

## ○ 向陽高校 部活動練習計画 2023年6月

| 6月 |   | 部活動名           | バレーボール       | バスケットボール    |             | バドミントン               |             | テニス         | 剣道部         | ソフトボール部              | 音楽部         | バティシエ倶楽部    | ダンス             |
|----|---|----------------|--------------|-------------|-------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|-------------|-------------|-----------------|
|    |   |                |              | 男子          | 女子          | 男子                   | 女子          | 女子          |             |                      |             |             |                 |
|    |   | 基本活動場所         | 本校体育館        | 本校体育館       | 本校体育館       | 本校体育館                | 本校体育館       | 本校テニスコート    | 本校講堂        | リハビリテーション学院<br>グラウンド | 本校音楽室       | バティシエ実習室    | 看護実習室<br>月・木は校外 |
| 1  | 木 |                | 16:45～18:45  | シーハット       | トレーニング      | 16:45～18:45          | 16:30～19:00 | 16:45～18:40 | 16:00～18:30 | 17:00～19:00          | 16:30～18:00 | 14:30～18:00 | 16:30～18:30     |
| 2  | 金 | 高総体開会式         | 開会式出場の為、午前練習 | 16:40～17:40 | 17:45～18:50 | 16:45～18:45          | 16:30～19:00 | 9:00～12:00  | 休み          | 17:00～19:00          | 開会式参加       | 開会式参加       | 16:30～18:30     |
| 3  | 土 | 高総体            | 高総体          | 高総体         | 高総体         | 高総体                  | 高総体         | 9:00～12:00  | 高総体         | 高校総体                 | 休み          | 休み          | 休み              |
| 4  | 日 | 高総体            | 高総体          | 高総体         | 高総体         | 高総体                  | 高総体         | 9:00～12:00  | 高総体         | 高校総体                 | 休み          | 休み          | 休み              |
| 5  | 月 | 高総体<br>(学校登校可) | 高総体          | 高総体         | 高総体         | 高総体                  | 高総体         | 休み          | 高総体         | 高校総体                 | 休み          | 休み          | 16:30～18:30     |
| 6  | 火 |                | 高総体          | 高総体         | 高総体         | 休み                   | 高総体         | 休み          | 休み          | 休み                   | 16:30～18:00 | 15:40～18:00 | 16:30～18:30     |
| 7  | 水 | 高総体振休          | 8:00～12:00   | 休み          | 休み          | 休み                   | 休養日         | 休み          | 9:00～11:30  | 9:00～12:00           | 休み          | 休み          | 休み              |
| 8  | 木 | 生徒総会           | 16:45～18:45  | 休み          | ミーティング      | 16:45～18:45          | 16:30～19:00 | 16:45～18:40 | 16:00～18:30 | 17:00～19:00          | 16:30～18:00 | 16:30～18:00 | 16:30～18:30     |
| 9  | 金 |                | 16:45～18:45  | 休み          | 17:45～18:50 | 外練                   | 16:30～19:00 | 16:45～18:40 | 17:00～18:30 | 17:00～19:00          | 16:30～18:00 | 16:30～18:00 | 16:30～18:30     |
| 10 | 土 |                | 15:00～18:45  | 休み          | 休み          | 休み                   | 13:00～17:00 | 9:00～12:00  | 9:00～11:30  | 練習試合                 | 休み          | 休み          | 休み              |
| 11 | 日 |                | 15:00～18:45  | 9:00～12:00  | 12:00～15:00 | 9:00～12:00           | 9:00～13:00  | 9:00～12:00  | 9:00～11:30  | 体力診断                 | 休み          | 休み          | 休み              |
| 12 | 月 |                | 校内トレーニング     | 16:40～17:40 | トレーニング      | 16:45～18:45          | 休養日         | 休み          | 17:00～18:30 | 休み                   | 16:30～18:00 | 16:30～18:00 | 16:30～18:30     |
| 13 | 火 |                | 休み           | 休み          | 16:40～18:00 | 休み                   | 16:30～19:00 | 休み          | 休み          | 自主練習                 | 休み          | 休み          | 休み              |
| 14 | 水 |                | 休み           | 休み          | 16:40～18:00 | 休み                   | 16:30～19:00 | 休み          | 休み          | 自主練習                 | 休み          | 休み          | 休み              |
| 15 | 木 | 職員会議           | 休み           | 休み          | 16:40～18:00 | 休み                   | 16:30～18:00 | 休み          | 休み          | 自主練習                 | 休み          | 休み          | 16:30～18:30     |
| 16 | 金 |                | 休み           | 休み          | 16:40～18:00 | 休み                   | 16:30～18:00 | 休み          | 休み          | 自主練習                 | 休み          | 休み          | 休み              |
| 17 | 土 |                | 休み           | 休み          | 休み          | 休み                   | 休養日         | 9:00～12:00  | 休み          | 自主練習                 | 休み          | 休み          | 休み              |
| 18 | 日 |                | 休み           | 休み          | 9:00～17:00  | 休み                   | 休養日         | 9:00～12:00  | 休み          | 自主練習                 | 休み          | 休み          | 休み              |
| 19 | 月 |                | 休み           | 休み          | 休み          | 休み                   | 休養日         | 休み          | 休み          | 自主練習                 | 休み          | 休み          | 休み              |
| 20 | 火 | 前期中間           | 休み           | 休み          | 休み          | 休み                   | 13:30～14:30 | 休み          | 休み          | 自主練習                 | 休み          | 休み          | 休み              |
| 21 | 水 | 前期中間           | 休み           | 休み          | 休み          | 休み                   | 13:30～14:30 | 休み          | 休み          | 自主練習                 | 休み          | 休み          | 休み              |
| 22 | 木 | 前期中間           | 休み           | 休み          | 休み          | 休み                   | 13:30～14:30 | 休み          | 休み          | 自主練習                 | 休み          | 休み          | 休み              |
| 23 | 金 | 前期中間           | 16:45～18:45  | 休み          | 13:00～15:00 | 休み                   | 13:30～14:30 | 13:00～16:00 | 13:00～15:30 | 17:00～19:00          | 13:00～15:00 | 13:00～15:00 | 休み              |
| 24 | 土 |                | 12:00～15:00  | 15:00～18:00 | 9:00～12:00  | 15:00～18:00          | 9:00～13:00  | 9:00～12:00  | 9:00～11:30  | 9:00～12:00           | 休み          | 休み          | 休み              |
| 25 | 日 |                | 8:00～12:00   | 12:00～15:00 | 15:00～18:00 | 12:00～15:00          | 9:00～13:00  | 9:00～12:00  | 9:00～11:30  | 9:00～12:00           | 休み          | 休み          | 休み              |
| 26 | 月 |                | 校内トレーニング     | 16:40～17:40 | トレーニング      | 16:45～18:45          | 休養日         | 16:45～18:40 | 17:00～18:30 | 休み                   | 16:30～18:00 | 16:30～18:00 | 16:30～18:30     |
| 27 | 火 |                | 休み           | シーハット       | 16:40～18:40 | 休み                   | 16:30～19:00 | 16:45～18:40 | 休み          | 17:00～19:00          | 16:30～18:00 | 16:30～18:00 | 16:30～18:30     |
| 28 | 水 | 各種委員会          | 校内トレーニング     | 16:40～17:40 | 休み          | シーハット<br>17:00～19:00 | 16:30～19:00 | 16:45～18:40 | 17:00～18:30 | 17:00～19:00          | 16:30～18:00 | 15:40～18:00 | 16:30～18:30     |
| 29 | 木 |                | 16:45～18:45  | シーハット       | トレーニング      | 16:45～18:45          | 16:30～19:00 | 16:45～18:40 | 16:00～18:30 | 17:00～19:00          | 16:30～18:00 | 16:30～18:00 | 16:30～18:30     |
| 30 | 金 |                | 16:45～18:45  | シーハット       | 16:40～18:40 | 外練                   | 16:30～19:00 | 16:45～18:40 | 17:00～18:30 | 17:00～19:00          | 16:30～18:00 | 16:30～18:00 | 16:30～18:30     |
|    |   |                |              |             |             |                      |             |             |             |                      |             |             |                 |