

○ 向陽高校 部活動練習計画 2021年4月

4月	部活動名 基本活動場所	バレーボール 本校体育館	バスケットボール		バドミントン		テニス		剣道部 本校講堂	ソフトボール部 リハビリテーション学院 グラウンド	音楽部 本校音楽室	パティシエ倶楽部 パティシエ実習室	ダンス 看護実習室 月・木は校外	
			男子	女子	男子	女子	男子	女子						
1	木	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	9:00~11:30	13:00~15:00	休み	休み	14:00~16:00	
2	金	15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~12:00	休み	9:00~11:30	13:00~15:00	休み	休み	14:00~16:00	
3	土	練習試合(森山スポーツ交流館)	12:00~15:00	休み	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~12:00	休み	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み	
4	日	練習試合(森山スポーツ交流館)	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	9:00~13:00	9:00~11:30	休み	休み	休み	休み	
5	月	15:00~18:45	休み	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	14:00~16:00	
6	火	8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	休み	15:00~18:00	休み	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	14:00~16:00	
7	水	春季休業終了	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00	休み	9:00~12:00	休み	14:00~16:00	
8	木	休み	トレーニング	休み	シーハット 15:00~18:00	シーハット 15:00~18:00	13:00~16:30	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	休み	15:30~17:45	16:30~18:00	
9	金	入学式	入学式片付け後練習	休み	トレーニング	シーハット 14:00~17:00	シーハット 9:00~12:00	13:00~16:30	休み	17:00~18:30	17:00~19:00	休み	16:30~17:45	16:30~19:00
10	土	中地区春季	9:00~12:00	練習試合	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み	
11	日	中地区春季	9:00~12:00	14:00~17:00	シーハット 9:00~12:00	シーハット 9:00~12:00	休み	休み	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み	
12	月	休み	17:45~18:45	16:40~17:45	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:00	
13	火	16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:45	休み	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	休み	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00	
14	水	16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	14:00~17:00	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00	
15	木	16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	外練	外練	16:45~18:30	休み	16:30~18:30	13:00~16:00	16:30~17:45	15:30~17:45	16:30~18:00	
16	金	16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	9:00~13:00	17:00~18:30	九州私学大会	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00	
17	土	県春季大会	県春季大会	春季大会	春季大会	春季大会	9:00~12:00	休み	9:00~11:30	九州私学大会	休み	休み	休み	
18	日	県春季大会	県春季大会	春季大会	春季大会	春季大会	休み	休み	春季大会 (長崎市)	九州私学大会	休み	休み	休み	
19	月	休み	休み	休み	休み	休み	16:00~18:00	16:45~18:30	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:00	
20	火	創立記念日	15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	休み	16:45~18:30	休み	17:00~19:00	休み	16:30~17:45	休み
21	水	16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00	
22	木	16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	外練	外練	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	15:30~17:45	16:30~18:00	
23	金	16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	9:00~13:00	17:00~18:30	9:00~12:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00	
24	土	8:00~12:00	休み	12:00~15:00	休み	休み	9:00~12:00	休み	9:00~11:30	春季大会	休み	休み	休み	
25	日	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	休み	休み	春季大会	休み	休み	休み	
26	月	休み	17:45~18:45	16:40~17:45	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:00	
27	火	16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:45	休み	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00	
28	水	16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:00	
29	木	昭和の日	休み	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	休み	休み	休み
30	金	スポーツ大会	16:45~18:45	16:30~17:40	16:40~17:45	16:45~18:45	休み	休み	9:00~13:00	17:00~18:30	17:00~19:00	休み	16:30~17:45	16:30~19:00