

向陽高校運動部活動方針はこちら

○ 向陽高校 部活動練習計画 2020年9月

9月	部活動名 基本活動場所	バレーボール	バスケットボール		バドミントン		テニス		剣道部 本校講堂	ソフトボール部 リハビリテーション学院 グラウンド	音楽部 本校音楽室	パティシエ倶楽部 パティシエ実習室	ダンス 看護実習室 月・木は校外
		本校体育館	男子	女子	男子	女子	男子	女子					
1	火	16:45~18:45	17:45~18:45	16:40~17:40	休み	16:45~18:45	休み	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:00
2	水	16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:00
3	木	体育実技発表会 15:20~18:45	16:45~17:40	17:40~18:45	外練	外練	16:45~18:30	16:45~18:30	休み	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	休み
4	金	16:45~18:45	16:45~17:40	17:40~18:45	16:45~18:45	休み	休み	16:45~18:30	17:00~18:30	17:00~19:00	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:00
5	土	8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	休み	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
6	日	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	自主練習	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
7	月	休み	17:45~18:45	16:40~17:40	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	休み	17:00~18:30	休み	16:30~17:45	16:30~17:45	16:30~18:00
8	火	休み	17:30~18:30	16:30~18:30	休み	休み	休み	16:45~18:30	17:00~18:00	17:00~18:00	休み	休み	休み
9	水	休み	17:30~18:30	16:30~18:30	休み	休み	休み	16:45~18:30	17:00~18:00	17:00~18:00	休み	休み	休み
10	木	休み	休み	休み	休み	休み	休み	16:45~18:30	16:30~17:30	17:00~18:00	休み	休み	休み
11	金	休み	17:30~18:30	16:30~18:30	休み	休み	休み	自主練習	17:00~18:00	17:00~18:00	休み	休み	休み
12	土	休み	休み	15:00~18:00	休み	休み	休み	休み	9:00~11:00	9:00~11:00	休み	休み	休み
13	日	休み	13:00~15:00	休み	休み	休み	休み	休み	遠征	遠征	休み	休み	休み
14	月	休み	17:30~18:30	16:30~17:30	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
15	火	前期末考査 12:30~13:30	15:00~16:30	13:30~15:30	休み	休み	休み	休み	休み	15:00~17:00	休み	休み	休み
16	水	前期末考査 12:30~13:30	15:00~16:30	休み	休み	休み	休み	休み	休み	15:00~17:00	休み	休み	休み
17	木	前期末考査 12:30~13:30	15:00~16:30	15:00~17:00	休み	休み	休み	休み	休み	15:00~17:00	休み	休み	休み
18	金	前期末考査 12:30~15:00	15:00~17:00	15:00~17:00	休み	休み	休み	14:00~17:00	13:30~15:30	15:00~18:00	休み	休み	16:30~18:00
19	土	12:00~16:00	諫早3sunてれび杯	諫早3sunてれび杯	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	新人戦	休み	休み	休み
20	日	12:00~16:00	諫早3sunてれび杯	諫早3sunてれび杯	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	自主練習	9:00~11:30	新人戦	休み	休み	休み
21	月	敬老の日 休み	休み	休み	9:00~12:00	休み	9:00~12:00	休み	9:00~11:30	休み	休み	休み	休み
22	火	秋分の日 15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	休み	休み	休み	16:45~18:30	休み	9:00~12:00	休み	休み	休み
23	水	16:45~18:45	休み	トレーニング	16:45~18:45	16:45~18:45	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	16:45~18:45	16:45~18:45	16:30~18:00
24	木	16:45~18:45	16:45~17:40	17:40~18:45	外練	外練	16:45~18:30	16:45~18:30	16:30~18:30	17:00~19:00	16:45~18:45	16:45~18:45	16:30~18:00
25	金	終業式 12:30~14:30	16:30~18:30	14:30~16:30	16:30~18:30	休み	休み	16:45~18:30	13:30~15:30	17:00~19:00	休み	休み	休み
26	土	12:00~16:00	9:00~12:00	休み	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
27	日	12:00~15:00	9:00~12:00	15:00~18:00	9:00~12:00	9:00~12:00	休み	自主練習	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
28	月	秋季休業 ~10-2 休み	17:45~18:45	16:40~17:40	16:45~18:45	16:45~18:45	休み	休み	17:00~18:30	休み	16:45~18:45	16:45~18:45	休み
29	火	15:00~18:45	12:00~15:00	9:00~12:00	12:00~15:00	12:00~15:00	休み	16:45~18:30	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み
30	水	8:00~12:00	15:00~18:00	12:00~15:00	15:00~18:00	15:00~18:00	9:00~12:00	16:45~18:30	9:00~11:30	9:00~12:00	休み	休み	休み