

○ 向陽高校 部活動練習計画 2023年11月

11月	部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス	
			男子	女子	男子	女子	女子						
	基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	講堂 月・木は校外	
1	水	校内トレーニング	休み	休み	外練	17:00~19:00	16:30~18:40	16:30~17:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	休み	
2	木	向陽祭準備	校内トレーニング	校内トレーニング	休み	17:00~19:00	16:45~18:40	休み	17:00~19:00	16:30~18:00	15:30~18:00	休み	
3	金	向陽祭文化の日	16:45~18:45	トレーニング	休み	17:00~19:00	16:45~18:40	17:00~18:30	17:00~19:00	休み	休み	16:30~18:30	
4	土		15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00 練習試合(桜が原中)	12:00~16:00	9:00~12:00	9:00~11:30	選抜大会	休み	休み	休み
5	日		北松農業にて練習試合	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~12:00	9:00~11:30	選抜大会	休み	休み	休み
6	月	振休 (11/3分)	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	休み	休み	9:00~11:30	休み	休み	16:30~18:30	
7	火		休み	トレーニング	16:40~18:55	休み	16:30~19:00	16:45~18:40	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	
8	水		校内トレーニング	16:30~19:00	休み	外練	16:30~19:00	16:45~18:40	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:30	
9	木		16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	17:00~19:00	16:30~18:40	16:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	15:30~18:00	16:30~18:30
10	金		16:45~18:45	トレーニング	16:40~18:55	外練	17:00~19:00	16:45~18:40	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:30	
11	土		8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~13:00	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	休み
12	日		15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	練習試合	体力診断	休み	休み	休み
13	月		校内トレーニング	16:30~19:00	トレーニング	16:45~18:45	休み	休み	16:30~18:30	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
14	火		休み	トレーニング	16:40~18:55	休み	16:30~19:00	16:45~18:40	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
15	水		校内トレーニング	16:30~19:00	休み	外練	16:30~19:00	16:45~18:40	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
16	木		16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	17:00~19:00	16:45~18:40	16:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	15:30~18:00	16:30~18:30
17	金		16:45~18:45	休み	16:40~18:55	外練	17:00~19:00	16:45~18:40	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
18	土		中地区新人大会	休み	地区新人	県新人戦	県新人大会	休み	県新人戦	九州大会	9:00~12:00	休み	休み
19	日		中地区新人大会	休み	地区新人	県新人戦	県新人大会	休み	県新人戦	九州大会	休み	休み	休み
20	月	各種委員会	休み	休み	休み	県新人戦	県新人大会	休み	16:30~18:30	休み	16:30~18:00	休み	休み
21	火		休み	休み	休み	休み	休み	休み	16:30~18:30	休み	16:30~18:00	休み	休み
22	水		休み	休み	休み	休み	16:30~19:00	休み	休み	16:30~18:00	休み	休み	休み
23	木	勤労感謝の日	休み	休み	休み	休み	9:00~10:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み
24	金	後期中間考査	休み	休み	休み	休み	13:30~14:30	休み	休み	休み	休み	休み	休み
25	土		休み	休み	休み	休み	9:00~10:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み
26	日		休み	休み	休み	休み	9:00~10:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み
27	月	後期中間考査	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
28	火	後期中間考査	休み	休み	休み	休み	13:30~14:30	休み	休み	休み	休み	休み	休み
29	水	後期中間考査	校内トレーニング	16:30~19:00	休み	休み	13:30~14:30	13:00~16:00	13:30~15:30	13:00~15:00	13:30~15:00	13:30~15:00	16:30~18:00
30	木		16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	17:00~19:00	16:45~18:40	16:00~18:30	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	