

○ 向陽高校 部活動練習計画 2023年3月

3月	部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス	
			男子	女子	男子	女子	女子						
基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	看護実習室 月・木は校外	
1	水	卒業式	休み	休み	自主練	休み	休み	13:30~15:30	17:00~19:00	休み	休み	休み	
2	木	専攻科卒業式	16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	外練	外練	休み	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	15:30~18:00	休み
3	金		16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	16:45~18:45	休み	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
4	土		向陽にて練習試合(郡中)	9:00~12:00	Wリーグ観戦	12:00~15:00	12:00~15:00	10:00~16:00	9:00~11:30	長与大会	休み	休み	休み
5	日		8:00~12:00	シーハット	カップ戦	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:30	9:00~11:30	長与大会	休み	休み	休み
6	月		休み	17:40~18:50	16:40~17:45	16:45~18:45	16:45~18:45	休み	17:00~18:30	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
7	火		16:45~18:45	17:40~18:50	16:40~17:45	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	休み	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
8	水		16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
9	木		16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	外練	外練	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	15:30~18:00	16:30~18:30
10	金		16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	16:45~18:45	休み	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
11	土		諫早市協会旗大会	9:00~12:00	OBA杯	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:30	9:00~11:30	9:00~13:00	休み	休み	休み
12	日		諫早市協会旗大会	9:00~12:00	OBA杯	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:30	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
13	月		休み	17:40~18:50	16:40~17:45	16:45~18:45	16:45~18:45	休み	17:00~18:30	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
14	火		16:45~18:45	17:40~18:50	16:40~17:45	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	休み	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
15	水		校内トレーニング	休み	休み	16:45~18:45	休み	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
16	木		校内トレーニング	16:30~18:50	トレーニング	外練	休み	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	15:30~18:00	16:30~18:30
17	金		校内トレーニング	トレーニング	トレーニング	休み	休み	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
18	土	幼稚園卒園式	休み	シーハット	練習試合	休み	休み	13:00~16:00	13:30~15:30	練習試合	休み	9:00~13:00	休み
19	日		15:00~18:45	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:30	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
20	月		校内トレーニング	17:40~18:50	16:40~17:45	16:45~18:45	16:45~18:45	休み	17:00~18:30	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
21	火	春分の日	8:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~18:45	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
22	水		16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	休み	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
23	木	クスマツチ	16:45~18:45	16:30~17:40	休み	休み	休み	16:45~18:45	休み	17:00~19:00	16:30~18:00	休み	16:30~18:30
24	金	終業式	休み	シーハット	トレーニング	休み	休み	13:30~15:30	13:30~15:30	17:00~19:00	休み	休み	16:30~18:30
25	土	春季休業 合格者登校	校内トレーニング	休み	14:00~17:00	14:00~17:00	15:00~18:00	13:00~16:00	13:00~15:00	全国大会補助員	休み	休み	16:30~18:30
26	日		12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:30	9:00~11:30	全国大会補助員	休み	休み	16:30~18:30
27	月		15:00~18:45	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	大会	9:00~11:30	全国大会補助員	休み	休み	休み
28	火		8:00~12:00	12:00~15:00	休み	12:00~15:00	15:00~18:00	大会	休み	全国大会補助員	休み	休み	16:30~18:30
29	水		12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	大会	9:00~11:30	9:00~13:00	休み	休み	16:30~18:30
30	木		15:00~18:45	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	休み	9:00~11:30	9:00~13:00	休み	休み	16:30~18:30
31	金		8:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	休み	9:00~11:30	9:00~13:00	休み	休み	16:30~18:30