

○ 向陽高校 部活動練習計画 2023年2月

2月	部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス
			男子	女子	男子	女子	女子					
基本活動場所		本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	看護実習室 月・木は校外
1	水	16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~19:00	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	休み
2	木	16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	外練	外練	16:45~19:00	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	15:30~17:45	休み
3	金	16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	16:45~18:45	休み	16:45~19:00	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30
4	土	15:00~18:45	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:30	9:00~12:00	練習試合	休み	休み	休み
5	日	8:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~12:30	9:00~12:00	9:00~13:00	休み	休み	休み
6	月	校内トレーニング	17:40~18:50	16:40~17:40	16:45~18:45	16:45~18:45	休み	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30
7	火	16:45~18:45	17:40~18:50	16:40~17:40	休み	16:45~18:45	16:45~19:00	休み	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30
8	水	16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~19:00	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30
9	木	休み	休み	休み	休み	休み	16:45~19:00	16:30~18:30	17:00~19:00	休み	休み	16:30~18:30
10	金	休み	休み	休み	休み	休み	休み	17:00~18:30	17:00~19:00	休み	休み	休み
11	土	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	9:00~13:00	休み	休み	休み
12	日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	練習試合	休み	休み	休み
13	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
14	火	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み
15	水	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み
16	木	後期期末考査	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み
17	金	後期期末考査	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み
18	土	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み
19	日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み
20	月	後期期末考査	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み
21	火	後期期末考査	13:00~15:00	15:00~17:00	13:00~15:00	休み	13:00~17:00	13:30~15:30	13:00~17:00	13:00~15:00	13:00~15:00	休み
22	水	16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~19:00	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30
23	木	天皇誕生日	12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:30	9:00~12:00	17:00~19:00	休み	休み	休み
24	金	校内トレーニング	トレーニング	トレーニング	外練	休み	16:45~19:00	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30
25	土	校内トレーニング	休み	休み	シールド 9:00~12:00	休み	9:00~12:30	9:00~12:00	練習試合	休み	休み	休み
26	日	校内トレーニング	休み	休み	休み	休み	9:00~12:30	9:00~12:00	9:00~13:00	休み	休み	休み
27	月	校内トレーニング	トレーニング	トレーニング	外練	外練	休み	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30
28	火	式予行	校内トレーニング	トレーニング	トレーニング	休み	16:45~19:00	15:30~17:30	17:00~19:00	16:30~17:45	15:30~17:45	休み