です。「唯一の正解」がない人生において、「自分なりの答え」を作り出していく方法を実践的に学んでいきます。この授業を通して、自分が望む人生をデザインし、その中で起こる様々な課題に対して、自分なりの答えを見つけ、将来に対する自信をもって積極的に挑戦していく力を身につけていきます。

Q6 「ライフクリエイティブ探究」とはどのような授業ですか？

「向陽ポジティブ」「フィジカルコントロール」「ライフデザイン」で学んだことを活かし、よりよい人生を創造する上で、社会課題を「自分事」と捉え、向き合い、解決に向けて探究していく授業です。

主にグループで取り組み、答えの無い問いに対して、お互いに考えを伝え合い、協力して最適な答えを作り上げていく方法を実践的に学んでいきます。社会における様々な課題を見つけ、皆で協力して解決していく学びは、将来にわたって、皆さんの活躍の場を広げることに繋がります。

Q7 「将来と結びつく楽しい科目」とはどのような授業ですか？

教科書を中心に学んできた国語・数学・外国語が、普段の生活の中で深いかわりがあることに気づき、活用する方法を学びます。

時事国語：情報があふれる社会において、インターネットや新聞等の情報を正しく読み解き、ものの見方や考え方の幅を広げ、自身の思いや考えを表現する力を磨きます。

Alive 数学：黄金比や白銀比が写真やデザインにおいても活用されるなど、日常において数学を活用する方法を学ぶことで、数学への興味や関心を高め、さまざまな場面での問題解決に必要なスキルを身につけます。

Spoken English：国際旅行や留学、就職時に海外の方とコミュニケーションをとることができるよう、海外の学生とのオンライン交流や、海外の映画や音楽を活用して、英語を英語のまま理解し、実際に伝え合う経験を積みます。

これらの活きた学びは、皆さんの将来の選択肢が広がるとともに、人生を歩んでいく中での大きな強みとなります。

Q8 「アクティブタイム」とはどのような授業ですか？

学校に行くのが楽しみになるような授業を計画しています。

例えば、社会で活躍している方々からお話を聞いたり、専門性のある職業を体験したりなど、視野を広げ、学ぶことの楽しさを実感する機会を提供することで、皆さんの将来の選択肢を増やします。

この授業は「ライフクリエイト学」の学びがさらに深まるよう、学びの段階に応じて計画され、自分の人生を創造していく上で重要となる「自分のワクワクがどこにあるのか？」を発見する機会にもなります。

Q9 「教科等横断的な学び」とはどのようなものですか？

向陽独自の「ライフデザイン」「フィジカルコントロール」は、いろいろな教科を合わせた学び、「向陽ポジティブ」「ライフクリエイト探求」は、教科等の枠を越えた横断的な学び（クロスカリキュラム）です。

また、「時事国語」で、例えば「ワールドカップ」を題材にした学習をしたのに関連して、「Spoken English」で「ワールドカップ」についての海外ニュースを視聴して英語で話したり、歴史総合で参加国の歴史に触れたりするなど、ある題材や課題について、複数の教科で関連して学習することも教科等横断的な学び（クロスカリキュラム）と言えます。

教科等横断的な学び（クロスカリキュラム）は、柔軟な考えやいろいろな角度からの考える力を伸ばします。