



新たな学びは

向陽高校から

向陽高校の  
新設学科

ポジティブ・キャリアデザイン

# 普通科

PCD

# コース

設置認可  
されました

令和6年4月  
START

## こんな普通科 フツウじゃない

### 向陽高校の普通科PCDコースって何？

「心」は、私たちの生きる原動力です。しかし、誰もが持っている「心」は最も謎めいたものであり、自分自身の「心」を上手にコントロールするのは簡単なことではありません。

向陽高校普通科ポジティブ・キャリアデザイン(PCD)コースでは、「ポジティブ心理学」という学問で科学的に実証されている手法で、自分の「心」と「頭」、「身体」の関係を理解し、「幸福や満足度」(well-beingウェルビーイング)や「変化やストレスに対する回復力」(resilienceレジリエンス)の効果的な方法について理解を深めていきます。この学問を教育課程(カリキュラム)の中に取り入れているのは、自分の「心」について学ぶことで、自分の中にある可能性が最大限に引き出され、より充実した人生を追求することができると考えているからです。3年間の学生生活の中でこの学びを深め、多くの経験を積み重ねて自分の「心」を力強い味方にし、自分だけの素晴らしい人生を創造してほしいと願い新設されました。

### ポジティブ心理学とは？

人間のポジティブな側面(注1幸福や満足度:well-being、変化やストレスに対する回復力:resilience)に注目し、それが人の健康や幸福にどのように関わるのかを科学的に研究する学問です。この学問で実証された手法を学ぶことは、これからの人生を自分自身の力で創造するのに必要であり、より健康的で幸福な生活を送るためのスキルや知識を習得できると考えられています。

注1/詳細については向陽高校のホームページでご覧ください。

### 向陽高校普通科PCDコース教育課程概略図



最新情報はホームページから [向陽高校](#)

## Q1 向陽高校の普通科(PCDコース)は、一般の普通科と何が違うのですか？

一般の普通科は幅広い学習と進学を主眼にした一定の総合的な学力を重視するのに対し、**新設学科PCDコースはポジティブ心理学の手法を学ぶ**ことで、実生活でよりよい状況・状態を生み出すスキルや知識を学び、探究や教科横断的な学びを通して、進学等に必要の基礎学力をつけることを目指しています。

## Q2 アクティブタイムとありますが、この時間は何ををするのですか？

**アクティブタイム**は、学校設定科目群(向陽オリジナル科目)を補完するために用意している時間であり、実生活を過ごす上で必要な社会の仕組みや専門性ある職業について学び・経験するために設けられています。例えば、社会で活躍されている特定分野の方から講義を受けたり、地域課題をグループで討議したり、学校と社会をつなぎ、視野を広げ、学ぶことの楽しさを知る機会を提供します。また、この**アクティブタイム**は、毎日1時間用意されていますが、これを連続して繋げ、金曜日の1日が**アクティブデイ**とすることも予定しています。

## Q3 卒業後の進路はどのようになるのでしょうか？

進路の選択肢は、下記図のものを想定しています。特に、大学進学については、総合型選抜や推薦による受験となります。それ以外の受験方法を選択する場合は、その受験指導を個別に行う予定です。また向陽高校では、国際交流や国際教育にも力を入れており、海外進学・就職についての情報も積極的に提供していきます。3年間の進路に関する指導の中で、自身の進路を自ら決定できるように考える機会を設け、それに向けたサポートを行います。

\*近年の大学受験方式として、探究型の資質や能力を評価する総合型選抜試験などが増えてきています。

### 自らの強みや探究活動を活かした進路選択

大学・短大 総合型選抜／学校推薦	専門学校	海外の大学	海外の専門学校	就職 (海外含む)
---------------------	------	-------	---------	--------------

## Q4 ポジティブ心理学の手法を学ぶと、どんなことができますか？

ポジティブ心理学は、科学的根拠に基づいた学問であり、その成果は欧米を中心に学校や企業で取り入れられ、その効果が実証されています。本コースでは、そのポジティブ心理学の手法を取り入れた向陽オリジナル科目の中で、**困難な状況で立ち向かう方法、自己イメージを高める方法、人間関係の質を高める方法、多様な価値観を理解する方法、未来への希望の立て方や目標設定の方法**などを学びます。要するに、ポジティブ心理学の学習で、内面の成長や自信、人間関係の質の向上、ストレスへの適切な対処、目標達成への意欲、そして個々の可能性を最大限に引き出すための力を養う鍵を手に入れることができます。

入試情報については、**入試説明会**で詳しく説明します。  
サンプルの問題もお渡ししますので、ぜひともご参加ください。

申込みは  
向陽高校ホームページにある  
入試説明会特設ページより



日程

10.7 SAT

10.8 SUN

10.21 SAT