

○ 向陽高校 部活動練習計画 2021年2月

2月	部活動名 基本活動場所	バレーボール 本校体育館	バスケットボール		バドミントン		テニス		剣道部 本校講堂	ソフトボール部 リハビリテーション学院 グラウンド	音楽部 本校音楽室	パティシエ倶楽部 パティシエ実習室	ダンス 看護実習室 月・木は校外
			男子	女子	男子	女子	男子	女子					
1	月	休み	17:45~18:50	16:40~17:40	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	休み	17:00~18:30	休み	16:30~18:00	休み	16:30~18:00
2	火	16:45~18:45	17:45~18:50	16:40~17:40	休み	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	休み	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~17:45	16:30~19:00
3	水	16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~17:45	16:30~19:00
4	木	16:45~18:45	16:40~17:40	17:45~18:45	外練	外練	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	15:30~17:45	16:30~18:00
5	金	16:45~18:45	16:40~17:40	17:45~18:45	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~17:45	16:30~19:00
6	土	15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
7	日	8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	15:00~18:00	休み	自主練習	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
8	月	校内にてトレーニング	17:45~18:50	16:40~17:40	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	休み	17:00~18:30	休み	16:30~18:00	16:30~17:45	16:30~18:00
9	火	16:45~18:45	17:45~18:50	16:40~17:40	休み	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	休み	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~17:45	16:30~19:00
10	水	16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	15:30~17:45	16:30~19:00
11	木	建国記念日	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
12	金	休み	休み	休み	休み	休み	休み	16:45~18:30	17:00~18:00	17:00~18:00	16:30~18:00	休み	16:30~19:00
13	土	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	9:00~11:00	練習試合	休み	休み	休み
14	日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	9:00~11:00	休み	休み	休み	休み
15	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	17:00~18:00	17:00~18:00	休み	休み	16:30~18:00
16	火	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	17:00~18:00	休み	休み	16:30~19:00
17	水	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	17:00~18:00	休み	休み	16:30~19:00
18	木	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	17:00~18:00	休み	休み	16:30~18:00
19	金	後期期末考査	12:30~13:30	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	17:00~18:00	休み	休み	16:30~19:00
20	土	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
21	日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
22	月	後期期末考査	12:30~13:30	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み	休み	16:30~18:00
23	火	天皇誕生日	休み	休み	休み	休み							
24	水	後期期末考査	12:30~13:30	休み	16:30~18:00	休み	16:30~19:00						
25	木	後期期末考査	校内にてトレーニング	トレーニング	トレーニング	休み	休み	休み	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	休み	16:30~18:00
26	金	校内にてトレーニング	トレーニング	トレーニング	休み	休み	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~18:00	16:30~17:45	16:30~19:00
27	土	トレーニング	休み	自主トレ	休み	休み	16:45~18:30	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
28	日	登校日	校内にてトレーニング	休み	トレーニング	休み	休み	16:00~18:00	16:30~18:30	17:00~19:00	休み	休み	休み