

○ 向陽高校 部活動練習計画 2023年7月

7月	部活動名		バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス
				男子	女子	男子	女子	女子					
	基本活動場所		本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	看護実習室 月・木は校外
1	土	高校求人開始	15:00～18:45	休み	12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～13:00	16:45～18:40	9:00～11:30	9:00～12:00	休み	休み	休み
2	日		皇后杯県ラウンド	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～13:00	9:00～12:00	9:00～11:30	9:00～12:00	休み	休み	休み
3	月		校内トレーニング	16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	休み	休み	16:30～18:30	休み	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
4	火	性教育講話	休み	トレーニング	16:40～18:45	休み	16:30～19:00	16:00～18:40	休み	17:00～19:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
5	水		校内トレーニング	16:30～19:00	休み	シーハット	16:30～19:00	16:00～18:40	16:30～18:30	17:00～19:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
6	木		16:45～18:45	シーハット	トレーニング	16:45～18:45	16:30～19:00	16:00～18:40	16:00～18:00	17:00～19:00	16:30～18:00	15:30～18:00	16:30～18:30
7	金		16:45～18:45	休み	16:40～18:45	外練	16:30～19:00	16:00～18:40	16:30～18:30	17:00～19:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
8	土	オープンスクール	12:00～15:00	15:00～18:00	休み	15:00～18:00	13:00～17:00	9:00～12:00	休み	大会補助員	休み	休み	休み
9	日		8:00～12:00	12:00～15:00	15:00～18:00	12:00～15:00	9:00～13:00	9:00～12:00	9:00～11:30	大会補助員	休み	休み	休み
10	月		校内トレーニング	16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	休み	休み	17:00～18:30	休み	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
11	火		休み	トレーニング	16:40～18:45	休み	16:30～19:00	16:45～18:40	休み	17:00～19:00	16:30～18:00	休み	16:30～18:30
12	水		校内トレーニング	16:30～19:00	休み	外練	16:30～19:00	16:45～18:40	17:00～18:30	17:00～19:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
13	木		16:45～18:45	シーハット	トレーニング	16:45～18:45	16:30～19:00	16:00～18:40	16:30～18:30	17:00～19:00	16:30～18:00	15:30～18:00	16:30～18:30
14	金		16:45～18:45	休み	16:40～18:45	外練	16:30～19:00	16:00～18:40	17:00～18:30	17:00～19:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
15	土		15:00～18:45	12:00～15:00	遠征	9:00～12:00	12:00～16:00		9:00～11:30	トレーナー指導	休み	休み	休み
16	日		12:00～15:00	9:00～12:00	遠征	休み	9:00～13:00	9:00～12:00	9:00～11:30	トレーナー指導	休み	休み	休み
17	月	海の日	8:00～12:00	15:00～18:00	遠征	12:00～15:00	9:00～12:00	休み	9:00～11:30	9:00～12:00	休み	休み	休み
18	火	各種委員会	休み	シーハット	16:40～18:45	休み	休み	16:00～18:40	休み	休み	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
19	水		校内トレーニング	16:30～19:00	休み	外練	16:30～19:00	16:45～18:40	17:00～18:30	17:00～19:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
20	木		16:45～18:45	休み	トレーニング	16:45～18:45	16:30～19:00	16:00～18:40	16:30～18:30	17:00～19:00	16:30～18:00	15:30～18:00	16:30～18:30
21	金		16:45～18:45	トレーニング	16:40～18:45	外練	16:30～19:00	16:45～18:40	17:00～18:30	17:00～19:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
22	土		15:00～18:45	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～16:00	9:00～12:00	9:00～11:30	9:00～12:00	休み	休み	休み
23	日		休み	15:00～18:00	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～11:30	休み	休み	休み	休み
24	月		校内トレーニング	16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	休み	休み	休み	休み	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
25	火	人権教育	休み	トレーニング	16:40～18:45	休み	16:30～19:00	16:45～18:40	玉竜旗	17:00～19:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
26	水		校内トレーニング	16:30～19:00	休み	外練	16:30～19:00	16:00～18:40	玉竜旗	17:00～19:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
27	木		16:45～18:45	休み	トレーニング	16:45～18:45	16:30～19:00	15:30～18:40	16:00～18:00	17:00～19:00	16:30～18:00	15:30～18:00	16:30～18:30
28	金		16:45～18:45	トレーニング	16:40～18:45	外練	16:30～19:00	16:00～18:40	16:30～18:30	17:00～19:00	16:30～18:00	16:30～18:00	16:30～18:30
29	土	オープンスクール	島原市協会旗	12:00～15:00	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～13:00	9:00～12:00	休み	13:00～17:00	休み	休み	休み
30	日		島原市協会旗	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～13:00	休み	9:00～11:30	9:00～12:00	休み	休み	休み
31	月	全校集会		16:30～19:00	トレーニング	16:45～18:45	休み	休み		17:00～19:00	休み	休み	16:30～18:30