

○ 向陽高校 部活動練習計画 2022年12月

12月		部活動名 基本活動場所	バレーボール 本校体育館	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部 本校講堂	ソフトボール部 リハビリテーション学院 グラウンド	音楽部 本校音楽室	バティシエ倶楽部 バティシエ実習室	ダンス 看護実習室 月・木は校外
				男子 本校体育館	女子 本校体育館	男子 本校体育館	女子 本校体育館	女子 本校テニスコート					
1	木		17:20～18:45	外練	15:45～17:20	外練	外練	16:30～18:45	16:00～18:30	17:00～19:00	16:30～17:45	15:30～17:45	休み
2	金		17:40～18:45	外練	16:40～17:40	16:45～18:45	休み	16:45～18:45	17:00～18:30	17:00～19:00	16:30～17:45	16:30～17:45	休み
3	土		全国私学二次予選	9:00～12:00	練習試合（外へ）	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～13:00	9:00～11:30	練習試合	13:00～15:00	休み	休み
4	日		12:00～15:00	9:00～12:00	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～13:00	9:00～11:30	みかん杯	休み	休み	休み
5	月		休み	17:45～18:50	16:40～17:40	16:45～18:45	16:45～18:45	休み	17:00～18:30	休み	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～18:30
6	火	修学旅行②	16:45～18:45	17:45～18:50	16:40～17:40	休み	休み	16:45～18:45	休み	17:00～19:00	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～18:30
7	水	修学旅行②	16:45～18:45	休み	休み	16:45～18:45	休み	16:45～18:45	17:00～18:30	17:00～19:00	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～18:30
8	木	修学旅行②	16:45～18:45	16:30～17:40	17:45～18:45	外練	休み	16:30～18:45	17:00～18:30	17:00～19:00	15:50～17:45	15:30～17:45	16:30～18:30
9	金	修学旅行②	16:45～18:45	16:30～17:40	17:45～18:45	16:45～18:45	休み	16:45～18:45	17:00～18:30	17:00～19:00	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～18:30
10	土	高校生フェス	12:00～15:00	9:00～12:00	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～13:00	9:00～11:30	9:00～12:00	9:00～15:00	9:00～15:00	休み
11	日		校外練習	休み	練習試合（向陽にて）	休み	休み	9:00～13:00	9:00～11:30	9:00～12:00	休み	休み	休み
12	月		休み	17:45～18:50	休み	16:45～18:45	16:45～18:45	休み	17:00～18:30	休み	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～18:30
13	火		16:45～18:45	17:45～18:50	16:40～17:40	休み	16:45～18:45	16:45～18:45	休み	17:00～19:00	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～18:30
14	水		16:45～18:45	休み	トレーニング	16:45～18:45	16:45～18:45	16:45～18:45	17:00～18:30	17:00～19:00	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～18:30
15	木		16:45～18:45	16:30～17:40	17:45～18:45	外練	外練	16:45～18:45	17:00～18:30	17:00～19:00	15:50～17:45	15:30～17:45	16:30～18:30
16	金		16:45～18:45	16:30～17:40	17:45～18:45	16:45～18:45	休み	16:45～18:45	17:00～18:30	17:00～19:00	15:50～17:45	15:50～17:45	16:30～18:30
17	土		12:00～15:00	15:00～18:00	9:00～12:00	15:00～18:00	15:00～18:00	9:00～13:00	9:00～11:30	基山カップ	9:00～12:00	休み	休み
18	日		15:00～18:45	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	9:00～12:00	冬季選手権	学年別大会	基山カップ	休み	休み	休み
19	月		休み	17:45～18:50	16:40～17:40	16:45～18:45	16:45～18:45	休み	17:00～18:30	休み	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～18:30
20	火		16:45～18:45	17:45～18:50	16:40～17:40	休み	16:45～18:45	16:50～18:45	休み	17:00～19:00	15:50～17:45	15:50～17:45	16:30～18:30
21	水		16:45～18:45	休み	トレーニング	16:45～18:45	16:45～18:45	16:50～18:45	17:00～18:30	17:00～19:00	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～18:30
22	木	クラスマッチ	16:45～18:45	16:30～18:50	休み	休み	休み	16:50～18:45	17:00～18:30	17:00～19:00	16:30～17:45	休み	16:30～18:30
23	金		15:00～18:45	13:00～15:00	トレーニング	13:00～15:00	休み	16:50～18:45	13:30～15:30	17:00～19:00	13:00～15:00	休み	16:30～18:30
24	土	冬季休業	西九州島原大会	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	休み	冬季選手権	9:00～11:30	休み	9:00～12:00	休み	休み
25	日		西九州島原大会	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	休み	冬季選手権	大分遠征	9:00～12:00	9:00～16:00	休み	休み
26	月		8:00～12:00	12:00～15:00	15:00～18:00	12:00～15:00	休み	9:00～13:00	大分遠征	基山カップ	休み	休み	休み
27	火		12:00～15:00	15:00～18:00	9:00～12:00	15:00～18:00	休み	休み	大分遠征	9:00～12:00	休み	休み	休み
28	水		15:00～18:45	9:00～12:00	12:00～15:00	9:00～12:00	休み	休み	休み	9:00～12:00	休み	休み	休み
29	木		休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
30	金		休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
31	土		休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み