

○ 向陽高校 部活動練習計画 2022年7月

7月	部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス	
			男子	女子	男子	女子	女子						
	基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	看護実習室 月・木は校外	
1	金		16:45~18:45	16:45~17:45	17:45~18:45	16:45~18:45	休み	17:00~18:50	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
2	土	幼稚園イベント準備	外練	トレーニング	トレーニング	休み	休み	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
3	日	幼稚園イベント	外練	休み	トレーニング	休み	休み	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
4	月		休み	17:45~18:50	16:45~17:45	16:45~18:45	16:45~18:45	休み	16:30~18:30	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
5	火		16:45~18:45	17:45~18:50	16:45~17:45	休み	16:45~18:45	17:00~18:45	休み	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
6	水		16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:45	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
7	木		16:45~18:45	16:45~17:45	17:45~18:45	外練	外練	17:00~18:45	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	15:30~18:00	16:30~18:30
8	金		16:45~18:45	16:45~17:45	17:45~18:45	16:45~18:45	休み	17:00~18:45	16:30~18:30	17:00~19:00	休み	休み	16:30~18:30
9	土	オープンスクール①	休み	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00	休み	13:00~16:00	休み	休み	休み
10	日		8:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~13:00	9:00~11:30	熊本遠征	休み	休み	休み
11	月		休み	17:45~18:50	16:45~17:45	16:45~18:45	16:45~18:45	休み	17:00~18:30	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
12	火		16:45~18:45	17:45~18:50	16:45~17:45	休み	16:45~18:45	17:00~18:45	休み	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
13	水		16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
14	木		16:45~18:45	16:45~17:45	17:45~18:45	外練	外練	17:00~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	15:30~18:00	16:30~18:30
15	金		16:45~18:45	16:45~17:45	17:45~18:45	16:45~18:45	休み	17:00~18:45	17:00~18:30	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
16	土		12:00~16:00	9:00~12:00	遠征	9:00~12:00	9:00~12:00	大会	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
17	日		8:00~12:00	12:00~15:00	遠征	12:00~15:00	12:00~15:00	大会	9:00~11:30	休み	休み	休み	休み
18	月	海の日	12:00~16:00	9:00~12:00	遠征	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	練習試合	福岡遠征	休み	休み	16:30~18:30
19	火		休み	17:45~18:50	16:45~17:45	休み	16:45~18:45	17:00~18:45	休み	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
20	水		16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
21	木	月曜日課	16:45~18:45	16:45~17:45	17:45~18:45	外練	外練	17:00~18:45	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
22	金		16:45~18:45	16:45~17:45	17:45~18:45	16:45~18:45	休み	休み	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
23	土		12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	15:00~18:00	15:00~18:00	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
24	日		15:00~18:45	9:00~12:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
25	月		休み	17:45~18:50	16:45~17:45	16:45~18:45	16:45~18:45	休み	玉竜旗	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
26	火		16:45~18:45	17:45~18:50	16:45~17:45	休み	16:45~18:45	17:00~18:45	玉竜旗	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
27	水		16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:45	休み	17:00~19:00	16:00~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
28	木		16:45~18:45	16:45~17:45	17:45~18:45	外練	外練	17:00~18:45	16:30~18:30	17:00~19:00	16:00~18:00	15:30~18:00	16:30~18:30
29	金	全校集会	16:45~18:45	16:45~17:45	17:45~18:45	16:45~18:45	休み	17:00~18:45	16:30~18:30	17:00~19:00	休み	休み	16:30~18:30
30	土	オープンスクール②	8:00~12:00	12:00~15:00	休み	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~13:00	休み	13:00~16:00	休み	休み	休み
31	日		8:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~13:00	9:00~11:00	9:00~12:00	休み	休み	休み