

○ 向陽高校 部活動練習計画 2021年3月

3月	部活動名 基本活動場所	バレーボール 本校体育館	バスケットボール		バドミントン		テニス		剣道部 本校講堂	ソフトボール部 リハビリテーション学院 グラウンド	音楽部 本校音楽室	パティシエ倶楽部 パティシエ実習室	ダンス 看護実習室 月・木は校外	
			男子	女子	男子	女子	男子	女子						
			本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校テニスコート						
1	月	卒業式	シーハットにて練習	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	
2	火	振替休日	シーハットにて練習	休み	休み	休み	休み	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み	
3	水		16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:45~17:45	16:30~19:00
4	木		16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	外練	外練	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	15:30~17:45	16:30~18:00
5	金		16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:45~17:45	16:30~19:00
6	土		15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
7	日		8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	休み	休み	休み	休み	9:00~12:00	休み	休み	休み
8	月		休み	17:45~18:45	16:40~17:45	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	休み	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:45~17:45	16:30~18:00
9	火		16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:45	休み	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	休み	17:00~19:00	16:30~17:45	16:45~17:45	16:30~19:00
10	水		16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:45~17:45	16:30~19:00
11	木		16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	外練	外練	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	15:30~17:45	16:30~18:00
12	金		16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:45~17:45	16:30~19:00
13	土		県新人大会	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	9:00~11:30	練習試合	休み	9:00~14:00	休み
14	日		県新人大会	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	休み	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
15	月		休み	17:45~18:45	16:40~17:45	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	休み	9:00~11:30	休み	16:30~17:45	16:45~17:45	16:30~18:00
16	火		16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:45	休み	16:45~16:45	休み	16:45~18:30	休み	17:00~19:00	16:30~17:45	16:45~17:45	16:30~19:00
17	水		外トレーニング	休み	トレーニング	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:45~17:45	16:30~19:00
18	木		外トレーニング	16:30~17:40	17:45~18:45	外練	外練	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	15:30~17:45	16:30~18:00
19	金		外トレーニング	休み	トレーニング	休み	休み	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:45~17:45	16:30~19:00
20	土	春分の日	休み	休み	休み	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~12:00	13:00~17:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
21	日		8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	15:00~18:00	休み	休み	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
22	月		外トレーニング	17:45~18:45	16:40~17:45	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	休み	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:45~17:45	16:30~18:00
23	火		16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:45	休み	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	休み	17:00~19:00	16:30~17:45	16:45~17:45	休み
24	水		外トレーニング	休み	会場設営	シーハット14:00~17:00	休み	16:45~18:30	13:30~17:00	14:00~16:30	13:00~15:00	休み	16:45~17:45	休み
25	木	春季休業 ~4/7	休み	13:00~16:00	13:00~16:00	シーハット14:00~17:00	休み	9:00~12:00	13:00~17:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
26	金		12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
27	土		15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~12:00	公式戦	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
28	日		8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	休み	休み	公式戦	9:00~11:30	休み	休み	休み	休み
29	月		12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	公式戦	9:00~11:30	休み	休み	休み	休み
30	火		15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	休み	休み	休み	9:00~12:00	休み	休み	休み
31	水		8:00~12:00	休み	12:00~15:00	15:00~18:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み