

○ 向陽高校 部活動練習計画 2021年10月

10月	部活動名		バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス
	基本活動場所		本校体育館	男子	女子	男子	女子	女子					
1	金	振休	8:00～12:00	15:00～18:00	12:00～15:00	15:00～18:00	休み	9:00～12:30	9:00～11:30	9:00～12:00	休み	休み	16:30～18:30
2	土	秋季休業終了	12:00～15:00	9:00～12:00	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:30	9:00～11:30	9:00～12:00	休み	休み	16:30～18:30
3	日		15:00～18:45	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	12:00～15:00	休み	9:00～11:30	休み	休み	休み	16:30～18:30
4	月	始業式	休み	17:45～18:45	16:40～17:45	16:45～18:45	16:45～18:45	休み	13:30～15:30	休み	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～18:30
5	火		16:45～18:45	17:45～18:45	16:40～17:45	休み	16:45～18:45	16:00～18:30	休み	17:00～19:00	16:30～17:45	16:30～17:45	休み
6	水	学力診断テスト	16:45～18:45	休み	トレーニング	16:45～18:45	16:45～18:45	16:00～18:30	17:00～18:30	17:00～19:00	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～18:30
7	木		16:45～18:45	16:40～17:45	17:45～18:45	外練	外練	16:00～18:30	17:00～18:30	17:00～19:00	16:30～17:45	15:30～17:45	16:30～18:30
8	金		16:45～18:45	休み	トレーニング	休み	休み	16:00～18:30	17:00～18:30	17:00～19:00	休み	休み	16:30～18:30
9	土	入試説明会	休み	15:30～18:30	13:00～15:30	15:30～18:00	15:30～18:00	14:00～17:30	9:00～11:30	13:00～15:00	休み	休み	休み
10	日		8:00～12:00	15:00～18:00	12:00～15:00	15:00～18:00	15:00～18:00	休み	練習試合	練習試合	休み	休み	16:30～18:30
11	月		休み	17:45～18:45	16:40～17:45	16:45～18:45	16:45～18:45	休み	17:00～18:30	休み	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～18:30
12	火	避難訓練	16:45～18:45	17:45～18:45	16:40～17:45	休み	16:45～18:45	16:00～18:30	休み	17:00～19:00	16:30～17:45	16:30～17:45	休み
13	水		16:45～18:45	休み	トレーニング	16:45～18:45	16:45～18:45	16:00～18:30	17:00～18:30	17:00～19:00	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～18:30
14	木	生徒評議会	16:45～18:45	16:40～17:45	17:45～18:45	外練	外練	16:00～18:30	17:00～18:30	17:00～19:00	16:30～17:45	15:30～17:45	16:30～18:30
15	金		16:45～18:45	16:40～17:45	17:45～18:45	16:45～18:45	休み	16:00～18:30	17:00～18:30	17:00～19:00	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～18:30
16	土		中地区新人大会	選抜予選	選抜予選	中地区新人戦	中地区新人戦	県新人戦	9:00～11:30	9:00～12:00	休み	休み	休み
17	日		中地区新人大会	選抜予選	選抜予選	中地区新人戦	中地区新人戦	県新人戦	新人戦	9:00～12:00	休み	休み	休み
18	月		休み	休み	16:40～17:45	16:45～18:45	16:45～18:45	県新人戦	17:00～18:30	休み	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～18:30
19	火		16:45～18:45	17:45～18:45	16:40～17:45	休み	16:45～18:45	休み	休み	9:00～12:00	16:30～17:45	16:30～17:45	休み
20	水		16:45～18:45	休み	休み	16:45～18:45	16:45～18:45	16:00～18:30	17:00～18:30	9:00～12:00	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～18:30
21	木		16:45～18:45	16:40～17:45	17:45～18:45	外練	外練	16:00～18:30	17:00～18:30	9:00～12:00	16:30～17:45	15:30～17:45	16:30～18:30
22	金		16:45～18:45	休み	トレーニング	休み	休み	16:00～18:30	17:00～18:30	9:00～12:00	休み	休み	16:30～18:30
23	土	入試説明会 漢字検定	15:30～18:45	13:00～15:30	休み	13:00～15:30	13:00～15:30	14:00～17:30	9:00～11:30	新人戦	休み	休み	休み
24	日		12:00～15:00	9:00～12:00	15:00～18:00	9:00～12:00	9:00～12:00	休み	休み	新人戦	休み	休み	休み
25	月		休み	17:45～18:45	16:40～17:45	16:45～18:45	16:45～18:45	休み	17:00～18:30	休み	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～18:30
26	火		16:45～18:45	17:45～18:45	16:40～17:45	休み	16:45～16:45	16:00～18:30	17:00～18:30	17:00～19:00	16:30～17:45	16:30～17:45	休み
27	水		16:45～18:45	休み	トレーニング	16:45～18:45	16:45～18:45	16:00～18:30	17:00～18:30	17:00～19:00	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～18:30
28	木		16:45～18:45	16:40～17:45	17:45～18:45	外練	外練	16:00～18:30	17:00～18:30	17:00～19:00	16:30～17:45	15:30～17:45	16:30～18:30
29	金		16:45～18:45	16:40～17:45	17:45～18:45	16:45～18:45	休み	16:00～18:30	17:00～18:30	17:00～19:00	16:30～17:45	16:30～17:45	16:30～18:30
30	土		15:00～18:45	12:00～15:00	9:00～12:00	12:00～15:00	12:00～15:00	9:00～12:30	9:00～11:30	9:00～12:00	休み	休み	16:30～18:30
31	日		8:00～12:00	休み	12:00～15:00	休み	休み	休み	9:00～11:30	9:00～12:00	休み	休み	16:30～18:30