

向陽高校運動部活動方針はこちら

○ 向陽高校 部活動練習計画 2020年10月

10月	部活動名 基本活動場所	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス		剣道部 本校講堂	ソフトボール部 リハビリテーション学院 グラウンド	音楽部 本校音楽室	パティシエ倶楽部 パティシエ実習室	ダンス 看護実習室 月・木は校外
		本校体育館	男子	女子	男子	女子	男子	女子					
1	木	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	9:00~13:00	9:00~11:30	13:00~16:00	休み	休み	16:30~18:00
2	金	秋季休業終了 15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~6:6	休み	休み	16:30~19:00
3	土	休み	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	練習試合	休み	休み	休み
4	日	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	休み	9:00~11:30	休み	休み	休み	休み
5	月	始業式 休み	17:45~18:45	16:40~17:40	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	休み	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:00
6	火	16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:40	休み	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	休み	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
7	水	16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
8	木	16:45~18:45	16:30~17:40	17:40~18:45	外練	外練	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	15:30~17:45	16:30~18:00
9	金	16:45~18:45	16:30~17:40	17:40~18:45	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
10	土	入試説明会 14:00~17:00	休み	休み	14:00~17:00	14:00~17:00	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~18:30	13:00~15:00	休み	休み	休み
11	日	15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	休み	自主練習	練習試合(長崎)	練習試合	休み	休み	休み
12	月	休み	17:45~18:45	16:40~17:40	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	休み	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:00
13	火	16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:40	休み	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	休み	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
14	水	16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
15	木	16:45~18:45	16:30~17:40	17:40~18:45	外練	外練	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	15:30~17:45	16:30~18:00
16	金	16:45~18:45	16:30~17:40	17:40~18:45	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
17	土	中地区新人 9:00~12:00	9:00~12:00	12:00~15:00	中地区新人戦	中地区新人戦	9:00~12:00	テニス県新人戦	中地区新人	9:00~12:00	休み	休み	休み
18	日	中地区新人 9:00~12:00	9:00~12:00	12:00~15:00	中地区新人戦	中地区新人戦	休み	テニス県新人戦	休み	9:00~12:00	休み	休み	休み
19	月	休み	17:45~18:45	16:40~17:40	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	休み	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:00
20	火	16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:40	休み	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	17:00~18:30	9:00~12:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
21	水	16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	9:00~12:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
22	木	16:45~18:45	16:30~17:40	17:40~18:45	外練	外練	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	9:00~12:00	16:30~17:45	15:30~17:45	16:30~18:00
23	金	16:45~18:45	16:30~17:40	17:40~18:45	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	9:00~12:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
24	土	入試説明会 14:00~17:00	ウインター予選	ウインター予選	休み	休み	9:00~12:00	9:00~13:00	13:30~15:30	13:00~15:00	休み	休み	休み
25	日	8:00~12:00	ウインター予選	ウインター予選	12:00~15:00	12:00~15:00	休み	休み	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
26	月	休み	17:45~18:45	16:40~17:40	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	休み	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
27	火	16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:40	休み	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	休み	9:00~12:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
28	水	16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	9:00~12:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
29	木	16:45~18:45	16:30~17:40	17:40~18:45	外練	外練	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	9:00~12:00	16:30~17:45	15:30~17:45	16:30~19:00
30	金	16:45~18:45	16:30~17:40	17:40~18:45	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	9:00~12:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~19:00
31	土	8:00~12:00	休み	休み	休み	休み	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	選抜大会	休み	休み	休み