

○ 向陽高校 部活動練習計画 2022年10月

10月	部活動名 基本活動場所	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス	
		本校体育館	男子	女子	男子	女子	女子						
1	土	練習試合	12:00~15:00	15:00~18:00	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~13:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み	
2	日	秋季休業終了	12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	15:00~18:00	15:00~18:00	9:00~13:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	
3	月	始業式	休み	17:45~18:45	16:40~17:40	16:45~18:45	16:45~18:45	休み	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30
4	火		16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:40	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	休み	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30
5	水		16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30
6	木		16:45~18:45	16:45~17:45	17:45~18:45	外練	外練	16:00~18:45	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	15:30~17:45	16:30~18:30
7	金		校内トレーニング	シーハット 16:00~18:00	トレーニング	16:45~18:45	休み	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	休み
8	土	入試説明会①	16:00~18:45	休み	休み	13:00~16:00	休み	9:00~13:00	宮崎武道館旗	休み	休み	休み	休み
9	日		とどろき体育館にて練習試合	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00	宮崎武道館旗	練習試合	休み	休み	休み
10	月	スポーツの日	8:00~12:00	12:00~15:00	練習試合	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~13:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	16:30~18:30
11	火	入試説明会 振休(10/8)	12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	15:00~18:00	15:00~18:00	休み	休み	9:00~12:00	休み	休み	16:30~18:30
12	水		休み	シーハット 17:00~19:00	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:30	休み	16:45~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30
13	木		16:45~18:45	16:45~17:45	17:45~18:45	休み	外練	16:00~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30
14	金		16:45~18:45	休み	17:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:00~17:45	16:30~18:30
15	土		15:00~18:45	12:00~15:00	練習試合	12:00~15:00	12:00~15:00	大会	9:00~11:30	休み	休み	休み	休み
16	日		12:00~16:00	9:00~12:00	練習試合	大村市秋季大会	9:00~12:00	大会	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
17	月		休み	17:45~18:45	16:40~17:40	16:45~18:45	16:45~18:45	大会	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30
18	火		16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:40	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30
19	水		16:45~18:45	シーハット 17:00~19:00	トレーニング	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30
20	木		16:45~18:45	16:45~17:45	17:45~18:45	外練	外練	16:00~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	15:30~17:45	16:30~18:30
21	金		16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:45	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30
22	土	入試説明会②	中地区新人戦	シーハット 12:00~15:00	14:00~16:00	中地区新人戦	中地区新人戦	9:00~13:00	中地区新人戦	休み	休み	休み	休み
23	日		中地区新人戦	9:00~12:00	12:00~15:00	中地区新人戦	中地区新人戦	休み	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
24	月	入試説明会 振休(10/22)	8:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	休み	休み	休み	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	16:30~18:30
25	火		休み	シーハット 16:00~19:00	16:40~17:40	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30
26	水		16:45~18:45	シーハット 16:00~18:00	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30
27	木		校内トレーニング	シーハット 16:00~18:00	トレーニング	休み	休み	16:00~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	15:30~17:45	16:30~18:30
28	金	向陽祭事前 発表	校内トレーニング	休み	トレーニング	休み	休み	16:45~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	休み	16:30~17:45	16:30~18:30
29	土		休み	選手権	試合	休み	休み	9:00~13:00	17:00~18:30	17:00~19:00	休み	休み	休み
30	日		校内トレーニング	選手権	試合	休み	休み	9:00~13:00	9:00~11:30	17:00~19:00	休み	休み	休み
31	月		校内トレーニング	17:45~18:45	休み	休み	休み	17:00~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:30