

○ 向陽高校 部活動練習計画 2023年8月

8月	部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス	
			男子	女子	男子	女子	女子						
	基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	講堂 月・木はダンススクール	
1	火	夏季休業 (~8/25)	12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	JOC大会	JOC予選	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
2	水		8:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	JOC大会	JOC予選	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
3	木		15:00~18:45	9:00~12:00	12:00~15:00	休み	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	16:30~18:30
4	金		12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	15:00~18:00	県外遠征	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
5	土		15:00~18:45 1コート	9:00~12:00	15:00~18:00	部活動体験 12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
6	日		8:00~12:00	休み	練習試合	部活動体験 12:00~15:00	休み	9:00~12:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
7	月		休み	休み	練習試合	休み	17:00~19:00	休み	9:00~11:30	休み	休み	休み	16:30~18:30
8	火	学休日	8:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	12:00~15:00	13:00~17:00	9:00~12:00	休み	9:00~12:00	休み	休み	休み
9	水	学休日	フォレストリーグ熊本合宿	15:00~18:00	12:00~15:00	9:00~12:00	13:00~17:00	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
10	木	学休日	フォレストリーグ熊本合宿	12:00~15:00	休み	9:00~12:00	13:00~17:00	9:00~12:00	9:00~11:30	休み	休み	休み	16:30~18:30
11	金	学休日	フォレストリーグ熊本合宿	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~0.:67	9:00~12:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
12	土	学休日	部活動体験 8:00~12:00	12:00~15:00	練習試合	15:00~18:00	休み	9:00~12:00	休み	練習試合	休み	休み	休み
13	日	学休日	休み	9:00~12:00	休み	休み	休み	9:00~12:00	休み	休み	休み	休み	休み
14	月	学休日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	16:30~18:30
15	火	学休日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
16	水	学休日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
17	木		15:00~18:45	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	16:30~18:30
18	金	授業日	16:45~18:45	シーハット	16:40~18:50	外練	17:00~19:00	9:00~12:00	16:00~18:00	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
19	土		県協会長杯	9:00~12:00	休み	KTN杯	KTN杯	大会	16:30~18:00	9:00~12:00	休み	休み	休み
20	日		県協会長杯	12:00~15:00	9:00~12:00	休み	休み	大会	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
21	月	授業日	九州私学大会	16:30~19:00	トレーニング	16:45~18:45	16:30~19:00	休み	17:00~18:30	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
22	火	授業日	九州私学大会	トレーニング	16:40~18:50	休み	16:30~19:00	16:45~18:40	休み	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	休み
23	水	授業日	九州私学大会	16:30~19:00	休み	外練	16:30~19:00	16:45~18:40	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	休み
24	木	授業日	九州私学大会	16:30~19:00	トレーニング	16:45~18:45	16:30~19:00	16:45~18:40	16:30~18:00	17:00~19:00	16:30~18:00	15:30~18:00	16:30~18:30
25	金	夏季終了	休み	トレーニング	12:00~15:00	15:00~18:00	14:00~18:00	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
26	土		15:00~18:45	12:00~15:00	練習試合	12:00~15:00	9:00~13:00	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
27	日		12:00~15:00	9:00~12:00	休み	15:00~18:00	休み	休み	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
28	月	全校集会 授業開始	校内トレーニング	16:30~19:00	トレーニング	16:45~18:45	16:30~19:00	休み	17:00~18:30	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
29	火		休み	テスト休み	16:40~18:00	休み	16:30~19:00	休み	休み	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	休み
30	水		休み	テスト休み	16:40~18:00	休み	16:30~19:00	休み	9:00~11:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	休み
31	木		休み	テスト休み	16:40~18:00	休み	16:30~19:00	休み		17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30