

向陽高校運動部活動方針はこちら

○ 向陽高校 部活動練習計画 2020年11月

11月	部活動名 基本活動場所	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス		剣道部 本校講堂	ソフトボール部 リハビリテーション学院 グラウンド	音楽部 本校音楽室	パティシエ倶楽部 パティシエ実習室	ダンス 看護実習室 月・木は校外	
		本校体育館	男子	女子	男子	女子	男子	女子						
1	日	8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	15:00~18:00	休み	休み	練習試合	選抜大会	休み	休み	休み	
2	月	休み	17:45~18:45	16:40~17:40	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	休み	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:00	
3	火	文化の日	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
4	水		16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
5	木		16:45~18:45	16:30~17:40	17:40~18:45	外練	外練	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	15:30~17:45	16:30~18:00
6	金		16:45~18:45	16:30~17:40	17:40~18:45	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
7	土		15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~12:00	16:45~18:30	県新人戦	練習試合	休み	休み	休み
8	日	休み	休み	14:00~17:00	14:00~17:00	休み	休み	休み	休み	9:00~11:30	13:00~16:00	休み	休み	休み
9	月	休み	17:45~18:45	16:40~17:40	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	休み	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:00	
10	火		16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:40	休み	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	休み	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
11	水		16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
12	木		16:45~18:45	16:30~17:40	17:40~18:45	外練	外練	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	15:30~17:45	16:30~18:00
13	金		16:45~18:45	16:30~17:40	17:40~18:45	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
14	土		8:00~12:00	12:00~15:00	休み	県新人戦	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
15	日		8:00~12:00	12:00~15:00	練習試合	12:00~15:00	12:00~15:00	休み	休み	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
16	月		16:45~18:45	16:45~18:45	休み	休み	休み	16:45~18:30	休み	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:00
17	火		休み	17:30~18:30	16:40~17:40	休み	休み	休み	自主練習	休み	自主練習	休み	休み	16:30~19:00
18	水		16:45~18:45	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	17:00~18:00	自主練習	休み	休み	休み
19	木		16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:40	休み	休み	休み	自主練習	17:00~18:00	自主練習	休み	休み	休み
20	金		16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:40	休み	休み	休み	自主練習	17:00~18:00	自主練習	休み	休み	休み
21	土		春高	中地区新人	中地区新人	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み
22	日		春高	中地区新人	中地区新人	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
23	月	勤労感謝の日	春高	休み	9:00~12:00	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み
24	火	後期中間考査	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み
25	水	後期中間考査	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み
26	木	後期中間考査	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	自主練習	休み	休み	休み
27	金	後期中間考査	13:00~15:00	13:00~15:00	休み	休み	休み	13:00~16:00	14:00~17:00	13:30~15:30	13:00~17:00	16:30~17:45	16:30~17:45	休み
28	土		12:00~15:00	15:00~18:00	休み	12:00~15:00	休み	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	遠征	休み	休み	休み
29	日		8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	15:00~18:00	休み	自主練習	9:00~11:30	遠征	休み	休み	休み
30	月		休み	17:45~18:45	16:40~17:40	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	休み	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:00