

○ 向陽高校 部活動練習計画 2022年11月

11月	部活動名 基本活動場所	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス	
		本校体育館	男子	女子	男子	女子	女子						
1	火	校内トレーニング	トレーニング	トレーニング	休み	休み	16:30~18:45	休み	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	休み	
2	水	校内トレーニング	休み	トレーニング	外練	休み	16:30~18:45	17:00~18:00	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	休み	
3	木	文化の日 向陽祭	校内トレーニング	17:00~18:45	休み	16:45~18:45	16:30~18:45	17:00~18:30	休み	演奏本番	休み	16:30~18:30	
4	金	16:45~18:45	16:40~17:45	17:45~18:45	16:45~18:45	休み	16:30~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30	
5	土	練習試合	休み	練習試合	休み	休み	9:00~13:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み	
6	日	入試説明会②	15:00~18:45	13:00~15:00	休み	13:00~15:00	13:00~17:00	13:00~15:30	13:00~17:00	休み	休み	休み	
7	月	向陽祭振休 (11/3分)	12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	15:00~18:00	15:00~18:00	休み	9:00~11:30	9:00~13:00	休み	休み	16:30~18:30
8	火	休み	17:45~18:45	16:40~17:45	休み	16:45~18:45	16:30~18:45	休み	休み	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30	
9	水	16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:50~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30	
10	木	16:45~18:45	16:40~17:45	17:45~18:45	外練	外練	16:50~18:45	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	15:30~17:45	16:30~18:30	
11	金	入試説明会 振休(11/6分)	15:00~18:45	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	休み	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~13:00	休み	休み	16:30~18:30
12	土	8:00~12:00	12:00~15:00	練習試合	県新人戦	県新人戦	9:00~13:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み	
13	日	練習試合	15:00~18:00	9:00~12:00	県新人戦	県新人戦	9:00~13:00	9:00~11:30	体力診断	休み	休み	休み	
14	月	休み	16:40~18:45	16:40~17:45	休み	休み	休み	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30	
15	火	遠足	16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:45	休み	休み	16:50~18:45	休み	自主練習	16:30~17:45	休み	16:30~18:30
16	水	16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	16:45~18:45	16:30~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	休み	休み	16:30~18:30	
17	木	16:45~18:45	休み	17:45~18:45	休み	休み	16:30~18:45	16:30~18:00	休み	休み	休み	16:30~18:30	
18	金	16:45~18:45	休み	17:45~18:45	休み	休み	休み	17:00~18:30	17:00~18:00	休み	休み	休み	
19	土	春高県予選	休み	中地区新人	休み	休み	休み	県新人戦	9:00~11:00	休み	休み	休み	
20	日	春高県予選	休み	中地区新人	休み	休み	休み	県新人戦	9:00~11:00	休み	休み	休み	
21	月	校外練習	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	
22	火	校外練習	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み	
23	水	勤労感謝の日	春高県予選	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み	
24	木	後期中間考査	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み	
25	金	後期中間考査	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み	
26	土	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	
27	日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み	
28	月	後期中間考査	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み	
29	火	後期中間考査	13:00~15:00	15:00~18:00	13:00~15:00	休み	休み	13:00~17:00	13:30~15:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30
30	水	16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:50	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30	