向陽高校運動部活動方針はこちら

○ 向陽高校 部活動練習計画 2020年12月

	部活動名	バレーボール	バスケッ 男子	トボール 女子	バドミ 男子	ントン 女子	男子	女子	剣道部	ソフトボール部	音楽部	パティシエ倶楽部	ダンス
12月	基本活動場	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校体育館	本校テニスコート	本校テニスコート	本校講堂	リハビリテーション学院 グラウンド	本校音楽室	パティシエ実習室	 看護実習室 月・木は校外
1 火	F)I	16:45~18:45	外練	16:40~18:45	休み	休み	休み	16:45~18:30	休み	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
2 水		休み	休み	16:40~18:45	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
3 木		シーハット16時~18時	外練	16:40~18:45	外練	外練	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	15:30~17:45	16:30~18:00
4 金		トレーニング	外練	16:40~18:45	外練	休み	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
5 土		練習試合	休み	休み	休み	休み	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
6 日		練習試合	休み	15:00~18:00	休み	休み	休み	休み	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
7 月		休み	17:45~18:45	16:40~17:45	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	休み	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:00
8 火		16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:45	休み	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	休み	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
9 水		16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
10 木		16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	外練	外練	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	15:30~17:45	16:30~18:00
11 金		16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
12 土		全国私学佐賀長崎予選	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
13 日		休み	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	自主練習	9:00~11:30	休み	休み	休み	休み
14 月		休み	17:45~18:45	16:40~17:45	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	休み	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:00
15 火		16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:45	休み	16:45~16:45	休み	16:45~18:30	休み	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
16 水		16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	休み	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
17 木		16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	外練	外練	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	15:30~17:45	16:30~18:00
18 金		16:45~18:45	16:30~17:40	17:45~18:45	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
19 土		15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	16:45~18:30	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
20 日		8:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	12:00~15:00	12:00~15:00	休み	冬季大会	中地区個人戦(森山)	練習試合	休み	休み	休み
21 月		休み	17:45~18:45	16:40~17:45	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	休み	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:00
22 火		16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:45	休み	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	休み	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
23 水		13:00~15:00	15:00~18:00	休み	13:00~15:00	13:00~15:00	13:00~16:00	16:45~18:30	14:00~16:30	17:00~19:00	休み	16:30~17:45	休み
24 木	冬季休業 (1/7~)	12:00~15:00	休み	9:00~12:00	15:00~18:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	17:00~19:00	休み	休み	休み
25 金		12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	休み	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
26 土		島原ウインターリーグ	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	休み	休み	冬季大会	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
27 日		島原ウインターリーグ	9:00~12:00	カップ戦	12:00~15:00	休み	休み	冬季大会	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
28 月		8:00~12:00	12:00~15:00	カップ戦	9:00~12:00	休み	休み	休み	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
29 火		8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	休み	休み	休み	休み	休み	9:00~12:00	休み	休み	休み
30 水		8:00~12:00	休み	9:00~12:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
31 木		8:00~12:00	休み	9:00~12:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み