

○ 向陽高校 部活動練習計画 2021年1月

1月	部活動名 基本活動場所	バレーボール 本校体育館	バスケットボール		バドミントン		テニス		剣道部 本校講堂	ソフトボール部 リハビリテーション学院 グラウンド	音楽部 本校音楽室	パティシエ倶楽部 パティシエ実習室	ダンス 看護実習室 月・木は校外	
			男子	女子	男子	女子	男子	女子						
1	金	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	
2	土	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	
3	日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	13:00~15:00	休み	休み	休み	
4	月	8:00~12:00	9:00~12:00	休み	休み	休み	休み	9:00~13:00	12:30~15:30	9:00~12:00	休み	休み	休み	
5	火	15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	休み	休み	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み	
6	水	8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み	
7	木	冬季休業終了	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00	17:00~18:30	休み	休み	休み	16:30~18:00	
8	金	16:45~18:45	17:45~18:45	17:45~18:45	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00	
9	土	15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~12:00	休み	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み	
10	日	向陽にて練習試合	休み	9:00~12:00	13:00~16:00	13:00~16:00	休み	9:00~13:00	9:00~11:30	休み	休み	休み	休み	
11	月	成人の日	休み	9:00~12:00	13:00~16:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~11:30	17:00~19:00	休み	休み	休み	
12	火	16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:45	休み	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	休み	
13	水	16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	休み	
14	木	14:00~16:00	14:30~16:30	13:00~14:30	休み	休み	休み	14:00~17:00	16:30~18:30	17:00~19:00	休み	休み	16:30~18:00	
15	金	高校入試	15:00~17:00	休み	休み	15:00~18:00	15:00~18:00	休み	休み	14:00~16:00	13:00~16:00	休み	休み	休み
16	土	12:00~15:00	9:00~12:00	練習試合	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	9:00~13:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	16:30~19:00	
17	日	8:00~12:00	9:00~12:00	練習試合	大村市冬季大会	大村市冬季大会	休み	休み	全国選抜大会(佐世保)	9:00~12:00	休み	休み	16:30~18:00	
18	月	高校入試	13:00~15:00	13:00~16:00	休み	休み	休み	休み	14:00~16:00	休み	休み	休み	休み	
19	火	休み	17:45~18:45	16:40~17:45	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	休み	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00	
20	水	16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00	
21	木	16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	外練	外練	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:00	
22	金	16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00	
23	土	県新人大会	県新人戦	県新人戦	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み	
24	日	県新人大会	県新人戦	県新人戦	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	休み	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み	
25	月	県新人大会or休み	17:45~18:45	16:40~17:45	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	休み	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:00	
26	火	16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:45	休み	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	休み	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00	
27	水	16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00	
28	木	15:30~17:30	14:30~16:00	16:00~17:30	外練	休み	休み	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	休み	休み	16:30~18:00	
29	金	高校入試	15:00~17:00	休み	休み	15:00~18:00	休み	16:45~18:30	14:00~16:00	13:00~15:00	休み	休み	16:30~19:00	
30	土	8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み	
31	日	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	休み	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み	