

○ 向陽高校 部活動練習計画 2022年6月

6月	部活動名	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス	
			男子	女子	男子	女子	女子						
	基本活動場所	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	看護実習室 月・木は校外	
1	水	16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:45	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	
2	木	16:45~18:45	15:00~16:55	16:55~18:50	外練	外練	17:00~18:45	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	15:30~18:00	16:30~18:30	
3	金	高総体開会式	9:00~10:50	15:45~17:15	17:15~18:50	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:45	16:30~18:30	会場設営	16:30~18:00	16:30~18:30	
4	土	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	休み	休み	休み
5	日	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	休み	休み	休み
6	月	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	高総体	休み	休み	16:30~18:30
7	火	高総体	高総体	16:00~18:50	高総体	休み	16:45~18:45	高総体	休み	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
8	水	高総体振休	13:00~17:00	9:00~12:00	自主練習	休み	休み	休み	9:00~11:00	9:00~12:00	休み	休み	16:30~18:30
9	木	生徒総会	16:45~18:45	16:30~17:45	自主練習	外練	外練	17:00~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
10	金	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	17:00~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
11	土	15:00~19:00	12:00~15:00	休み	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~13:00	9:00~11:00	休み	休み	休み	休み	休み
12	日	13:00~17:00	9:00~12:00	休み	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	9:00~11:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	休み	休み
13	月	校内にてトレーニング	17:45~18:50	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:45	17:00~18:30	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	
14	火	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み	休み
15	水	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み	休み
16	木	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み	休み
17	金	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み	休み
18	土	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
19	日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
20	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
21	火	前期中間	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
22	水	前期中間	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
23	木	前期中間	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
24	金	前期中間	15:00~17:00	12:30~15:00	ミーティング	12:30~15:00	12:30~15:00	13:00~16:00	14:00~16:00	17:00~19:00	12:30~15:00	12:30~15:00	16:30~18:30
25	土	8:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~13:00	9:00~11:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	休み	16:30~18:30
26	日	12:00~15:00	15:00~18:00	9:00~12:00	15:00~18:00	15:00~18:00	休み	9:00~11:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	休み	休み
27	月	休み	17:45~18:50	16:40~17:45	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:45	17:00~18:30	休み	16:00~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	
28	火	16:45~18:45	17:45~18:50	16:40~17:45	休み	16:45~18:45	17:00~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:00~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	
29	水	16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	16:45~18:45	17:00~18:45	17:00~18:30	17:00~19:00	16:00~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	
30	木	16:45~18:45	16:40~17:45	17:45~18:45	外練	外練	17:00~18:45	16:30~18:30	17:00~19:00	16:00~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	