

○ 向陽高校 部活動練習計画 2023年1月

1月	部活動名 基本活動場所	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス
		本校体育館	男子	女子	男子	女子	女子					
1	日	元旦	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
2	月		休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
3	火		休み	休み	休み	休み	休み	休み	13:00~16:00	休み	休み	休み
4	水		8:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	12:00~15:00	休み	9:00~11:30	9:00~13:00	休み	休み	休み
5	木		12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	15:00~18:00	15:00~18:00	休み	9:00~11:30	9:00~13:00	休み	休み
6	金		15:00~18:45	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:30	9:00~11:30	9:00~13:00	休み	休み
7	土	冬季休業終了	8:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	12:00~15:00	休み	9:00~12:30	9:00~11:30	休み	休み	休み
8	日		12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	15:00~18:00	休み	9:00~12:30	9:00~11:30	9:00~13:00	休み	休み
9	月	成人の日	15:00~18:45	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	休み	休み	9:00~11:30	9:00~13:00	休み	休み
10	火	全校集会・授業開始	16:45~18:45	17:00~18:50	15:10~17:00	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	休み	休み	16:30~17:45	16:30~17:45
11	水		16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45
12	木		16:45~18:45	16:30~17:40	17:40~18:50	外練	外練	16:30~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	15:30~17:45
13	金		休み	シーハット 17:00~19:00	休み	外練	休み	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	休み	休み
14	土		校外練習	休み	休み	休み	休み	9:00~12:30	9:00~11:30	練習試合	休み	休み
15	日		校外練習	休み	休み	大村市OP戦	休み	9:00~12:30	全国選抜	練習試合	休み	休み
16	月	★特別試験	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
17	火	★特別試験	17:00~18:45	シーハット 16:00~18:00	15:00~17:00	15:00~17:00	休み	休み	17:00~18:30	自主練習	休み	休み
18	水		16:45~16:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45
19	木		16:45~18:45	16:30~17:40	17:40~18:50	外練	外練	16:30~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:00~17:45
20	金		16:45~18:45	16:30~17:40	17:40~18:50	16:45~18:45	休み	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45
21	土		県新人大会	9:00~12:00	県新人戦	9:00~12:00	9:00~12:00	大会	9:00~11:30	9:00~13:00	休み	休み
22	日		県新人大会	9:00~12:00	県新人戦	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:30	9:00~11:30	9:00~13:00	休み	休み
23	月		県新人大会	17:40~18:50	県新人戦	16:45~18:45	16:45~18:45	休み	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:30~17:45
24	火		16:45~18:45	17:40~18:50	16:30~17:40	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	休み	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45
25	水		16:45~16:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45
26	木		16:45~18:45	16:30~17:40	17:40~18:50	外練	外練	16:30~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45
27	金		休み	14:00~17:00	14:00~17:00	休み	休み	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	休み	休み
28	土		8:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	12:00~15:00	休み	練習会	9:00~11:30	9:00~13:00	休み	休み
29	日		12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	15:00~18:00	休み	練習会	9:00~11:30	9:00~13:00	休み	休み
30	月	★一次試験	17:00~18:45	シーハット 16:00~18:00	15:00~17:00	15:00~17:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み
31	火		16:45~18:45	17:40~18:50	16:30~17:40	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45