

○ 向陽高校 部活動練習計画 2023年4月

| 4月 | 部活動名 基本活動場所 | バレーボール | バスケットボール | | バドミントン | | テニス | 剣道部 | ソフトボール部 | 音楽部 | パティシエ倶楽部 | ダンス | |
|----|----------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | 本校体育館 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 女子 | | | | | | |
| | | 本校体育館 | 本校体育館 | 本校体育館 | 本校体育館 | 本校体育館 | 本校テニスコート | | | | | | |
| 1 | 土 | 12:00~15:00 | シーハット | 9:00~12:00 | 15:00~18:00 | 15:00~18:00 | 9:00~12:00 | 大分遠征 | 9:00~13:00 | 休み | 休み | 休み | |
| 2 | 日 | 15:00~18:45 | 練習試合 | 練習試合 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 大分遠征 | 練習試合 | 休み | 休み | 休み | |
| 3 | 月 | 8:00~12:00 | 12:00~15:00 | 休み | 12:00~15:00 | 12:00~15:00 | 休み | 9:00~11:30 | 休み | 9:00~12:00 | 休み | 16:30~18:30 | |
| 4 | 火 | 12:00~15:00 | シーハット | 9:00~12:00 | 15:00~18:00 | 15:00~18:00 | 9:00~12:00 | 休み | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 休み | 休み | |
| 5 | 水 | 15:00~18:45 | 9:00~12:00 | 12:00~15:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~11:30 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 休み | 休み | |
| 6 | 木 | 8:00~12:00 | 12:00~15:00 | 15:00~18:00 | 12:00~15:00 | 12:00~15:00 | 9:00~12:00 | 9:00~11:30 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 休み | 16:30~18:30 | |
| 7 | 金 | 春季休業終了 | 12:00~15:00 | 15:00~18:00 | 9:00~12:00 | 15:00~18:00 | 15:00~18:00 | 9:00~12:00 | 9:00~11:30 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 休み | 休み |
| 8 | 土 | 12:00~16:00 | 9:00~12:00 | 練習試合 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~11:30 | 9:00~12:00 | 休み | 休み | 休み | |
| 9 | 日 | 8:00~12:00 | 12:00~15:00 | 15:00~18:00 | 12:00~15:00 | 12:00~15:00 | 9:00~12:00 | 9:00~11:30 | 練習試合 | 休み | 休み | 休み | |
| 10 | 月 | 始業式 | 休み | 休み | トレーニング | 休み | 休み | 13:30~15:30 | 休み | 13:00~15:00 | 13:30~15:00 | 16:30~18:30 | |
| 11 | 火 | 入学式 | 休み | シーハット | 休み | シーハット 12:00~15:00 | 13:00~16:00 | 休み | 13:00~17:00 | 休み | 休み | 16:30~18:30 | |
| 12 | 水 | 16:45~18:45 | 休み | トレーニング | シーハット 17:00~19:00 | 休み | 16:45~18:40 | 17:00~18:30 | 17:00~19:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30 | |
| 13 | 木 | 16:45~18:45 | 16:30~17:40 | 17:45~18:45 | シーハット 17:00~19:00 | 休み | 16:45~18:40 | 16:30~18:30 | 17:00~19:00 | 16:30~18:00 | 15:30~18:00 | 16:30~18:30 | |
| 14 | 金 | 16:45~18:45 | シーハット | 17:45~18:45 | 16:45~18:45 | 休み | 16:45~18:40 | 17:00~18:30 | 九州私学大会 | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30 | |
| 15 | 土 | 中地区春季 | 春季選手権 | 春季大会 | 春季大会 | 春季大会 | 9:00~12:00 | 9:00~11:30 | 九州私学大会 | 12:00~18:00 | 休み | 休み | |
| 16 | 日 | 中地区春季 | 春季選手権 | 春季大会 | 春季大会 | 春季大会 | 9:00~12:00 | 春季大会 | 九州私学大会 | 休み | 休み | 休み | |
| 17 | 月 | 休み | 17:40~18:50 | 16:40~17:40 | 16:45~18:45 | 16:45~18:45 | 休み | 17:00~18:30 | 休み | 16:30~17:30 | 16:30~17:30 | 16:30~18:30 | |
| 18 | 火 | 16:45~18:45 | 17:40~18:50 | 16:40~17:40 | 休み | 16:45~18:45 | 16:45~18:40 | 休み | 17:00~19:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30 | |
| 19 | 水 | 16:45~18:45 | 休み | 休み | 16:45~18:45 | 16:45~18:45 | 16:45~18:40 | 16:30~18:30 | 17:00~19:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30 | |
| 20 | 木 | 創立記念日 | 12:00~15:00 | 15:00~18:00 | 9:00~12:00 | 休み | 休み | 9:00~12:00 | 9:00~11:30 | 9:00~13:00 | 9:00~12:00 | 休み | 16:30~18:30 |
| 21 | 金 | 16:45~18:45 | 16:30~17:40 | 17:45~18:45 | 16:45~18:45 | 休み | 16:45~18:40 | 17:00~18:30 | 17:00~19:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30 | |
| 22 | 土 | 県春季 | 9:00~12:00 | 12:00~15:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 休み | 春季大会 | 9:00~18:00 | 休み | 休み | |
| 23 | 日 | 県春季 | シーハット | 9:00~12:00 | 12:00~15:00 | 12:00~15:00 | 9:00~12:00 | 9:00~11:30 | 春季大会 | 9:00~18:00 | 休み | 休み | |
| 24 | 月 | 県春季 | 17:40~18:50 | 16:40~17:40 | 16:45~18:45 | 16:45~18:45 | 休み | 17:00~18:30 | 休み | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30 | |
| 25 | 火 | 体育祭予行 | 16:45~18:45 | 17:40~18:50 | 16:40~17:40 | 休み | 休み | 16:45~18:40 | 17:00~18:30 | 17:00~19:00 | 16:30~18:00 | 休み | 16:30~18:30 |
| 26 | 水 | 16:45~18:45 | 休み | トレーニング | 16:45~18:45 | 16:45~18:45 | 16:45~18:40 | 17:00~18:30 | 17:00~19:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30 | |
| 27 | 木 | 体育祭 | 休み | 16:30~17:40 | 休み | 休み | 休み | 休み | 17:00~19:00 | 休み | 休み | 16:30~18:30 | |
| 28 | 金 | 16:45~18:45 | 16:30~17:40 | 17:45~18:45 | 16:45~18:45 | 休み | 16:45~18:40 | 17:00~18:30 | 17:00~19:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:00 | 16:30~18:30 | |
| 29 | 土 | 昭和の日 | 休み | 9:00~12:00 | 12:00~15:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~11:30 | 練習試合 | 休み | 休み | 休み |
| 30 | 日 | 8:00~12:00 | 12:00~15:00 | 練習試合 | 12:00~15:00 | 12:00~15:00 | 休み | 9:00~11:30 | 練習試合 | 休み | 休み | 休み | |