

○ 向陽高校 部活動練習計画 2022年1月

1月	部活動名 基本活動場所	バレーボール 本校体育館	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部 本校講堂	ソフトボール部 リハビリテーション学院 グラウンド	音楽部 本校音楽室	パティシエ倶楽部 パティシエ実習室	ダンス 看護実習室 月・木は校外		
			男子	女子	男子	女子	女子							
1	土	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み		
2	日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み		
3	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	13:00~15:00	休み	休み	休み		
4	火	休み	休み	休み	休み	休み	休み	13:00~15:00	9:00~12:00	休み	休み	16:30~18:30		
5	水	15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	休み	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	16:30~18:30		
6	木	8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	15:00~18:00	9:00~12:30	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	16:30~18:30		
7	金	冬季休業終了	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:30	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	16:30~18:30		
8	土	15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~12:30	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み		
9	日	8:00~12:00	9:00~12:00	練習試合	諫早市OP戦	諫早市OP戦	休み	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み		
10	月	8:00~12:00	休み	9:00~12:00	休み	休み	休み	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	16:30~18:30		
11	火	始業日	休み	17:45~18:45	16:40~17:40	休み	16:30~18:30	休み	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30		
12	水	16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:30~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30		
13	木	月曜日課・短縮	16:45~18:45	16:00~17:20	17:45~18:45	外練	外練	16:30~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	休み	
14	金	特別試験準備	校外にて練習	トレーニング	トレーニング	ｼｰﾙﾄ	ｼｰﾙﾄ	16:30~18:30	校外にて練習	17:00~19:00	休み	休み	16:30~18:30	
15	土	校外にて練習	校外にて練習	練習試合	練習試合	ｼｰﾙﾄ	ｼｰﾙﾄ	9:00~12:30	9:00~11:30	9:00~13:00	休み	休み	休み	
16	日	校外にて練習	校外にて練習	休み	練習試合	ｼｰﾙﾄ	ｼｰﾙﾄ	休み	全国選抜	練習試合	休み	休み	休み	
17	月	特別試験	校外にて練習	校外にて練習	休み	ｼｰﾙﾄ	ｼｰﾙﾄ	休み	休み	休み	休み	休み	16:30~18:30	
18	火	特別試験	校外にて練習	休み	15:00~17:00	15:00~17:00	ｼｰﾙﾄ	ｼｰﾙﾄ	休み	13:00~16:00	休み	休み	16:30~18:30	
19	水	16:45~18:45	16:45~18:45	17:40~18:45	16:40~17:40	休み	休み	16:30~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	
20	木	16:45~18:45	16:45~18:45	16:00~17:20	17:45~18:45	外練	外練	16:30~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	15:30~18:00	16:30~18:30	
21	金	16:45~18:45	16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:45	16:30~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	休み	
22	土	県新人大会	県新人大会	県新人戦	県新人	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:30	休み	練習試合	休み	休み	休み	
23	日	県新人大会	県新人大会	県新人戦	県新人	9:00~12:00	9:00~12:00	1年生大会	9:00~11:30	9:00~13:00	休み	休み	休み	
24	月	休み	休み	休み	県新人	16:45~18:45	16:45~18:45	休み	17:00~18:30	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	
25	火	3年期末考査	16:45~18:45	16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:40	休み	休み	16:30~18:30	休み	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
26	水	3年期末考査	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:45	16:30~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30
27	木	3年期末考査	16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	17:45~18:45	外練	外練	16:30~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	15:30~18:00	16:30~18:30
28	金	3年期末考査 一次試験準	校外にて練習	校外にて練習	16:30~17:40	17:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:45	16:30~18:30	校外にて練習	17:00~19:00	休み	休み	休み
29	土	8:00~12:00	8:00~12:00	休み	12:00~15:00	15:00~18:00	15:00~18:00	9:00~12:30	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み	
30	日	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	女子剣	練習試合	休み	休み	休み	
31	月	一次試験	16:45~18:45	16:45~18:45	15:00~17:00	15:00~17:00	15:00~17:00	15:00~17:00	休み	休み	16:30~18:00	16:30~18:00	16:30~18:30	